

Giftpflanzen

Einleitung

Was sind Giftpflanzen ? Unter Giftpflanzen verstehen wir gewöhnlich solche Gewächse, deren chemische Inhaltsstoffe sich auf den menschlichen Körper in irgend einer Weise negativ auswirken können. Die Reaktionen, die der Körper auf Gift zeigt, können sehr unterschiedlich sein. Dies hängt natürlich erst einmal davon ab, um welchen Giftstoffes es sich handelt. Es gibt Gifte, die in entsprechender Dosierung tödlich wirken, während andere, in der gleichen Menge, noch keinerlei Symptome hervorrufen. So bedarf es nur weniger Gramm an Pflanzenteilen, z.B. von Eisenhut, Fingerhut oder Schierling um einen Menschen zu töten. Bei anderen Giftpflanzen wiederum zeigt der Körper nach einem Duzend Beeren noch keine Reaktion. Wir müssen also zwischen giftigen und weniger giftigen Pflanzen unterscheiden. Aber nicht nur die chemischen Wirkstoffe sind es, die zu einer Vergiftung führen. Entscheidend ist auch der Gehalt an Giftstoffen, die in der jeweiligen Pflanze, bzw. im jeweiligen Pflanzenteil enthalten sind. Viele Pflanzen weisen an unterschiedlichen Standorten, zu verschiedenen Jahres- oder Tageszeiten sowie im entsprechenden Alter auch unterschiedlichen Wirkstoffgehalt auf; es gibt sogar sogenannte chemische Rassen unter den einzelnen Arten, das heißt, der Gehalt an Wirkstoffen ist vom genetischen Aufbau her bei der einen Art höher, als bei der anderen. Und natürlich finden wir die Konzentration der Giftstoffe nicht in allen Pflanzenteilen gleichmäßig vor. Die Dosis allein macht das Gift, sagte schon Paracelsus, daher sind viele Giftpflanzen auch sehr nützliche Heilpflanzen, insbesondere in der Homöopathie.

Dieses Buch dient nicht der Panikmache, es soll Interessierte einfach nur informieren und aufklären. Insbesondere Familien mit Kleinkindern sollten allerdings auf gewisse Pflanzen im Garten verzichten (Maiglöckchen, Eisenhut, Trompetenbaum, Pfaffenhütchen, Goldregen, um nur einige zu nennen). Insbesondere Sträucher mit giftigen Beeren sollten Sie meiden. Eine frühzeitige Aufklärung der Kinder ist ebenfalls sehr notwendig. Empfehlenswert ist auch in Pflanzenbestimmungsbuch, damit Sie auch sehen können, welche Pflanzen ich in diesem Buch beschrieben habe.

Im Falle einer Vergiftung oder bei Verdacht ist unbedingt der Notarzt zu rufen

WILDPFLANZEN 11

<i>Frühlings-Adonisröschen</i>	11
<i>Adonis vernalis</i>	11
<i>Hahnenfußgewächse</i>	11
<i>Gemeine Akelei</i>	12
<i>Aquilegia vulgaris</i>	12
<i>Hahnenfußgewächse</i>	12
<i>Rostblättrige Alpenrose</i>	12
<i>Rhododendron ferrugineum</i>	12
<i>Heidekrautgewächse</i>	12
<i>Alpenveilchen</i>	13
<i>Cyclamen</i>	13
<i>sp. Primelgewächse</i>	13
<i>Alraune</i>	14
<i>Mandragora officinarum</i>	14
<i>Nachtschattengewächse</i>	14
<i>Aronstab</i>	16
<i>Arum maculatum</i>	16
<i>Aronstabgewächse</i>	16
<i>Schwarzes Bilsenkraut</i>	17
<i>Hyoscyamus niger</i>	17
<i>Nachtschattengewächse</i>	17
<i>Blasenstrauch</i>	18
<i>Colutea arborescens</i>	18
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	18
<i>Blauregen</i>	19
<i>Glycinie Wisteria sinensis</i>	19
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	19
<i>Zweiblättriger Blaustern</i>	20
<i>Scilla bifolia</i>	20
<i>Liliengewächse</i>	20
<i>Gemeiner Bocksdorn</i>	21
<i>Lycium barbarum</i>	21
<i>Nachtschattengewächse</i>	21
<i>Gartenbohne</i>	21
<i>Phaseolus vulgaris</i>	21
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	21
<i>Buchsbaum</i>	22
<i>Buxus sempervirens</i>	22
<i>Buchsbaumgewächse</i>	22
<i>Busch-Windröschen</i>	23
<i>Anemone nemorosa</i>	23
<i>Hahnenfußgewächse</i>	23
<i>Christophskraut</i>	24
<i>Actaea spicata</i>	24
<i>Hahnenfußgewächse</i>	24
<i>Christrose</i>	25

<i>Helleborus niger</i>	25
Hahnenfußgewächse	25
Clematis-Züchtungen	26
Clematis	26
sp. Hahnenfußgewächse.....	26
Drachenwurz.....	27
<i>Calla palustris</i>	27
Aronstabgewächse	27
Efeu	28
<i>Hedera helix</i>	28
Araliengewächse	28
Eibe	29
<i>Taxus baccata</i>	29
Eibengewächse.....	29
Einbeere	30
<i>Paris quadrifolia</i>	30
Liliengewächse.....	30
Blauer Eisenhut.....	31
<i>Aconitum napellus</i>	31
Hahnenfußgewächse	31
Erbsenstrauch	32
<i>Caragana arborescens</i>	32
Schmetterlingsblütengewächse.....	32
Faulbaum	33
<i>Frangula alnus</i>	33
Kreuzdorngewächse.....	33
Feuerbohne	34
<i>Phaseolus coccineus</i>	34
Schmetterlingsblütengewächse	34
Roter Fingerhut.....	35
<i>Digitalis purpurea</i>	35
Braunwurzgewächse	35
Echtes Geißblatt Jelängerjelieber.....	36
<i>Lonicera caprifolium</i>	36
Geißblattgewächse.....	36
Gelbes Windröschen	37
<i>Anemone ranunculoides</i>	37
Hahnenfußgewächse	37
Weißer Germer.....	37
<i>Veratrum album</i>	37
Liliengewächse.....	37
Giftbeere.....	39
<i>Nicandra physaloides</i>	39
Nachtschattengewächse	39
Gifflattich	39
<i>Lactuca virosa</i>	39
Korbblütengewächse.....	39
Giftsumach	40
<i>Toxicodendron quercifolium</i>	40
Sumachgewächse	40

<i>Besenginster</i>	41
<i>Sarothamnus scoparius (Cytisus s.)</i>	41
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	41
<i>Goldlack</i>	42
<i>Cheiranthus cheiri</i>	42
<i>Kreuzblütengewächse</i>	42
<i>Goldmohn</i>	43
<i>Eschscholzia californica</i>	43
<i>Mohngewächse</i>	43
<i>Goldregen</i>	43
<i>Laburnum anagyroides</i>	43
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	43
<i>Gottesgnadenkraut</i>	44
<i>Gratiola officinalis</i>	44
<i>Braunwurzgewächse</i>	44
<i>Hahnenfuß</i>	45
<i>Ranunculus</i>	45
<i>sp. Hahnenfußgewächse</i>	45
<i>Haselwurz</i>	46
<i>Asarum europaeum</i>	46
<i>Osterluzeigewächse</i>	47
<i>Rote Heckenkirsche</i>	47
<i>Lonicera xylosteum</i>	47
<i>Geißblattgewächse</i>	47
<i>Herbstzeitlose</i>	48
<i>Colchicum autumnale</i>	48
<i>Liliengewächse</i>	48
<i>Herkulesstaude</i>	49
<i>Heracleum mantegazzianum</i>	49
<i>Doldengewächse</i>	49
<i>Holunder</i>	50
<i>Sambucus</i>	50
<i>sp. Geißblattgewächse</i>	50
<i>Hundspetersilie</i>	51
<i>Aethusa cynapium</i>	51
<i>Doldengewächse</i>	51
<i>Kaiserkrone</i>	52
<i>Fritillaria imperialis</i>	52
<i>Liliengewächse</i>	52
<i>Kartoffel</i>	53
<i>Solanum tuberosum</i>	53
<i>Nachtschattengewächse</i>	53
<i>Kermesbeere</i>	54
<i>Phytolacca</i>	54
<i>sp. Kermesbeerengewächse</i>	54
<i>Kirschlorbeer</i>	54
<i>Prunus laurocerasus</i>	55
<i>Rosengewächse</i>	55
<i>Klatschmohn</i>	55
<i>Papaver rhoeas</i>	55

<i>Mohngewächse</i>	55
<i>Kornrade</i>	56
<i>Agrostemma githago</i>	56
<i>Nelkengewächse</i>	56
<i>Bunte Kronwicke</i>	57
<i>Coronilla varia</i>	57
<i>Schmetterlingsblütengewächse</i>	57
<i>Echte Küchenschelle</i>	58
<i>Pulsatilla vulgaris (Anemone pulsatilla)</i>	58
<i>Hahnenfußgewächse</i>	58
<i>Lampionsblume</i>	59
<i>Physalis alkekengi</i>	59
<i>Nachtschattengewächse</i>	59
<i>Lavendelheide</i>	60
<i>Pieris</i>	60
<i>sp. Heidekrautgewächse</i>	60
<i>Abendländischer Lebensbaum</i>	61
<i>Thuja occidentalis</i>	61
<i>Zypressengewächse</i>	61
<i>Leberblümchen</i>	62
<i>Hepatica nobilis</i>	62
<i>Hahnenfußgewächse</i>	62
<i>Hohler Lerchensporn</i>	63
<i>Corydalis cava</i>	63
<i>Mohngewächse</i>	63
<i>Gemeiner Liguster</i>	63
<i>Ligustrum vulgare</i>	63
<i>Ölbaumgewächse</i>	64
<i>Löwenzahn</i>	64
<i>Taraxacum officinale</i>	64
<i>Korbblütengewächse</i>	64
<i>Schmalblättrige Lorbeerrose</i>	65
<i>Kalmia angustifolia</i>	65
<i>Heidekrautgewächse</i>	65
<i>Lupinen</i>	66
<i>Lupinus</i>	66
<i>sp. Schmetterlingsblütengewächse</i>	66
<i>Märzenbecher</i>	67
<i>Leucojum vernalis</i>	67
<i>Amaryllisgewächse</i>	67
<i>Maiglöckchen</i>	67
<i>Convallaria majalis</i>	67
<i>Liliengewächse</i>	67
<i>Scharfer Mauerpfeffer</i>	68
<i>Sedum acre</i>	68
<i>Dickblattgewächse</i>	68
<i>Breitblättriger Merk</i>	69
<i>Sium latifolium</i>	69
<i>Doldengewächse</i>	69
<i>Mutterkorn</i>	70

<i>Claviceps purpurea</i>	70
Schlauchpilze	70
Schwarzer und Bittersüßer Nachtschatten.....	71
<i>Solanum nigrum</i> und <i>Solanum dulcamara</i>	71
Nachtschattengewächse	71
Narzissen.....	72
<i>Narcissus</i>	72
sp. Amaryllisgewächse	72
Grüne Nieswurz	73
<i>Helleborus viridis</i>	73
Hahnenfußgewächse	73
Stinkende Nieswurz	74
<i>Helleborus foetidus</i>	74
Hahnenfußgewächse	74
Oleander.....	75
<i>Nerium oleander</i>	75
Hundsgiftgewächse	75
Osterluzei	76
<i>Aristolochia clematitis</i>	76
Osterluzeigewächse.....	76
Passionsblume.....	77
<i>Passiflora caerulea</i>	77
Passionsblumengewächse	77
Pfaffenhütchen	77
<i>Euonymus europaea</i>	77
Spindelbaumgewächse	77
Pfingstrose	78
<i>Paeonia officinalis</i>	78
Pfingstrosengewächse.....	78
Polei-Minze	79
<i>Mentha pulegium</i>	79
Lippenblütengewächse.....	79
Sumpfporst	80
<i>Ledum palustre</i>	80
Heidekrautgewächse	80
Prunkwinde	81
<i>Ipomoea purpurea</i>	81
Windengewächse.....	81
Rainfarn	81
<i>Chrysanthemum (Tanacetum) vulgare</i>	82
Korbblütengewächse.....	82
Rhododendron-Züchtungen.....	82
Rhododendron.....	82
sp. Heidekrautgewächse.....	82
Rittersporn	83
<i>Consolida sp., Delphinium</i>	83
sp. Hahnenfußgewächse.....	83
Rizinus.....	84
<i>Ricinus communis</i>	84
Wolfsmilchgewächse	84

<i>Robinie</i>	85
<i>Robinia pseudoacacia</i>	85
Schmetterlingsblütengewächse	85
Rosmarinheide	86
<i>Andromeda polifolia</i>	86
Heidekrautgewächse	86
Roßkastanie.....	87
<i>Aesculus hippocastanum</i>	87
Roßkastaniengewächse	87
Sadebaum.....	88
<i>Juniperus sabina</i>	88
Zypressengewächse.....	88
Echter Safran	89
<i>Crocus sativus</i>	89
Schwertliliengewächse.....	89
Sauerdorn, Berberitze	90
<i>Berberis vulgaris</i>	90
Sauerdorngewächse	90
Schachblume	91
<i>Fritillaria meleagris</i>	91
Liliengewächse.....	91
Gefleckter Schierling.....	91
<i>Conium maculatum</i>	91
Doldengewächse	91
Schlafmohn.....	93
<i>Papaver somniferum</i>	93
Mohngewächse.....	93
Schmerwurz.....	94
<i>Tamus communis</i>	94
Yamswurzelgewächse.....	94
Schneeball.....	95
<i>Viburnum</i>	95
sp. Geißblattgewächse	95
Schneebeere, Knallerbse.....	96
<i>Symphoricarpos albus</i>	96
Geißblattgewächse	96
Schneeglöckchen	96
<i>Galanthus nivalis</i>	96
Amaryllisgewächse	96
Japanischer Schnurbaum.....	97
<i>Sophora japonica</i>	97
Schmetterlingsblütengewächse	97
Schöllkraut	98
<i>Chelidonium majus</i>	98
Mohngewächse.....	98
Weißer Schwalbenwurz.....	99
<i>Cynanchum vincetoxicum</i>	99
Schwalbenwurzgewächse.....	99
Gelbe Schwertlilie.....	100
<i>Iris pseudacorus</i>	100

<i>Schwertliliengewächse</i>	100
<i>Sumpfdotterblume</i>	100
<i>Caltha palustris</i>	100
<i>Hahnenfußgewächse</i>	100
<i>Weißer Seerose</i>	101
<i>Nymphaea alba</i>	101
<i>Seerosengewächse</i>	101
<i>Gemeiner Seidelbast</i>	102
<i>Daphne mezereum</i>	102
<i>Seidelbastgewächse</i>	102
<i>Trompetenbaum, Engelstropete, Stechapfel</i>	103
<i>Brugmansia sp., Datura stramonium</i>	103
<i>Nachtschattengewächse</i>	103
<i>Stechpalme</i>	105
<i>Ilex aquifolium</i>	105
<i>Stechpalmengewächse</i>	105
<i>Virginischer Tabak</i>	106
<i>Nicotina tabacum</i>	106
<i>Nachtschattengewächse</i>	106
<i>Tollkirsche</i>	107
<i>Atropa belladonna</i>	107
<i>Nachtschattengewächse</i>	107
<i>Tränendes Herz</i>	108
<i>Dicentra spectabilis</i>	108
<i>Mohngewächse</i>	108
<i>Trollblume</i>	109
<i>Trollius europaeus</i>	109
<i>Hahnenfußgewächse</i>	109
<i>Trompetenbaum, Engelstropete, Stechapfel</i>	109
<i>Brugmansia sp., Datura stramonium</i>	110
<i>Nachtschattengewächse</i>	110
<i>Tulpe</i>	111
<i>Tulipa gesneriana</i>	111
<i>Liliengewächse</i>	111
<i>Waldmeister</i>	112
<i>Galium odoratum</i>	112
<i>Rötegewächse</i>	112
<i>Gemeine Waldrebe</i>	113
<i>Clematis vitala</i>	113
<i>Hahnenfußgewächse</i>	113
<i>Wandelröschen</i>	114
<i>Lantana camara</i>	114
<i>Eisenkrautgewächse</i>	114
<i>Wasserfenchel</i>	114
<i>Oenanthe aquatica</i>	114
<i>Doldengewächse</i>	114
<i>Wasserschierling</i>	115
<i>Cicuta virosa</i>	115
<i>Doldengewächse</i>	115
<i>Vielblütige Weißwurz</i>	116

<i>Polygonatum multiflorum</i>	116
Liliengewächse.....	116
Platterbsen, Garten-Wicke.....	117
Lathyrus	117
sp. Schmetterlingsblütengewächse.....	117
Wilder Wein.....	118
Parthenocissus	118
sp. Weingewächse	118

ZIMMERPFLANZEN 120

Aloe	120
Aloe	120
sp. Liliengewächse	120
Alpenveilchen.....	120
<i>Cyclamen persicum</i>	120
Primelgewächse	120
Azalee.....	121
<i>Rhododendron simsii</i>	121
Heidekrautgewächse	121
Belladonnalilie.....	121
<i>Amaryllis belladonna</i>	121
Amaryllisgewächse	121
Bogenhanf.....	122
<i>Sanseveria trifasciata</i>	122
Agavengewächse	122
Buntwurz.....	122
<i>Caladium bicolor</i> -Hybriden.....	122
Aronstabgewächse	122
Christusdorn	123
<i>Euphorbia milii</i>	123
Wolfsmilchgewächse	123
Dieffenbachie	123
<i>Dieffenbachia</i>	123
sp. Aronstabgewächse.....	123
Efeurute.....	124
<i>Scindapsus</i>	124
sp. Aronstabgewächse.....	124
Einblatt.....	124
<i>Spathiphyllum wallisii</i>	124
Aronstabgewächse	124
Fensterblatt.....	125
<i>Monstera</i>	125
sp. Aronstabgewächse.....	125
Flamingoblumen	125
<i>Anthurium</i>	125
sp. Aronstabgewächse.....	125
Korallenbäumchen.....	126
<i>Solanum capsicastrum</i>	126
Nachtschattengewächse	126
Kroton	126

<i>Codiaeum variegatum</i>	126
Wolfsmilchgewächse	126
<i>Philodendron</i> -Arten	127
<i>Philodendron</i>	127
sp. Aronstabgewächse.....	127
Becherprimel.....	127
<i>Primula obconica</i>	128
Primelgewächse	128
Riemenblatt	128
<i>Clivia miniata</i>	128
Amaryllisgewächse	128
Ritterstern	128
<i>Hippeastrum</i>	128
sp. Amaryllisgewächse.....	129
Weihnachtsstern.....	129
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	129
Wolfsmilchgewächse	129
Zimmercalla	129
<i>Zantedeschia aethiopica</i>	129
Aronstabgewächse	129

IMPRESSUM 130

PERSONENVERZEICHNIS 132

Wildpflanzen

Frühlings-Adonisröschen Adonis vernalis Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Frühlings-Adonisröschen erkennt man leicht an seinen 3 - 7 cm großen, goldgelben Blüten. Sie haben 10 - 25 Blütenblätter und blühen von April - Mai. Die Pflanze hat gefiederte Laubblätter, deren Zipfel gespalten sind, sie wird 15 - 25 cm hoch. Eine Verwandte ist das rot blühende Sommer-Adonisröschen.

Standort und Verbreitung:

Man findet das Frühlings-Adonisröschen auf Trocken- und Halbtrockenrasen, auf sonnigen Hängen und in Kiefernwäldern. Die Pflanze ist sehr selten und geht ständig zurück. Sie liebt lockeren, sandigen Kalkboden. Außer im Westen hat die Pflanze ihre Verbreitung in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Adonisröschen enthält Herzglycoside und ist in seiner Wirkung der des Roten Fingerhutes sehr ähnlich. Der Vergiftungsverlauf zeigt sich in Übelkeit und Erbrechen, Krämpfen und Durchfällen. Weiterhin kann es zu Störungen des Herzrhythmus und auch zu Atemnot kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Adonisröschen ist Bestandteil verschiedene Herz- und Kreislaufmittel und zeigt im Gegensatz zum Fingerhut nicht so viele Nebenwirkungen. Auch in der Homöopathie setzt man die Pflanze als Herzmittel ein.

Name:

Der Name Adonis kommt aus der römischen Sage. Derzufolge soll Venus ihren Geliebten Adonis, den der eifersüchtige Mars durch einen Eber töten ließ, in die rote Blume Adonis verwandelt haben (viele Adonisarten blühen rot). Eine weitere Bezeichnung für die Pflanze ist Frühlings-Teufelsauge. Der Arname vernalis kommt aus dem lateinischen und bedeutet im Frühling blühend (veris - Frühling).

Geschichtliches:

Das Adonisröschen war schon in der Antike bekannt. Hippokrates verwendete sie bei Wassersucht und auch bei Plinius findet eine Art Erwähnung. Früher nutze man die Pflanze bei Harn- und Steinleiden. Auch Hieronymus Bock weiß über ihre Wirkungen zu berichten. Er empfiehlt das Adonisröschen, das er "Schwarz Nieswurz" nennt bei Fallsucht, Wasser-sucht und gegen Schwindel sowie bei Flechten und anderen Hauterkrankungen. Aber auch die Giftwirkung war damals bekannt: "... so ihemandts schwarz Nieswurz brauche wollte / der neme nicht ober ein quinten / das er nit schaden dadurch empfangen / und so ihemandts Nießwurz zuvil gessen oder eingenommen hette / der laß ihm auff stund ein warme Geißmilch bringen/ ... / damit das Gifft diser wurzel gedempfft werde/... "

Das Adonisröschen ist geschützt!

Gemeine Akelei
Aquilegia vulgaris
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Gemeine Akelei hat meist blaue, 3 - 5 cm große Blüten, mitunter kommen auch violette, weiße und rosafarbene Variationen vor. Die Blüten hängen nickend am aufrechten Stengel und erscheinen von Mai - Juli. Die Blätter sind doppelt dreiteilig, die unteren langgestielt, die oberen sitzend. Die Pflanze wächst bis 80 cm hoch. Außer der Gemeinen Akelei gibt es bei uns noch die Schwarze Akelei (*Aquilegia atrata*), die Alpen-Akelei (*Aquilegia alpina*) sowie verschiedene Zuchtformen, die in Gärten angepflanzt werden.

Standort und Verbreitung:

Die Gemeine Akelei wächst auf Bergwiesen, in lichten Laubwäldern und an Waldrändern. Sie bevorzugt kalkreichen Boden. Die Pflanze hat ihre Verbreitung in Mittel- und Süddeutschland, sie ist häufig in Österreich und in der Schweiz zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Akelei enthält das Gift Magnoflorin, sowie ein Blausäure bildendes Glycosid. Schon nach dem Verzehr von 20 g der frischen Blätter kann es zu Atemnot, Herzbeschwerden und Krämpfen kommen, die Symptome klingen allerdings rasch wieder ab. Die Giftstoffe bewirken auch Hautreizungen und Blasenbildung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze findet medizinisch keine Anwendung mehr.

Name:

Der Gattungsname *Aquilegia* leitet sich wahrscheinlich von dem lateinischen Wort *aquila* für Adler ab und bezieht sich auf die Ähnlichkeit der Blütensporne mit Adlerkrallen. Möglicherweise stand aber auch das lateinische Wort *aquilegium* für Wasserbehälter bei der Namensgebung Pate, weil die Kelchblätter der Pflanze eine ähnliche Form aufweisen. Die deutsche Bezeichnung ist aus dem lateinischen hervorgegangen. Der Artnamen *vulgaris* bedeutet gewöhnlich.

Geschichtliches:

Akeleiarten wurden das erste Mal von der Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 - 1179) in ihrer "Physica" beschrieben. Sie nannte die Pflanzen damals *Acheleia* oder *Agleia*. Im Mittelalter waren die Akeleien sehr beliebt und finden sich auf verschiedenen Gemälden großer Maler wieder. Tabernaemontanus empfiehlt sie unter anderem bei Erkrankungen von Leber und Milz, bei Gelbsucht, Wassersucht und als Heilmittel bei Wunden. Auch Zauberkraft und Impotenz sollten Akeleien brechen können. Tabernaemontanus dazu: "So einem Mann sein Krafft genommen / und durch Zauberey oder andre Hexenkunst zu den Ehlichen Wercken unvermöglich worden wäre / der trincke stätig von dieser Wurzel und dem Saamen / er geneset und komt wieder zu-recht."

Rostblättrige Alpenrose
Rhododendron ferrugineum
Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Rostblättrige Alpenrose ist ein niedriger Strauch von 30 - 150 cm Höhe. Von Mai - August trägt er leuchtend rote Blütendolden, die aus 6 - 10 einzelnen Blüten bestehen. Die Form der Blüten ist glockig, sie haben 5 Blütenblätter. Die Laubblätter sind immergrün, ledrig und an den Rändern umgerollt, aber nicht behaart. Ihre Form ist oval bis lanzettlich. Sie zeigen an ihrer Unterseite erst gelbgrüne, dann rostbraune Drüschuppen. ähnlich ist die bewimperte Alpenrose (*Rhododendron hirsutum*), auch Behaarter Almrausch genannt. Diese Art hat im Gegensatz zur Rostblättrigen Alpenrose an den Blatträndern Wimperhaare und ist ungiftig.

Standort und Verbreitung:

Der Strauch wächst als Unterholz in lichten Wäldern der Alpen in 1500 - 2700 m Höhe.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Acetylandromedol. Die Symptome einer Vergiftung sind Brennen der Mundschleimhäute und Kribbeln der Haut, Übelkeit und Erbrechen. Ferner kommt es zu Schwindelgefühl und Leibscherzen, verbunden mit Durchfall sowie zu Schweißausbrüchen. Die Herzstätigkeit verlangsamt sich und es kann bei schwerer Vergiftung auch zum Tod durch Atemstillstand kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wird heutzutage medizinisch nicht mehr genutzt.

Name:

Rhododendron setzt sich zusammen aus den griechischen Worten rhodon für Rose und dendron für Baum, also Rosenbaum. Der lateinische Artnamen ferrugineum bedeutet rostfarben. Weitere deutsche Namen waren Schinderlatschen, Alpenbalsam und Donnerrosen.

Geschichtliches:

In der Volksheilkunde verwendete man die Alpenrose bei Gicht und Rheuma. Es ging der Glaube um, daß diejenigen, welche die Blüten mit sich tragen, vom Blitz erschlagen werden könnten.

Die Alpenrosen sind geschützt!

Alpenveilchen
Cyclamen
sp. Primelgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Alpenveilchen blühen rosarot bis violett und teilweise auch weiß. Die Blüten stehen einzeln auf den Stengeln. Typisch sind die zurückgeschlagenen Blütenblätter. Die Pflanzen blühen entsprechend ihrer Art vom Frühjahr bis in den Herbst. Die Laubblätter sind gewöhnlich herz- bis nierenförmig und haben auch hellgrüne Flecken auf der Blattoberseite. Unterseits sind sie vielfach rötlich. Die Pflanzen werden 5 - 15 cm hoch. Außer den Gartenformen unterscheiden wir in erster Linie *Cyclamen purpurascens*, *Cyclamen neapolitanum* und *Cyclamen hederifolium*.

Standort und Verbreitung:

Alpenveilchen findet man vorwiegend in den Gebirgen Südeuropas, das Echte Alpenveilchen (*C. purpurascens*) auch in Bayern, den Berchtesgadener Alpen sowie in den Kalkalpen. Die Pflanzen benötigen nährstoffreichen, feuchten Humusboden und sind wärmeliebend. Alpenveilchen sind in der Natur recht selten zu finden, die am meisten verbreitete Art ist das Neapolitanische Alpenveilchen (*C. neapolitanum*). Die Pflanzen werden in den verschiedensten Formen in Gärten gezogen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend in der Wurzelknolle finden sich giftige Saponine, insbesondere das Cyclamin. Vergiftungen kamen früher häufig durch falsche Anwendung in der Volksheilkunde vor. Die ersten Symptome werden schon nach der Aufnahme von 0,3 g beobachtet. Dabei kommt es zunächst zu Kratzen im Mund, zu Übelkeit und Reizungen von Magen- und Darm. Nach der Aufnahme größerer Mengen erfolgt Brechdurchfall, Schwindel, Fieber und auch Krämpfe; selbst der Tod ist bei entsprechender Vergiftung nicht ausgeschlossen, er tritt durch Atemlähmung ein.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Alpenveilchen findet in der Homöopathie Anwendung bei Migräne, Rheuma, Arthritis, bei Koliken und bei Hämorrhoiden.

Name:

Der Gattungsname *Cyclamen* kommt aus dem griechischen und bedeutet soviel wie Kreis oder Scheibe (*kylos* - Kreis), womit er auf die Form der Wurzelknolle Bezug nimmt. Der Artnamen *purpurascens* heißt rot werdend, womit die Farbe der Blüten gemeint ist; *neapolitanum* verweist auf das Vorkommen dieser Art und *hederifolium* bedeutet efeublättrig. Weitere deutsche Namen waren Erdscheibe, Gichtapfel und Kreuzwehkraut.

Geschichtliches:

Dioscurides schreibt ausführlich über diese Pflanze und empfiehlt sie bei Frauenleiden, Gelbsucht, als Abführmittel, gegen Schlangengift, als Heilmittel bei Wunden und Blattern sowie gegen erfrorene Füße und Haarausfall. Schwangere Frauen warnt er über die Wurzel zu gehen, da sie sonst eine Mißgeburt zur Welt bringen würden. Dieser Glaube hat sich noch hunderte von Jahren erhalten und wurde immer wieder von den Kräuterärzten erwähnt. Sicher ist jedoch die negative Wirkung der Pflanze auf die Leibesfrucht, von der ebenfalls die Kräuterkundigen zu berichten wußten.

Plinius d. Ä. beschreibt die Verwendung von Alpenveilchen als Pfeilgift. Auch im Mittelalter wird das Kraut als wichtige Arzneipflanze angesehen. Hieronymus Bock beschreibt ihre Heilwirkung bei Beulen und Warzen sowie als schweißtreibendes und abführendes Mittel.

Alpenveilchen sind geschützt!

Alraune
Mandragora officinarum
Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Alraune hat eine Blattrosette mit 40 cm langen, dunkelgrünen Blättern. Sie sind am Rand gekräuselt, und ihre Oberfläche ist runzelig. Die 3 - 4 cm großen, violetten Blüten wachsen aus der Rosette heraus; die Pflanze trägt orangefarbene Früchte, die von der Größe eines kleinen Apfels sind

und unangenehm riechen. Die Alraunenwurzel wächst bis zu 50 cm tief in die Erde und ähnelt, ihrer Verzweigungen wegen, an eine menschliche Gestalt. Seit alters her ist sie daher sagenumwoben.

Standort und Verbreitung:

Man findet die Alraune im östlichen Mittelmeergebiet auf Schutzplätzen und brachliegenden Feldern, sie ist eine Ödlandpflanze.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Hyoscyamin, Scopolamin und Atropin. Die Früchte können für Kinder eine Gefahr darstellen. Die typischen Vergiftungserscheinungen sind starke Pupillenerweiterung (Glanzaugen), fehlendes Erbrechen, gerötete, trockene und heiße Haut sowie Pulsbeschleunigung. Bei starker Vergiftung erfolgt Bewußtlosigkeit und narkoseähnlicher Schlaf. Durch Atemlähmung kann es zum Tod des Patienten kommen. In unseren Breiten ist eine Vergiftung mit der Alraune nahezu ausgeschlossen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Alraune findet in der Homöopathie Anwendung bei depressiven Zuständen, bei gewissen Magen- und Leberstörungen sowie bei entzündeten Gelenken und Ischias.

Name:

Die Pflanze wurde früher auch Galgenmännchen, Erdmännchen und Drachenpuppe genannt und bei den alten Griechen und Römern hieß sie auch Circea, nach der Zauberin Circe. Der Gattungsname Mandragora setzt sich zusammen aus dem griechischen mandra für Stall und agora für Sammelplatz, was bedeutet, daß die Alraune früher in der Nähe von Stallungen zu finden war. Der Artnamen weist auf ihre Verwendung als Arzneipflanze hin. Das Wort Alraune stammt aus der germanischen Sprache (runa - Geheimnis) und steht für Kobold und mythisches Wesen.

Geschichtliches:

Die Alraune gehört mit zu den ältesten Heilpflanzen. Sie wurde schon vor 4000 Jahren von den alten Ägyptern als Liebestrank und Schlaf- sowie Schmerzmittel verwendet. Die Pflanze wurde im Papyrus Ebers unter dem Namen "dja-dja" erwähnt und als Grabbeilage in den Pyramiden gefunden; auf dem Gewand Tut-Ench-Amuns waren Alraunenfrüchte dargestellt. Auch die Bibel weiß über die Früchte der Alraune zu berichten. In der Antike beschrieben Theophrast und Dioscurides ihre Wirkung. Dioscurides empfiehlt die Alraune bei Gallenbeschwerden, bei Schmerzen und Erkrankungen der Augen, zur Fruchtbarkeit, bei Geschwulsten und auch bei Schlangenbissen. Und schon damals benutzte man die Pflanze als Narkosemittel, wie Dioscurides schreibt: "Man macht einen Wein aus den Rinden der Wurzeln ... und gibt ... denjenigen, die man schneiden oder brennen will zu trinken ... denn sie fallen dadurch in einen Schlaf, welcher ihnen alle Empfindlichkeit nimmt". Ferner weiß er zu berichten daß die Wurzel nährlich und unsinnig macht und wer sie eingenommen hat 3 - 4 Stunden bewußtlos schläft. Weiter lesen wir: "Die Chirurgen brauchen auch dieses, wenn sie jemandem etwas am Leib abschneiden oder brennen wollen." Allerlei mystische Vorstellungen wurden um die Alraunenwurzel gesponnen. Bei Plinius heißt es, daß vor dem Ausgraben der Wurzel, mit einem Schwert in dreifacher Kreis um die Pflanze gezogen werden müsse. Flavius schrieb, man müsse die Wurzel mit Urin und Menstruationsblut befeuchten, ansonsten ließe sie sich nicht aus der Erde ziehen. Auch im Mittelalter war man der Meinung, nur unter allerlei Beschwörungen, und nur in Mondnächten zur Sonnenwende die Wurzel ausgraben zu können, die, nach damaliger Vorstellung aus den Tränen, bzw. Samen, von Erhängten wuchs. Auch Schreie der Pflanze wollte man gehört haben und es erging die Empfehlung einen Hund die Wurzel aus der Erde reißen zu lassen, damit dieser und nicht sein Herr versteinert würde. So wurden der Pflanze allerlei magische Kräfte zugeschrieben, man erhoffte sich Glück von ihr und glaubte, daß es

keinen Zauber gab, der sie bezwingen könne. Viele Gaukler und Scharlatane verkauften daher die menschenähnliche Wurzel für teures Geld. Paracelsus spottet damals über die einfältigen Menschen, die sich dem Glauben an die Alraunenwurzel hingaben. Die Wurzel wurde aber auch als Arznei eingesetzt. Tabernaemontanus empfiehlt sie als Arznei bei Wunden, gegen Schlangenbissen, als Mittel die Geburt einzuleiten und natürlich als Schlaf- und Schmerzmittel. Vielfach wurden gefälschte Alraunenwurzeln, geschnitzt aus der Zaurübe und aus Enzianwurzeln, feilgeboten (siehe auch Kapitel Zaurübe). Es muß eine wahre Alraunensucht damals stattgefunden haben, denn im Jahre 1611 sah sich Herzog Maximilian von Bayern dazu genötigt ein Verbot zu erlassen, die Alraunenwurzeln auszugraben und mit ihr Zauberei und Hexerei zu betreiben.

Aronstab
Arum maculatum
Aronstabgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Ein grünes Hüllblatt umgibt den meist braunen Blütenkolben, an dem unten die weiblichen Blüten und darüber die männlichen sitzen. Der Kolben sendet Aasgeruch aus, der kleine Fliegen anlockt. Die dringen in den Trichter ein und bestäuben auf diese Weise die Pflanze. Diese Einrichtung nennt man auch Fliegenkesselfalle. Die Blütezeit ist von April - Mai und im August - September reifen dann die erst grünen, später roten Früchte heran, die rings um den Kolben herum sitzen. Die Blätter des Aronstabs sind pfeilförmig und mitunter auch braun gefleckt. Die Pflanze wird 15 - 50 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Aronstab wächst in feuchten Laub- und Laubmischwäldern auf lockerem und nährstoffreichem Humusboden. Sein Verbreitungsgebiet ist Mittel- und Südeuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze ist giftig und enthält in großen Mengen Calciumoxalat und den Scharfstoff Aroin. Bei Kindern führen die roten, süß schmeckenden Beeren immer wieder zu Vergiftungen, selbst beim Berühren der Pflanze kann es zu Hautrötung und Entzündungen kommen. Eine Vergiftung bei innerer Aufnahme zeigt sich durch Entzündungen der Mundschleimhäute und Anschwellen der Lippen, auf der Zunge und im Rachen kommt es zu schmerzhaftem Brennen. Weiterhin können sich unregelmäßiger Herzschlag, Krämpfe und innere Blutungen einstellen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Allopathie findet der Aronstab Anwendung bei Gastritis und Brustleiden, in der Homöopathie wird eine chinesisch Aronstabart unter anderem bei Schnupfen und Heiserkeit eingesetzt.

Name:

Die Pflanze hieß auch Zehrwurz, Eselsohr, Magenwurz und auch Pfaffenspint. Schon die alten Griechen nannten das Gewächs Aron, woraus der Gattungsname Arum entstanden ist. Die Bezeichnung Aronstab verweist auf den Blütenkolben. Der Lateinische Gattungsname maculatum bedeutet gefleckt, womit er sich auf die Laubblätter bezieht.

Geschichtliches:

Dioscurides beschrieb schon den Aron und Hippokrates verordnete ihn bei Katarrhen der Luftwege. Hieronymus Bock empfiehlt die Pflanze bei Lungen- und Brustleiden, Magenbeschwerden, Frauenkrankheiten, als Wundheilmittel und bei Ohrenscherzen. Über ihre Wirkung auf Schlangen schreibt er: "So man mit diser wurzel reuchert / vertreibt sie Schlangen und allerley unziffer / und

so sie mit dem rauch obereilt werden / fallen sie umb als weren sie todt." Man wendete die Pflanze früher auch bei Lungentuberkulose (Schwindsucht) an. Tabernaemontanus bemerkt zum Aronstab: "Wann die Pestilenz regieret / soll man Aron fleissig in der Speiß gebrauchen / dann sie widerstehet dem Gifft sehr." Im Volksglauben sollte der Aronstab in die Wiege der Kinder gelegt, diese vor Unholden schützen.

Der Aronstab ist geschützt!

Schwarzes Bilsenkraut Hyoscyamus niger Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Schwarze Bilsenkraut ist zottig, klebrig behaart und wird 30 - 60 cm hoch. Seine Blüten stehen in den Achseln der Blätter und sind immer nach einer Seite gewandt. Sie haben eine schmutziggelbe Farbe und sind violett geadert. Der Blütenschlund und auch die Staubbeutel sind meist ebenfalls violett gefärbt; selten erscheinen die Blüten in reinem gelb. Die Pflanze blüht von Juni - Oktober und entwickelt in einer eiförmigen Frucht ca. 200 kleine graubraune Samen. Die buchtig gezähnten Laubblätter haben unten an der Pflanze Stiele und sitzen oben stengelumfassend. Das Bilsenkraut riecht stark aromatisch.

Standort und Verbreitung:

Man findet die Pflanze auf Wegen, an Mauern und auf Schuttplätzen; sie braucht sehr stickstoffhaltigen Boden. Es wächst in ganz Europa, ist aber ziemlich selten zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Bilsenkraut enthält das stark giftige Hyoscyamin und Scopolamin. Diese Giftstoffe finden sich auch in der Tollkirsche. Die höchste Wirkstoffkonzentration ist in den Samen enthalten, bereits 15 Samenkörner können für Kinder tödlich wirken. Die Samen des Bilsenkrautes sind leicht mit Mohnsamen zu verwechseln. Die Vergiftungserscheinungen sind ähnlich der Tollkirsche, wenn auch Pupillenerweiterung, fehlendes Erbrechen, gerötete und trockene Haut sowie Trockenheit der Schleimhäute in Mund und Rachen nicht unbedingt Eintreten müssen, aber durchaus möglich sind. Im Vordergrund steht beim Bilsenkraut die narkotische Wirkung der Gifte, so daß es zur Pulsbeschleunigung, zu Bewußtseinsstörungen sowie zu Bewußtlosigkeit und narkoseähnlichem Schlaf kommt. Es sind auch Weinkrämpfe, Rededrang und Tobsuchtsanfälle möglich. Bei entsprechender Vergiftung kann der Tod eintreten.

Erste Hilfe:

Erbrechen mit Salzwasser herbeiführen, Aktivkohle geben. Um die Temperatur zu senken sollte man kalte Umschläge anlegen, aber keine fiebersenkenden Mittel verabreichen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Bilsenkraut wird zur Krampflösung (Epilepsie und Asthma), bei Lungenerkrankungen (Bronchialkatarrhe, Hustenstiller), bei Ohrenscherzen, Augenentzündungen und auch als Beruhigungsmittel eingesetzt. Es ist eines der ältesten Narcotica.

Name:

Weitere Namen für diese Pflanze waren Bilselsamen, Bilsen, Binselkraut, Tollkraut und Raasewurz. Ferner nannte man die Pflanze auch Zankkraut, Hühnertod und Hundsgift. Verfolgt man

den Wortstamm von Bilsen zurück, über das althochdeutsche bilisa, belisa und das keltische belinuntja, so ist all diesen Worten die Wurzel bal gemeinsam, die töten bedeutet. Der griechische Gattungsname Hyoscyamus heißt übersetzt Schweinebohne und bezieht sich auf die Ähnlichkeit der Samenkapseln. Der Artname niger verweist auf die schwarze Farbe der Samen.

Geschichtliches:

Das Bilsenkraut soll schon bei den Babyloniern, im alten Ägypten und im alten Persien für seine Wirkung bekannt gewesen sein. Im Altertum wurde die Pflanze als Pfeilgift verwendet, zahlreiche Giftmorde durch sie verübt und Wahrsager versetzten sich mit ihr in Trance. Dioscurides empfiehlt das Bilsenkraut vorwiegend als Schmerzmittel und auch Plinius weiß über seine Wirkung zu berichten. Im Mittelalter spielte die Pflanze aber nicht nur als Schmerzmittel eine Rolle, in den Operationssälen der damaligen Zeit wurde sie als Narkosemittel verwendet. Auch im Aberglauben und Hexenkult der damaligen Zeit spielte Bilsenkraut eine wichtige Rolle. So war es, zusammen mit der ähnlich wirkenden Tollkirsche und dem Stechapfel sowie allerlei anderen Pflanzen und Zutaten ein wichtiger Bestandteil der Hexensalben. Die auftretenden Rauschzustände ließen die Benutzer glauben, daß sie sich in Tiere verwandelten und fähig waren durch die Luft zu fliegen. Ähnliche Beobachtungen sind in Selbstversuchen bestätigt und auch eine Vergiftung mit Bilsenkraut zeigt ähnliche Symptome. Hieronymus Bock weiß unter anderem zu berichten, daß Bilsenkraut zum Fischfang diente: "Also das sie (die Fische) daruon doll werden / springen auff und keren zuletzt das weiß oversich / das sie mit den Händen inn solcher dollheit gefangen werden." Und das sich das Fahrende Volk damals des Bilsenkrautes zum Fangen von Hühner bediente: "Die Hüner auff den balcken fallen heraber / wann sie den rauch von Bülsen gewar werden. Solche künstlein treiben die Zigeiner und ihre gesellschaftt." Matthiolus schreibt, er habe Bauernkinder gesehen, die sich nach dem Verzehr von Bilsenkrautsamen derart unsinnig benommen hätten, daß die Eltern dachten, ihre Kinder wären vom bösen Geist befallen. Auch dem Bier wurde das Bilsenkraut zugesetzt, um seine berauschende Wirkung zu verstärken. Eine Polizeiordnung aus Eichstätt in Mittelfranken verfügt, daß es den Brauern bei einer Strafe von 5 Gulden verboten ist Samen, Asche oder Kraut ins Bier zu mischen.

Das Schwarze Bilsenkraut ist geschützt!

Blasenstrauch *Colutea arborescens* Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Blasenstrauch erreicht eine Höhe von 2 - 5 m. Die gelben Schmetterlingsblüten hängen in Trauben in den Blattachsen, werden etwa 2 cm lang und erscheinen von Juni - August. Bis zu 40 blau-schwarzen Samen sitzen in einer braunen, aufgeblasenen Hülse. Sie wird bis zu 7 cm lang und 3 cm breit. Durch die lange Blütezeit findet man Blüten und Früchte mitunter gleichzeitig am Strauch. Die Laubblätter des Blasenstrauches sind unpaarig gefiedert, die Teilblättchen verkehrt eiförmig und an ihrer Spitze ausgerandet.

Standort und Verbreitung:

Der Blasenstrauch stammt aus dem Mittelmeergebiet. Er gedeiht in Wäldern und trockenen Gebüschern in Süddeutschland, Südösterreich und Südeuropa. Die Pflanze wächst vielfach kultiviert in Gärten, in der Natur ist sie selten anzutreffen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Blätter und Schoten des Blasenstrauches enthalten Coluteasäure, in seinen Samen und Blättern findet man einen Bitterstoff. Kinder, die von den Samen essen sind im Besonderen gefährdet. Eine Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen und Durchfall, außerdem kommt es zu Entzündungen von Magen- und Darm.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Blasenstrauch wird heute nicht mehr medizinisch genutzt.

Name:

Der Strauch erhielt seinen Namen durch die aufgeblasene Fruchthülse. Weitere Bezeichnungen waren Welsche Sennetblätter und Blasensenne. Colutea kommt aus dem griechischen und heißt Linsenbaum. Der Artname *arborescens* bedeutet baumähnlich (lat. arbor - Baum).

Geschichtliches:

In der Antike verwendete man den Blasenstrauch als Viehfutter, da die bitteren Blätter von Ziegen und Schafen geschätzt wurden. Adam Lonitzer, der die Pflanze Senet nennt, empfiehlt sie als Abführmittel und er schreibt: "treibt die verbrante Cholera leicht auß / reinigt das Hirn, kräftigt das Hertz und Leber. ... Senet bringt Freud / und benimt das böse traurige Geblüt vom Herzen ... ist gut wider die Verstopfung der Leber, Miltz und Ohnmächten deß Herten." In der Volksheilkunde wurde er als Ersatz für Sennesblätter genommen und fand daher Anwendung als abführendes sowie als harntreibendes Mittel.

Der Blasenstrauch ist geschützt!

Blauregen Glycinie *Wisteria sinensis* Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Blauregen ist ein Kletterstrauch, der bis zu 20 m hoch wachsen kann. Seine blauen Schmetterlingsblüten hängen in Trauben von 30 cm Länge. Sie duften stark und erscheinen von April - Juni, mitunter bildet die Pflanze auch weiße Blüten. Im Unterschied zur Robinie öffnen sich alle Blüten einer Traube gleichzeitig. Die Blätter sind unpaarig gefiedert und bestehen aus 7-11 elliptisch geformten Fiederblättchen. Die Frucht ist eine 10-12 cm lange braune, behaarte Hülse, die viele Samen enthält.

Standort und Verbreitung:

Der Blauregen hat seinen Ursprung in China und wird bei uns als Zierstrauch angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält ein nicht näher definiertes Glycosid, das Wistarin. Dieser Stoff findet sich vorwiegend in der Rinde. Ferner enthält sie giftige Eiweißverbindungen (Lectine). Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Magenbeschwerden, Durchfall und geweitete Pupillen. Bei Kindern können die ersten Symptome schon nach dem Verzehr von 2 Samen auftreten. Der Gehalt an giftigen Stoffen kann je nach Jahreszeit und Standort der Pflanze sehr unterschiedlich sein.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Eine Anwendung des Blauregens in der Heilkunde ist nicht bekannt.

Name:

Den Namen Blauregen erhielt die Pflanze ihrer herabhängenden blauen Blüten wegen. Die ebenfalls gebräuchliche Bezeichnung Glyzinie oder auch Glycine entstand dadurch, daß Carl v. Linnés den Blauregen zur Glycinen-Gattung zählte. Diese Bezeichnung hat ihren Ursprung in dem griechischen Wort glykys für süß, da einige Glycinien-Arten süß schmeckende Wurzelknollen haben. Den heute gültigen Namen Wisteria bekam die Gattung in Erinnerung an den Anatomen Caspar Wister (1761-1818) aus Pennsylvania. Der Artnamen *sinensis* bedeutet chinesisch und weist auf den Ursprung der Pflanze hin.

Geschichtliches:

Blauregen wurde im Jahre 1820 in Europa eingeführt.

Zweiblättriger Blaustern
Scilla bifolia
Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Zweiblättrige Blaustern treibt aus seiner Zwiebel zwei 10 cm lange, lanzettliche Laubblätter und einen Stengel mit 2 - 8 blauen Blüten. Sie sind sternförmig und haben 6 Blütenblätter. Die Pflanze wird 10 - 20 cm hoch und blüht zeitig im Frühjahr, von März - April. Ähnlich ist auch der Herbst-Blaustern (*Scilla autumnalis*), seine Blütezeit ist August - Oktober.

Standort und Verbreitung:

Der Zweiblättrige Blaustern wächst in Laubmischwäldern und Auwäldern, man findet ihn auch in Gebüsch und auf feuchten Wiesen. Die Pflanze bevorzugt kalkreiche, feuchte Humusböden. Sie wächst in Mittel- und Südeuropa. Der Herbst-Blaustern ist auf Trockenrasen in Südeuropa zu finden. Beide Arten sind selten. Blaustern-Arten werden häufig als Zierpflanzen in Gärten gezogen und sind von dort aus auch verwildert.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Herzglycoside, die zu der Gruppe der Bufadienoliden gehören. Die Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit, Brennen im Mund und starker Hustenreiz. Der Vergiftete leidet unter schmerzhaften Blähungen, die herz-wirksamen Giftstoffe bewirken Störungen des Herzrhythmus.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Blaustern wird medizinisch nicht genutzt.

Name:

Der Pflanze wird auch Sternhyazinthe genannt, beide Namen beziehen sich auf die Blüten der Pflanze. Weitere Bezeichnungen sind Zweiblättrige Meerzwiebel und Bifolie. Der Gattungsname *Scilla* kommt von trennen oder spalten, da sich die Zwiebel des Blausterns leicht in einzelne Blätter trennen läßt. Der Artnamen *bifolia* bedeutet zweiblättrig.

Geschichtliches:

Bei Dioscurides finden wir ähnliche Arten beschrieben. Sie sollen bei Gelbsucht, Verstopfung und gegen den Biß giftiger Spinnen helfen.

Der Zweiblättrige Blaustern ist geschützt!

Gemeiner Bocksdorn
Lycium barbarum
Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Gemeine Bocksdorn wächst als Strauch und wird bis zu 3 m hoch. Die lilafarbenen Blüten stehen in den Blattachseln, sie haben 5 Blütenblätter und erscheinen von Juni - September. Von August - Oktober entwickeln sich dann die länglich eiförmigen, roten Beeren. Der Strauch trägt längliche elliptische Laubblätter und Dornen.

Standort und Verbreitung:

Der Bocksdorn wird in verschiedenen Arten vorwiegend als Zierhecke angepflanzt. Er wächst teilweise aber auch verwildert an Mauern und Zäunen. Man findet ihn in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Solasodin. Die roten Beeren können für Kinder eine gewisse Gefahr darstellen. Die Symptome sind Kratzen in Mund und Rachen, Erbrechen und Durchfälle, möglicherweise auch Krämpfe und erweiterte Pupillen. Die frühere Auffassung, Bocksdorn führe zu ähnlichen Vergiftungen wie Tollkirsche gilt nicht mehr als gesichert. Die Symptome ähneln einer Solaninvergiftung (z.B. Bittersüßer Nachtschatten), sind aber eindeutig schwächer. So wurden auch nach Aufnahme mehrerer Beeren keine Symptome festgestellt, was nicht heißen soll, daß es keine Ausnahmen gäbe.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Bocksdorn wird in der Heilkunde nicht mehr verwendet.

Name:

Die Pflanze wurde früher auch Buchsdorn genannt, da sie Ähnlichkeiten mit dem Buchsbaum aufweist. Daraus hat sich dann der Name Bocksdorn entwickelt. Weitere Namen sind Teufelszwirn und Filzkraut. Der Gattungsname Lycium bedeutet aus Lykien stammend, der Artname barbarum heißt ausländisch, fremd.

Gartenbohne
Phaseolus vulgaris
Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Gartenbohne ist eine Kletterpflanze, die sich bis zu einer Höhe von 7 m empor windet. Die weißen, mitunter auch gelblich oder violett gefärbten Blüten sitzen an aufrechten, bis zu 30 cm langen Blütenständen. Die Pflanze blüht von Juni - August. Die meist weißen Bohnen reifen in 10 - 20 cm langen, grünen Hülsen heran. Die Laubblätter haben lange Stiele und bestehen aus 3 eiförmigen, vorn zugespitzten Einzelblättchen.

Standort und Verbreitung:

Die Gartenbohne stammt aus Südamerika und ist heute als Gemüsepflanze in der ganzen Welt verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält giftige Eiweißverbindungen, sogenannte Toxalbumine. Der Hauptwirkstoff ist das Phasin. Schon 3 - 10 rohe Bohnen können nach 30 - 90 Minuten die ersten Vergiftungserscheinungen auslösen. Es kommt zu schwerem Erbrechen, starken Verdauungsstörungen und heftigen Krämpfen, blutigen Magen- und Darmentzündungen mit Durchfällen und Fieber. Die Vergiftung kann auch zum Kollaps führen. Es sind insbesondere Kinder und auch Rohkostanhänger gefährdet, wenn sie die rohen Bohnen zu sich nehmen. Durch Kochen wird das giftige Phasin zerstört. Ein Kontakt mit den rohen Bohnen kann auch zu Hautentzündungen, der sogenannten Bohnenkrätze führen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Bohnenschalen wirken harntreibend und werden bei Nieren- und Blasenkrankungen eingesetzt. Sie sind auch in Blasen- und Nierentees enthalten. Vor einem längeren Gebrauch reinen Bohnenschalentees wird, der Lectine wegen, gewarnt. Die Bohne ist auch ein wichtiger Eiweißlieferant und läßt sich durchaus mit dem Eiweißgehalt vom Fleisch vergleichen. So enthalten getrocknete weiße Bohnen etwa 22 g Eiweiß je 100 g, Rindfleisch enthält in der gleichen Menge etwa 20 g.

Name:

Die Gartenbohne wurde auch Welsche Bohnen, Witte Bohn, Rickbohnen, Fäsöl-chen und Fisolen genannt. Der griechische Gattungsname Phaseolus bezieht sich auf die Fruchthülse, die in ihrer Form an einen Kahn erinnert (phaseolos - Kahn). Der Artnamen vulgaris besagt, daß die Pflanze allgemein bekannt ist.

Geschichtliches:

Hippokrates und Theophrast erwähnen eine im Mittelmeergebiet heimische, ähnliche Art und Dioscurides schreibt in einem Kapitel über die Kochkräuter, daß die Bohne den Harn treibt und schwere Träume macht. Unsere Gartenbohne stammt aus Amerika und wurde erst nach der Entdeckung dieses Kontinents bei uns bekannt. In Amerika wurde die Bohne schon seit Urzeiten angebaut. Lonitzer schreibt in seinem Kräuterbuch: "Bonemehl reiniget die haut / Bohnenwasser dienet den augen / hilft für die bösen beyn / ... / Bohnenkrautwasser vertreibt den jungen kindern den stein / ist gut für vergifft / ... / und vertreibt die bösen blatern ...". In der Volksheilkunde verwendete man Bohnenschalen auch zur Behandlung von Diabetes.

Buchsbaum

Buxus sempervirens

Buchsbaumgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Buchsbaum wächst als Strauch oder auch als Baum und wird bis zu 4 m hoch. Die kleinen gelben Blüten sitzen zu mehreren in den Blattachseln. Ihre Blütezeit ist von März - Mai. Die Laubblätter des Buchsbaums sind immergrün, stehen sich gegenüber, sind ledrig und eiförmig.

Standort und Verbreitung:

Der Buchsbaum ist wild sehr selten zu finden. Er gedeiht an Hängen und in lichten Wäldern. In Deutschland findet man den Strauch im Rhein-, Moselgebiet sowie in Teilen des Schwarzwaldes. Viel häufiger allerdings trifft man ihn als Zierstrauch in Gärten, Parks und auf Friedhöfen in verschiedenen Variationen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Alle Teile der Pflanze, vor allem aber die Blüten und die junge Rinde enthalten das Alkaloid Cyclobuxin. Die Symptome einer Vergiftung sind Erbrechen, Durchfälle, Überregbarkeit und Krämpfe. Bei starker Vergiftung kann es auch zu Lähmungen und sogar zum Tod durch Atemlähmung kommen. Dies geschieht gewöhnlich nur bei falscher Anwendung der Pflanze in der Volksheilkunde.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Homöopathisch findet der Buchsbaum Anwendung bei Rheuma und Fieber. Man benutzte ihn früher auch als Chininersatz gegen Malaria. Das harte Holz verwendete man zu Drechslerarbeiten.

Name:

Der Gattungsname Buxus kommt von dem griechischen Wort pyxos für fest, womit er sich auf das feste Holz des Strauches bezieht. Der Artnamen *sempervirens* heißt in der direkten Übersetzung immer lebend (*semper* - immer, *vivus* - lebend) und auf die Pflanze bezogen bedeutet er immergrün. Weitere Bezeichnungen waren Buschbaum, Bußboom und Buskbaum.

Geschichtliches:

Buchsbaum wird bei vielen antiken Schriftstellern erwähnt. In der Volksheilkunde verwendete man ihn bei Hauterkrankungen, Rheuma und Gicht. Hieronymus Bock hat keine so große Meinung von dem Strauch: "Weiter will ich mit dem Buxbaum nichts zu thun haben. Will aber jemandes ein rot haar haben / der mag Buxbaumen laub und Stengel inn laugen sieden / und darmit sich zwagen." Der Buchsbaum ist geschützt!

Busch-Windröschen
Anemone nemorosa
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Busch-Windröschen trägt eine weiße, mitunter auch rot überlaufene, strahlenförmige Blüte mit 6 - 8 Blütenblätter. Die Blütezeit ist von März - April. Am oberen Teil des Stengel sitzen jeweils 3 handförmig geteilte Hochblätter. Ferner trägt die Pflanze meist noch ein, dem Hochblatt ähnliches, Grundblatt. Das Busch-Windröschen wird 15 - 25 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst in Laub- und Laubmischwäldern, bis zu einer Höhe von 1900 m. Sie ist in ganz Europa verbreitet. Seiner frühen Blütezeit wegen werden die Busch-Windröschen und auch andere Waldblumen immer wieder abgepflückt, um sie zu Hause in die Vase zu stellen, vielfach werden sie auch einfach achtlos weggeworfen. Leider ist diese Unsitte in jedem Frühjahr zu beobachten. So schön ein solcher Strauß auch sein mag, um so wertvoller und wichtiger ist es doch, das Busch-Windröschen und die anderen Arten da wachsen zu lassen, wo die Natur sie hingestellt hat, und sie ihre ökologische Aufgabe erfüllen können.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Busch-Windröschen enthält das giftige Protoanemonin und Anemonin. Protoanemonin ist ein Gift, das vorwiegend Haut und Schleimhäute reizt und somit äußerlich Rötungen und Blasenbildung der Haut verursachen kann. Bei innerer Aufnahme kann es zu Störungen des Nervensystems, zu Reizungen und Entzündungen der Niere und der Verdauungsorgane sowie zu Erbrechen, Durchfällen und Krämpfen kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Früher wurde die Pflanze in der Homöopathie bei Gelenkrheumatismus und Magenentzündungen angewendet.

Name:

Der Gattungsname Anemone leitet sich von dem griechischen Wort anemos für Wind ab. Diese Bezeichnung stammt von Theophrast und bezieht sich auf die leicht vom Wind verwehten Blütenblättchen. Auch der deutsche Name nimmt darauf Bezug. Der Artnamenemorosa kommt aus dem lateinischen und besagt, daß die Pflanze im Wald wächst. Weitere deutsche Bezeichnungen waren Wasserhähnchen, Waldhähnchen, Schnee-blume, Kuckucksblume und Giftblume.

Geschichtliches:

Es wird berichtet, daß die Bewohner Kamtschatkas Anemonensaft der dort heimischen Arten als Gift für ihre Jagdpfeile benutzten. Hieronymus Bock empfiehlt die "Weiß Aprillenblumen" zur Behandlung von Warzen. In der Volksheilkunde verwendete man das frische Kraut auch bei Rheuma, was allerdings oft zu Hautschädigungen führte. Mancherorts galt sie auch als Pflanze um böse Geister abzuwehren.

Christophskraut
Actaea spicata
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weißen Blüten vom Christophskraut stehen in Trauben, sie haben 4 Blütenblätter und lange Staubblätter. Die Blütezeit ist von Mai - Juli. Danach reifen die erst grünen, später schwarzen, eiförmigen Beeren heran. Die Laubblätter sind dreizählig gefiedert und haben einen unangenehmen Geruch. Die Pflanze wird 40 - 70 cm hoch. Zwei in Gärten wachsende Arten haben weiße und rote Beeren.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze gedeiht in Buchen- und Mischwäldern, ist vielfach auch an Ufern von Bächen anzutreffen und braucht feuchten, steinigen Boden. Ihr Verbreitungsgebiet ist ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Wirkstoffgehalt der Pflanze ist nicht gesichert, vermutlich handelt es sich dabei um Aconitinsäure. Die Beeren können für Kinder eine Gefahr darstellen. Die Symptome einer Vergiftung sind Entzündungen von Magen und Darm mit Erbrechen und Durchfall; auch Kreislaufbeschwerden sind möglich. Bei starker Giftaufnahme, im Prinzip nur bei unsachgemäßer Anwendung in der Volksheilkunde, kann es zu Bewußtseinsstrübung und Atemnot kommen. Äußerlich können die Beeren auch Entzündungen der Haut hervorrufen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Christophskraut wird heute nicht mehr in der Heilkunde verwendet.

Name:

Ihren Namen erhielt die Pflanze nach dem Heilige Christophorus. Selbiger galt als Schutzheiliger bei Krankheiten, Tod und so auch bei der Pest, gegen die man das Christophskraut verwendete. Weitere Bezeichnungen waren Hexenkraut, Johanniskraut, Wolfsbeere und Teufelsbeere. Der Gattungsname Actaea stammt aus der griechischen Sage. Darin wurde Aktäon von Arthemis, der Tochter des Zeuss, in einen Hirsch verwandelt, als er ihr beim Baden zusah. Die Hunde Aktäons zerrissen daraufhin ihren Herren, da sie von den Beeren des Christophskrautes toll geworden waren. Der Artname spicata ist lateinisch und heißt ährig, womit er auf den Blütenstand verweist.

Geschichtliches:

Bei den Kräuterärzten des Mittelalters galt das Christophskraut als giftig und sie warnten vor seinem Gebrauch. In der Volksheilkunde wurde die Pflanze als Brech- und Abführmittel sowie gegen Rheuma und gegen die Pest verwendet. Die Bauern brannten mit dem Kraut beim Vieh Wunden aus.

Christrose
Helleborus niger
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Blüten der Christrose sind weiß, teilweise auch rot überlaufen. Sie haben 5 Blütenblätter und gelbe Staubblätter. Die Blütezeit ist sehr früh im Jahr, von Dezember - Februar. Nach dem Verblühen wird die Blüte grünlich. Die ledrigen Blätter sind immergrün, langgestielt und 7- bis 9teilig. Die Christrose wird 15 - 30 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst im südlichen Mitteleuropa, in Südeuropa sowie in den südlichen und östlichen Kalkalpen. In Deutschland findet man sie nur in den Berchtesgadener Alpen. Sie benötigt kalk- und humusreiche sowie steinige Böden und ist sehr selten. Als Heilpflanze zog man sie früher in Gärten, von wo aus sie verwilderte. Auch heute wird die Christrose, ihrer frühen Blütezeit wegen, in Gärten angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält das Saponin Helleborin und Protoanemonin. Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit, Durchfall, Entzündungen der Mundschleimhäute, Herzrhythmusstörungen, erweiterte Pupillen, Atemnot und starker Durst. Es kann auch zum Tod durch Atemlähmung kommen. Schwere Vergiftungen können schon nach dem Verzehr von 3 reifen Samenkapseln eintreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Christrose findet in der Homöopathie Anwendung bei Nierenentzündung, Harnvergiftung und Wassersucht. Man setzt sie auch bei Herzschwäche mit Ödemen ein.

Name:

Christrose nannte man die Pflanze, da sich schon zur Weihnachtszeit die ersten Blüten zeigen können. Ein weiterer Name ist Schwarze Nieswurz. Die Bezeichnung Nieswurz erhielt sie ihrer Verwendung in Niespulvern wegen. Weitere Namen sind Christblume und Schneerose. Der griechische Gattungsname setzt sich zusammen aus helein für töten und bora für Speise, was darauf

hinweist, daß die Pflanze nach ihrem Verzehr tödlich wirkt. Den Artnamen niger erhielt die Christrose wegen ihrer schwarzen Wurzeln (niger - schwarz).

Geschichtliches:

Nieswurzarten waren schon in der Antike bekannt und wurden von Hippokrates als abführendes- und harntreibendes Mittel verabreicht. Die Pflanzen galten auch als Mittel gegen Geisteskrankheiten. So soll der griechische Arzt Melampus drei Königstöchter mit Helleborus-Wurzeln vom Wahnsinn geheilt haben. Theophrast und Dioscurides schrieben ebenfalls über ihre Wirkungen. Dioscurides empfiehlt sie bei Frauenleiden, Schwerhörigkeit und Hautkrankheiten. Er schreibt auch, daß das Ausgraben der Christrose nicht ungefährlich sei. Ein Adler, der einem dabei zusieht, wäre ein Anzeichen, daß man bald sterben würde. Ferner empfiehlt Dioscurides die Wurzel schnell auszugraben: "...denn sie beschwert das Haupt mit ihrem Dampf" und als Gegenmittel empfiehlt er: "sollen diejenigen, so die Christwurz ausgraben wollen zuvor Knoblauch essen und Wein trinken, denn also können sie dieselbige sicher und ohne Schaden graben."

Der antike Erzähler Pausinias berichtet, daß Helleborus-Wurzeln im Jahre 600 v. Chr. in einem Belagerungskrieg gegen die Stadt Kirrha eingesetzt wurden. Der Belagerer Solon ließ den kleinen Fluß, der die Anwohner der Stadt mit Trinkwasser versorgte umleiten. Eine gewisse Zeit konnten sich die Bewohner mit Regen- und Brunnenwasser aushelfen, bis ihnen dieses schließlich ausging. Nun ließ Solon Helleborus-Wurzeln in den Fluß werfen und leitete das vergiftete Wasser zurück in die Stadt. Die Anwohner wurden nach dem Genuß dieses Wassers derart von Durchfällen geplagt, das es für Solon ein Leichtes war die Stadt Kirrha zu erobern. Auch in den Kräuterbüchern des Mittelalters wurde die Heilwirkung der Nieswurzarten beschrieben. Hieronymus Bock beschreibt, daß sich "Kriegsleut" ihre "Pestilenzische Drüsen" ausbrennen und "darnach nemmen sie Christwurz mit frischer butter bestrichen / stossens in das loch ... / soll das Gifft gewaltig außziehen."

Die Christrose ist geschützt!

Clematis-Züchtungen

Clematis

sp. Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Clematis-Züchtungen sind durch ihre bis zu 12 cm großen Blüten recht auffällig. Es gibt sie in den Farben blau, rot, rosa, violett und auch in weiß. Die Pflanzen blühen von Juli - Oktober. Clematis ist eine Kletterpflanze und erreicht eine Höhe von 4 m. Im Herbst bilden sich wollknäuelartige Fruchtstände.

Standort und Verbreitung:

Als beliebte Kletterpflanze berankt Clematis Häuserwände und Zäune unserer Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Clematis enthält das Gift Protoanemonin, das bei Kontakt mit der Haut zu Reizungen und Entzündungen führen kann. Bei innerer Aufnahme kommt es zu Krämpfen, Reizungen von Niere und Darm, zu Durchfällen und Erbrechen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie werden die bei uns wild wachsende Clematis-Art, die Waldrebe, bei Lymphknotenentzündungen und Hautkrankheiten sowie bei Gonorrhoe verwendet.

Name:

Der Name Clematis leitet sich von dem griechischen Wort Klema für Ranke ab.

Geschichtliches:

siehe Waldrebe

Drachenwurz
Calla palustris
Aronstabgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Drachenwurz fällt durch ihr weißes, tütenförmiges Hüllblatt (Spatha) auf, aus dem ein grüner Kolben wächst. Dieser Kolben ist mit kleinen Blüten besetzt, die von Schnecken bestäubt werden. Die Drachenwurz blüht von Mai - September. An dem Kolben reifen die roten und giftigen Beeren heran. Die gestielten Blätter sind grün glänzend und herzförmig. Die Pflanze wird 15 - 50 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Drachenwurz wächst an moorigen Stellen, in Erlenbruchwäldern, an Tümpeln, vorzugsweise also auf nassem Boden. Sie ist kalkscheu und recht selten zu finden. Die Pflanze gedeiht in Nord- und Mitteleuropa, im Hochgebirge findet man sie nicht. Durch die Trockenlegung von Sümpfen und Mooregebieten ist die Drachenwurz ständig im Rückgang begriffen. Sie wird auch als Zierpflanze an Gartenteiche und an künstliche Biotope gepflanzt und ist im Handel erhältlich.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vorwiegend aber die Wurzeln enthalten einen Scharfstoff, der den Wirkstoffen des Aronstabs ähnlich ist. Die roten Beeren können für Kinder eine Gefahr darstellen. Das Gift wirkt ätzend auf Mund und Schleimhäute, es kommt zu Brennen im Mund und zu Brechreiz. Eine starke Vergiftung verursacht Magen- und Darmentzündung und Krämpfe. Vergiftungen in der freien Natur sind äußerst selten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Drachenwurz findet heutzutage keine Anwendung mehr.

Name:

Die Pflanze heißt bei uns auch Schlangenzwurz, Wasser-Schlangenzwurz, Sumpf-Schlangenzwurz und ihrer Hüllblätter wegen auch Schweinsohr. Die Bezeichnung Drachenwurz und Schlangenzwurz erhielt sie wegen ihres schlangenhähnlichen Wurzelstocks und Aufgrund ihrer Anwendung bei Schlangenbissen. Der griechische Gattungsname Calla bedeutet Schönheit (kallos - körperliche Schönheit). Der Artnamen palustris ist lateinisch und heißt in Sümpfen wachsend, womit er auf das Vorkommen der Pflanze hinweist.

Geschichtliches:

Drachenwurz wurde im Mittelalter bei Wunden und Geschwüren sowie bei Ohrenschmerzen, bei Polypen in der Nase und gegen Schlangenbisse verwendet. Hieronymus Bock schreibt dazu: "Die bletter auff die biß der giftige thier gelegt / zeucht das Gift heraus / unnd heilet sie inn kurzen tagen." Möglicherweise schloß man hier, entsprechend der mittel-alterlichen Signaturenlehre, vom Aussehen einer Pflanze, auf deren Wirkungswiese. Im Kräuterbuch des Tabernaemontanus lesen

wir: "Mit dieser (Frucht) ezet man den giftigen Krebs hinweg / und das unnatürliche Gewächs der Nasen."

Die Drachenwurz ist geschützt!

Efeu
Hedera helix
Araliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Efeu ist ein Kletterstrauch, der mit seinen Haftwurzeln Höhen bis zu 20 m erklimmen kann. Er windet sich oft an Bäumen empor, entzieht ihnen aber keine Nährstoffe, wie das bei einer Schmarotzerpflanze der Fall ist. Allerdings "würgt" der verholzende Efeustamm seinen Baum, was dazu führen kann, daß dieser im Laufe der Jahre eingeht. Die Blüten erscheinen von August - Oktober und sind recht unscheinbar. Sie haben eine grünlich gelbe Färbung und stehen in halbkugeligen Dolden. Die dunkelblauen Beeren reifen erst im nächsten Frühjahr heran. Die Efeublätter sind immergrün, an nicht blühenden Trieben 3 - 5 eckig gelappt, an den blühenden Trieben erscheinen sie birnbaumähnlich.

Standort und Verbreitung:

Efeu wächst in Parkanlagen, an Felsen und Mauern, man findet ihn wild in Buchen- und Eichenwäldern. Er ist fast in ganz Europa zu Hause.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält vor allem im Fruchtfleisch ihrer Beeren giftige Saponine (Hederasaponin C) und stellt dadurch für Kinder eine Gefahr dar. Eine Vergiftung zeigt sich durch Übelkeit und Erbrechen, Reizungen von Magen und Darm sowie durch Kopfschmerzen. Bei Aufnahme größerer Mengen an Beeren erfolgen Brechdurchfälle und Krämpfe.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die jungen Blätter werden in der Homöopathie bei Bronchialasthma, Erkrankungen von Nasenschleimhäuten sowie bei Gallenleiden verwendet. In der Kinderheilkunde nutzt man die Pflanze bei Keuchhusten.

Name:

Die Herkunft des Namens Efeu ist nicht eindeutig geklärt; eine Deutung verweist auf das lateinische Wort *ibex* für Steinbock, also Kletterer, die sich auch im althochdeutschen Wort *ebah* widerspiegeln soll. Klar dagegen ist die Herkunft des Gattungsnamens *Hedera*. Er leitet sich vom griechischen Wort *hedra* für sitzen ab und bezieht sich damit auf die Haftwurzeln, mit denen die Pflanze Halt (Sitz) findet. Der lateinische Artname *helix* heißt windend.

Geschichtliches:

Efeu war im Altertum und in der Antike eine heilige Pflanze. Die alten Ägypter weihten mit Efeu ihren Osiris, die alten Griechen taten dies bei Bacchus, Demeter und Pan, um nur einige zu nennen. Auch spielte die Pflanze in der griechischen Mythologie eine Rolle. Die Römischen Priester durften den Efeu nicht berühren, da die Angst bestand, sie würden von der Pflanze gefangengehalten und auch die Druiden der Kelten verehrten den Efeu als heilige Pflanze. In der Antike und auch im Mittelalter war der Efeu aber auch eine wichtige Heilpflanze. Er wurde bei Krankheiten der Milz, bei Ruhr und Erkrankungen der Atemwege verwendet. Auch bei Rheuma und Gicht sowie bei

Gelbsucht und Schwerhörigkeit und sogar gegen die Pest wurde die Pflanze eingesetzt. Hieronymus Bock empfiehlt Efeu vorsorglich bei Trunkenheit: "Fünff oder sechß körner ... / bewahren den menschen das er nit leicht truncken werde."

Eibe

Taxus baccata

Eibengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Eibe ist ein immergrüner Nadelbaum, der eine Höhe von 20 m erreichen kann. Es gibt Bäume mit weiblichen sowie mit männlichen Blüten. Die männlichen sind gelb und stehen kätzchenartig in den Achseln der Nadeln, die weiblichen weisen nur eine Samenanlage auf. Die Eibe blüht von März - April. Die giftigen Samen reifen im Herbst in einem erst grünen, später roten, fleischigen Samenanlage heran. Die Nadeln der Eibe sind weich und relativ breit.

Standort und Verbreitung:

Der Baum wächst in Laubmischwäldern und benötigt kalkhaltigen Boden. Man findet ihn auch häufig in Parkanlagen und Gärten. Sogar in der Nähe von Kinderspielflächen ist die Eibe angepflanzt, was absolut unverständlich ist, da die Nadeln und Samen hoch giftig sind. Die Eibe hat ihre natürliche Verbreitung in ganz Europa, ist aber selten geworden, da sie früher ihres Holzes wegen in vielen Gegenden fast ausgerottet wurde.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Nadeln und Samen enthalten das herzwirksame Alkaloid Taxin, der rote Samenanlage ist giftfrei. Die Wirkung auf das Herz ist stärker als die der Fingerhutblätter. Die ersten Vergiftungserscheinungen beginnen bereits nach etwa einer Stunde. Es kommt zu Erbrechen, Durchfällen, zu Schwindelgefühl, Leibschmerzen, zur Pupillenerweiterung und schließlich zu Bewußtlosigkeit. Außerdem verfärben sich die Lippen des Patienten rot, die Herzfrequenz beschleunigt sich erst, um sich danach immer mehr zu verlangsamen. Der Blutdruck sinkt ab, und es erfolgt oft schon nach 1 1/2 Stunden der Tod durch Herzstillstand.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Eine Essenz aus frischen Eibennadeln verwendet die Homöopathie bei Gicht, Lebererkrankungen, Rheuma und auch bei Blasenleiden und Hautkrankheiten.

Name:

Der Name Eibe entstand wahrscheinlich aus dem althochdeutschen Wort iwa für Bogen, weil die alten Germanen aus Eibenholz Pfeil und Bogen herstellten. Der Gattungsname Taxus leitet sich vermutlich vom lateinischen taxare für strafen ab, womit er auf die Giftigkeit der Pflanze verweist. Der Artname baccata bedeutet beerentragend.

Geschichtliches:

In der Frühzeit wurden aus dem Holz der Eibe Pfahlbauten und Geräte hergestellt und auch in der Antike war der Eibenbaum bekannt. Dioscurides schreibt über seine Giftigkeit und behauptet sogar, daß Menschen, die unter dem Baum schliefen oder von seinem Schatten getroffen würden auf der Stelle sterben könnten. Plinius ist der selben Ansicht, er warnt außerdem davor aus Eibenholzgefäßen zu trinken, da dies auch den Tod bringen würde. Von den Kelten ist bekannt, daß sie mit Eibensaft ihre Pfeile vergifteten. Auch wurden die Eibennadeln früher zu so manchem Mord oder Selbstmord verwendet und zu Abtreibungszwecken benutzt, was natürlich oft Vergiftungen

nach sich zog. Im Altertum spielte die Eibe im Totenkult sowie als Totenbaum eine Rolle, auch vor Blitzen und Dämonen sollte sie den Menschen schützen. Hieronymus Bock empfiehlt den Rauch der Eibe gegen Mäuse. Das harte Eibenholz wurde im Mittelalter zum Schnitzen und zum Herstellen von Bögen verwendet. Das Holz war so begehrt, daß im 16. Jahrhundert Schonzeiten für den Baum erlassen wurden. Auch allerlei Zauber und Aberglauben wurde um dem Baum gesponnen.

Die Eibe ist geschützt!

Einbeere Paris quadrifolia Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Einbeere ist eine recht auffällige Pflanze. Sie trägt gewöhnlich 4 Laubblätter, die wie ein Quirl unter einer endständigen Blüte sitzen. In der Mitte der grünen Blütenblätter sitzt der blauschwarze Fruchtknoten. Daraus entwickelt sich ab August eine kirschgroße, ebenfalls blauschwarze Beere. Die Pflanze wird 15 - 30 cm hoch und blüht von Mai - Juni.

Standort und Verbreitung:

Die Einbeere gedeiht in Laub- und Laubmischwäldern, auf grundwasserfeuchtem, nährstoffreichen Boden. Man findet sie in ganz Europa, außer in den westlichsten und südlichsten Gebieten. In den Alpen wächst die Pflanze bis zu einer Höhe von fast 1900 m.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Einbeere enthält giftige Saponine. Eine Verwechslung der blauen Beeren mit Heidelbeeren ist möglich, da beide Früchte gleichzeitig reif werden. Eine Vergiftung zeigt sich durch Übelkeit, Schwindel und Durchfälle. Es kommt auch zur Pupillenerweiterung und zu Kopfschmerzen. Todesfälle sind nicht bekannt.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Einbeere ist heute medizinisch nicht mehr im Gebrauch. Früher war sie eine anerkannte Heilpflanze.

Name:

Der deutsche Name bezieht sich auf die eine Beere, welche die Pflanze hervorbringt. Weitere Bezeichnungen waren Pestbeere, Teufelsbeere, Sauauge und Kleine Tollkirsche. Der Gattungsname Paris entstammt der griechischen Mythologie und zwar setzte man die Einbeere mit dem berühmten Erisapfel gleich, um den sich die Göttinnen Juno, Minerva, Venus und der Prinz Paris versammelten. Nach Paris erhielt die Pflanze dann ihren Namen. Der Artname quadrifolia heißt vielblättrig.

Geschichtliches:

Im Mittelalter benutzte man den Saft der Einbeere als Mittel gegen Pest sowie als Desinfektionsmittel und reinigte damit Dinge, die von Pestkranken berührt worden waren. Dies trug der Pflanze auch den Namen Pestbeere ein. Fälschlicherweise ging man davon aus, daß die einer Pestbeule gleichende Beere auch eine solche zu heilen vermochte.

Johannes Francke schreibt 1618: "Diß Beerlein ist von Gestalt wie ein Augapfel oder Äuglein anzusehen..." und er schließt daraus, daß "...zu den kranken und bösen Augen / ein sehr nützlich und heilsamb Kraut ist." Diese Einschätzung, nach dem Aussehen einer Pflanze auf deren Heilwirkung zu schließen (Signaturlehre) war im Mittelalter gebräuchlich. Früher verwendete man die Einbeere auch gegen Tollwut.

Blauer Eisenhut Aconitum napellus Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Blaue Eisenhut hat dunkelblaue Blüten, die in einer dichten, endständigen Traube sitzen. Das obere Blütenblatt gleicht einem Helm und ist breiter als hoch. Die Laubblätter sind handförmig 5 - 7fach geteilt. Die Pflanze wird 50 - 150 cm hoch und blüht von Juni - September. Eisenhut hat viele Unterarten und Züchtungen. Ein, in unseren Breiten vorkommender Verwandter ist der Wolfs-Eisenhut (*A.lycoctonum*), er blüht gelb.

Standort und Verbreitung:

Der Blaue Eisenhut wächst auf feuchten Weiden, Hochstaudenfluren und in höheren Berglagen. In den Alpen findet man die Pflanze bis zu einer Höhe von 2500 m. Er bevorzugt nährstoffreiche Böden und hat sein Verbreitungsgebiet in Mittel- und Westeuropa. Man findet ihn in den Pyrenäen und auch noch in Südkandinavien. Der Blaue Eisenhut und seine Zuchtvariationen sind auch beliebte Gartenpflanzen, wohl vielfach in Unkenntnis seiner starken Giftigkeit angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Eisenhut ist die giftigste Pflanze Europas. Er enthält vorwiegend in den Knollen, aber auch sonst in der ganzen Pflanze das stark wirksame Alkaloid Aconitin. Schon wenige Gramm der Pflanze (entsprechend 3 - 6 mg Aconitin) können für einen Erwachsenen tödlich wirken. Das Gift ist auch in der Lage durch die Haut einzudringen. Somit sind insbesondere Kinder gefährdet, die beim Spiel Pflanzenteile abpflücken und verschlucken. Vergiftungserscheinungen zeigen sich schon nach 10 - 20 Minuten. Zuerst tritt ein Kribbeln im Mund, in Fingern und an den Zehen auf. Es kommt zu Schweißausbrüchen und Erbrechen, starken Koliken und Durchfällen. Die Körpertemperatur sinkt ab, die Atmung wird unregelmäßig, der Blutdruck sinkt, der Tod erfolgt durch Herzversagen oder Atemstillstand. Der Exitus erfolgt bei starker Vergiftung schon nach 30 - 45 Minuten. Der Patient ist die ganze Zeit bei vollem Bewußtsein und leidet stärkste Schmerzen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Medizinisch wird der Eisenhut bei Nervenschmerzen, Rheumatismus, Herzbeutelentzündung und Rippenfellerkrankungen eingesetzt. Da die Dosierung mit Pulver, Tinktur und Salbe unsicher ist, verwendet man immer mehr das reine Aconitin. In der Homöopathie setzt man eine Tinktur aus *Aconitum* bei Bronchitis, Ischias und Herzbeutelentzündungen ein.

Name:

Der Eisenhut wurde auch Sturmhut, Helmgiftkraut, Mönchskappe und Kappenblume genannt. Diese Namen beziehen sich alle auf die Blütenform der Pflanze. Weitere Bezeichnungen waren Fuchswurzel, Wolfsgift und Teufelswurz. Der Gattungsname *Aconitum* kommt vom griechischen "en akoneios" und bedeutet auf schroffen Felsen wachsend, womit er auf das Vorkommen der dort

heimischen Arten verweist. Der Artname *napellus* ist eine Verkleinerungsform von *napus* der Rube und bezieht sich auf das Aussehen der Wurzel.

Geschichtliches:

In der griechischen Sage wird berichtet, daß der Eisenhut aus dem Speichel des dreiköpfigen Cerberus entstand, als dieser von Herkules aus der Unterwelt geholt wurde. Menschlicher und tierischer Speichel wurde damals für giftig gehalten, und je scheußlicher eine Kreatur war, um so giftiger galt auch ihr Speichel. Im antiken Griechenland war es der Bevölkerung verboten, den Eisenhut an-zupflanzen, in den staatlichen Gärten indes wurde er allerdings gehalten. Dioscurides schreibt über den Eisenhut: "Derselbigen gebraucht man zum Wolfsfang, denn wenn man die Wurzeln in das rohe Fleisch steckt und die Wölfe das Fleisch mit den Wurzeln fressen, pflegen sie davon zu sterben." Von Plinius d.Ä. wurde der Eisenhut als pflanzliches Arsen bezeichnet. In der Antike und im Mittelalter waren Giftmorde mit Aconitin sehr häufig, es war damals das am meisten gebrauchte Mordgift. Ein Giftanschlag auf den Propheten Mohammed im 7. Jahrhundert schlug fehl, da er den bitteren Geschmack sofort bemerkte. Er soll aber, so schreibt die Sage, 3 Jahre später dann doch an den Folgen des Giftes gestorben sein. Auch der römische Kaiser Claudius und Pabst Hadrian VI sollen mit Eisenhut vergiftet worden sein. Aconitin wurde von vielen Kulturen als Pfeilgift gebraucht, so auch im 15. Jahrhundert von den Mauren während ihrer Kämpfe gegen die Spanier. Im alten Griechenland richtete man auch Verbrecher mit dem Gift hin, wobei Eisenhut nur den Deliquenten verabreicht wurde, die besonders schwere Verbrechen begangen hatten, da der Tod mit Aconitin besonders grausam ist. Im Kräuterbuch des Tabernaemontanus lesen wir: "Es ist diß Kraut (vor allen anderen Gewächsen / das ärgste Gifft / dann es) also giftig / daß auch der beste Theriak oder Mithridat* nichts dargegen schaffen kan / derowegen diejenigen / so diß Kraut im Garten wachsen haben / fleißig achtung geben sollen / damit diß giftige und tödliche Kraut nicht unter andere Kochkräuter genommen werde / dann es den Menschen in kurzer Zeit ums Leben bringe." Mattioli beschrieb 1586 den Eisenhut damit, daß dieser "ein gewaltig tödlich Gifft sey, das sich fast mit keiner Artzney vertreiben läßt". Es wird auch berichtet, daß Roßhändler den Tieren die Pflanze zu fressen gaben damit diese schön feurig wurden.

Der Eisenhut ist geschützt!

damals übliche Gegengifte

Erbsenstrauch *Caragana arborescens* Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die gelben Schmetterlingsblüten sitzen an langen Stielen in den Blattachseln des Erbsenstrauches. Ihre Blütezeit ist von Mai - Juni. Die Samen sehen aus wie Erbsen und reifen in einer 10 cm langen Hülse heran, die bei Berührung mit einem Knacken aufspringt und so die Samen fort schleudert. Die Laubblätter sind weich behaart und stehen paarweise gefiedert, die einzelnen Teilblättchen sind elliptisch geformt. Der Strauch wird 3 - 4 m hoch. Es gibt zahlreiche Zuchtvariationen der Pflanze.

Standort und Verbreitung:

Der Erbsenstrauch stammt ursprünglich aus Ostasien. Man findet ihn vorwiegend angepflanzt in Gärten, manchmal ist er aber auch verwildert. Die Pflanze stellt keine besonderen Ansprüche an Boden und Standort.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Wirkstoffe des Erbsenstrauchs sind nicht genau bekannt. Kinder sind gefährdet, wenn sie mit den knallenden Hülsen spielen und die erbsenähnlichen Samen dabei verschlucken. Die Blüten und Samen nutzte man früher als Notnahrung, so unter anderem als Zusatz zum Eierkuchenteig. Eine Vergiftung zeigt durch Brechreiz sowie durch Magen- und Darmentzündungen. Es ist daher abzuraten den Erbsenstrauch als Nahrungsmittel zu verwenden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Erbsenstrauch wird medizinisch nicht genutzt.

Name:

Der Name des Strauches bezieht sich auf seine erbsenähnlichen Früchte. Der Gattungsname *Caragana* kommt aus der Mongolei, wo der Strauch seine Heimat hat. Übersetzt heißt das Wort "Schwarzes Ohr" und gemeint ist damit eine Fuchsart, die in den Gegenden lebt, wo auch der Erbsenstrauch vorkommt. In dem Artnamen *arborescens* steckt das lateinische Wort *arbor* für Baum, womit er sich auf die Wuchsform der Pflanze bezieht.

Geschichtliches:

Linne beschrieb den Strauch unter dem Namen *Robinia caragana*. Lamarck teilte den Erbsenstrauch 30 Jahre später von der Gattung ab und setzte Linnes Artnamen als neuen Gattungsnamen ein. Die Pflanze wird seit 1750 in europäischen Gärten angepflanzt.

Faulbaum *Frangula alnus* Kreuzdorngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Faulbaum wächst als Strauch bis zu 4 m hoch. Seine Blüten sitzen unscheinbar doldenförmig zu 2-10 in den Blattachseln. Sie sind weiß, manchmal auch grünlich gefärbt und erscheinen von Mai - Juni. Die Frucht ist eine 5-8 mm große, erste rote, später dunkelblaue Beere. Die Laubblätter des Faulbaums sind wechselständig und einförmig, die Seitennerven an den Blattunterseiten, jeweils 7-12 Stück, sind stark ausgeprägt. Der Strauch trägt keine Dornen. Ähnlich in Aussehen und Wirkung ist auch der Kreuzdorn (*Rhamnus catharticus*). Er hat im Gegensatz zum Faulbaum Dornen und ist viel seltener.

Standort und Verbreitung:

Faulbaum wächst in lichten Laubwäldern, in Erlenbrüchen, Birkenmooren und Auwäldern. Er benötigt, ebenso wie der Kreuzdorn feuchten Boden. Sein Verbreitungsgebiet ist fast ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend in der Rinde und in den Beeren des Faulbaums findet man verschiedenen Glycoside, unter anderem das Glucofrangulin. Die Beeren und die frische Rinde bewirken Koliken, starke, teilweise blutige Durchfälle und Erbrechen. In schweren Fällen kann es auch zum Kollaps kommen. Die Beeren stellen für Kinder eine besondere Gefahr dar.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Faulbaumrinde wird bei chronischer Verstopfung angewendet. Sie muß aber ein Jahr vor ihrer Benutzung gelagert werden, da die frische Droge eine zu starke Wirkung hätte und so zu Vergiftungen kommen kann. Beim Kreuzdorn verwendet man die Früchte, die ebenfalls abführend wirken.

Name:

Ihres fauligen Geruchs wegen nannte man die Pflanze Faulbaum. Weitere Namen sind Stinkboom, Pulverbaum, Fulholz und Hundsbaum. Der Gattungsname *Frangula* leitet sich vom lateinischen Wort *frangere* für brechen ab und bezieht sich auf die Brüchigkeit des Holzes. Der Artnamen *alnus* weist auf die erlenförmigen Blätter. Ein weiterer wissenschaftlicher Name ist *Rhamnus frangula*. Der Kreuzdorn erhielt seinen Namen, weil seine Dornen mit den Ästen zusammen in Kreuz bilden. Er wurde auch Färberbaum, Amselkirsche, Hexendorn, Blasenbeere, und Hundsbeere genannt. Der Gattungsname *Rhamnus* leitet sich wahrscheinlich von dem keltischen Wort *ram* für Dornbusch oder Gesträuch ab. Der Artnamen *cathartica* kommt aus dem griechischen und bedeutet abführend und reinigend (*kathairein* - reinigen).

Geschichtliches:

Der Faulbaum war schon Plinius und Dioscurides bekannt, sie nannten sie *Rhamnos*. Faulbaumrinde wurde im Jahre 1305 das erste Mal als Abführmittel erwähnt und wurde im 17. und 18. Jahrhundert zusätzlich als Brechmittel eingesetzt. Man gebrauchte die Droge damals sehr häufig. Kreuzdorn fand schon im 9. Jahrhundert Verwendung. Im Mittelalter nutzte man ihn als Färbemittel. Tabernaemontanus empfiehlt den Faulbaum bei Milz-, Galle- und Leberleiden, gegen faules Zahnfleisch und Zahnschmerzen sowie bei Krätze.

Feuerbohne

Phaseolus coccineus

Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Feuerbohne ist, wie ihre Verwandte die Gartenbohne, eine Kletterpflanze, die eine Höhe von 7 m erreichen kann. Die scharlachroten Schmetterlingsblüten stehen zu 6 - 9 Stück in langen Trauben. Die Blütezeit ist von Juni - September. Die Blätter sitzen an langen Stielen und bestehen aus 3 Einzelblättchen, diese sind eiförmig und laufen vorne spitz zu. Die Fruchthülsen sehen aus wie die unserer Gartenbohnen, sind erst grün und später bräunlich gefärbt. In den Hülsen stecken 3 - 5 Bohnen, die oft schwarzbraun gefleckt sind.

Standort und Verbreitung:

Die Feuerbohne hat ihre Heimat in Südamerika und wird bei uns in Gärten als Zier- aber auch als Gemüsepflanze gezogen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die rohen Bohnen und Samen sind reich an giftigen Eiweißen, auch Toxalbumine genannt. Der Hauptwirkstoff ist das Phasin. Schon 3 - 10 rohe Samen lösen nach 30 - 90 Minuten Vergiftungserscheinungen aus. Es kommt zu schwerem Erbrechen, starken Verdauungsstörungen, zu Krämpfen, blutigen Magen- und Darmentzündungen und auch zum Kollaps. Ein Kontakt mit den rohen Bohnen kann auch zu Hautentzündungen führen. Der Giftstoff Phasin wird durch Kochen zerstört. In Giftstoffen und Wirkung sind sich Feuerbohne und Gartenbohne so gut wie gleich.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Siehe Gartenbohne

Name:

Weitere Bezeichnungen für die Pflanze sind, Mutterbohne, Türkische Bohne, Prahlbohne sowie Prunkbohne. Der griechische Gattungsname *Phaseolus* bezieht sich auf das Aussehen der Hülsen, die an einen Kahn erinnern (*phaseolos* - Kahn). Der Arname *coccineus* kommt es dem lateinischen und bedeutet scharlachrot, womit er sich auf die Farbe der Blüten bezieht.

Geschichtliches:

Die Feuerbohne kam im Jahre 1633 aus Amerika nach Europa. In der Volksheilkunde verwendete man die getrockneten Schalen als harn-treibendes und die Diabetesbehandlung unterstützendes Mittel.

Roter Fingerhut *Digitalis purpurea* Braunwurzgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Rote Fingerhut wird 30 - 150 cm hoch und blüht von Juni - August. Die roten, mitunter auch weißen Blüten sind von der Form her glockig und werden etwa 5 cm lang. Sie hängen in einer Traube am oberen Teil des Stengels und weisen alle in eine Richtung. Der Schlund der Blüten ist gefleckt. Die Grundblätter stehen in einer Rosette und sind eiförmig bis lanzettlich, an ihrer Unterseite sind sie filzig behaart. Während die unteren Blätter lange Stiele haben, sitzen die oberen am Stengel an. Weitere bei uns heimische Arten sind der Großblütige Fingerhut (*Digitalis grandiflora*) mit hellgelben Blüten sowie der Gelbe Fingerhut (*D. lutea*).

Standort und Verbreitung:

Roter Fingerhut wächst auf Waldlichtungen, an Kahlschlägen sowie an Wald-rändern. Die Pflanze ist kalkscheu und gedeiht am besten auf sandigem, stickstoffhaltigem Lehmboden. Ihr Verbreitungsgebiet ist West- und Mitteleuropa. Häufig sieht man den Roten Fingerhut als Zierpflanze in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält vorwiegend in ihren Blätter die hochgiftigen Digitalisglycoside. Es sind besonders Kinder gefährdet, die mit den Blüten oder Blättern spielen und sie dabei in den Mund stecken. Aus diesem Grunde ist es Familien mit Kindern abzuraten, den Roten Fingerhut im Garten anzupflanzen. Der Gehalt der Glycoside schwankt je nach Tages- und Jahreszeit zwischen 0,1 und 1 %. Nachmittags ist der Gehalt höher als am Vormittag. Die Symptome einer Fingerhutvergiftung sind Übelkeit und Erbrechen, das tagelang anhalten kann. Es erfolgen Sehstörungen, verminderte Pulsfrequenz, teilweise unter 50 Schlägen, im weiteren Vergiftungsverlauf auf unter 20 Schlägen pro Minute sinkend. Trotzdem steigt der Blutdruck an, es kommt zu Herzrhythmusstörungen, letztlich kann der Tod durch Herzstillstand eintreten. Die tödliche Dosis liegt etwa bei 2,5 g der Blätter, wenn auch die roten Blüten auf Kinder eine größere Anziehung ausüben. Eine weitere Gefahr sind Hummeln oder Wespen, die in den glockigen Blüten nach Honig suchen und von Kindern daher nicht gleich zu sehen sind.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die aus dem Roten Fingerhut gewonnenen Digitalispräparate sind die bekanntesten Herzmittel. Sie kräftigen den Herzmuskel und beeinflussen den Herzschlag. Allerdings ist eine genaue Dosierung mit *Digitalis* schwierig, da die Grenze zwischen heilender und tödlicher Dosis (um das 1,5 - 3fache) sehr eng liegt.

Name:

Ihrer Blütenform wegen nannte man die Pflanze Fingerhut. Darauf bezieht sich auch der lateinische Gattungsname *Digitalis* (*digitabulum* - Fingerhut). Der Artnamen *purpurea* bedeutet rot. Weitere Bezeichnungen für den Fingerhut waren Fingerglöckerln, Waldglocke, Waldschellen und Potschen.

Geschichtliches:

Der Fingerhut war im Altertum unbekannt. Er soll zuerst im 5. Jahrhundert in Irland heilkundlich genutzt worden sein. Man nannte die Pflanze damals "Frairie's Herb" und versuchte mit ihr "verhexte" Kinder zu heilen, was oft tödlich endete. Seit dem 11. Jahrhundert wurde der Fingerhut in England angewandt und fand 1650 Eingang in die Londoner Pharmakopöe. Man gebrauchte die Pflanze damals zur Behandlung von Geschwüren. Leonhard Fuchs und Hieronymus erwähnten den Fingerhut als Brech- und Ab-führmittel. Diese Wirkungen beruhten auf Vergiftungen und es kam auch zu Todesfällen. Der Fingerhut geriet dadurch als Droge in Verruf. Im Jahre 1786 entdeckte der Schotte William Withering die richtige Dosierung sowie die herztstärkende Wirkung der Pflanze, nachdem er sie zuerst bei Wassersucht verwendete. Seinen Siegeszug begann der Rote Fingerhut, nachdem es gelang die wirksamen Digitalisglycoside zu isolieren.

Der Großblütige Fingerhut und der Gelbe Fingerhut sind geschützt!

Echtes Geißblatt Jelängerjelier

Lonicera caprifolium

Geißblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Echte Geißblatt ist eine Kletterpflanze, die bis zu 4 m hoch wird. Die Blüten sind gelblich bis weiß, oft rötlich überlaufen und stehen zu sechst in Quirlen. Am Abend verströmen sie einen starken, wohlriechenden Geruch. Die Blütenquirle sitzen auf den oberen Blättern. Die gegenständigen Blätter haben eine elliptische Form, die oberen umwachsen kreisförmig den ganzen Stengel. Die Blütezeit ist von August-September, im Herbst reifen die roten, erbsengroßen Früchte heran. Ähnlich ist auch das Deutsche Geißblatt (*L. periclymenum*).

Standort und Verbreitung:

Das Echte Geißblatt kommt aus Südosteuropa und findet sich bei uns vielfach als Gartenpflanze. Sie bevorzugt kalkhaltige Böden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Für die Giftigkeit des Geißblattes sind wohl Saponine verantwortlich. Besonders Kinder sind gefährdet, wenn sie die roten Beeren zu sich nehmen. Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen und Durchfälle, die aber erst nach dem Verzehr größerer Mengen Beeren auftreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Echte Geißblatt wirkt schweiß- und harntreibend, wird aber heutzutage nicht mehr genutzt, da eine Dosierung ohne einhergehende Vergiftungserscheinungen nicht möglich ist.

Name:

Die Pflanze erhielt den Namen Geißblatt, da sie wie eine Geiß klettert. Den Gattungsnamen *Lonicera* gab ihr Linne im Andenken an den Arzt Adam Lonitzer (1528-1586), der ein bekanntes Kräuterbuch geschrieben hatte. Der Artnamen *caprifolium* bedeutet geißblattartig.

Geschichtliches:

Volksheilkundlich wurden die Blüten als harn- und schweißtreibendes Mittel eingesetzt. Man bereitete auch einen Sirup, der hustenstillend und galletreibend wirkte. Die Patienten erlitten allerdings leichte Vergiftungen, worauf sie sich übergeben mußten und dadurch Erleichterung verspürten.

Gelbes Windröschen Anemone ranunculoides Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Gelbe Windröschen trägt 1 - 2 gelbe Blüten mit jeweils 5 Blütenblättern. Darunter sitzen 3, bis zum Grund geteilte Hochblätter. Die Grundblätter entwickeln sich erst nach der Blüte. Die Pflanze blüht von März - April und wird 15 - 30 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Das Gelbe Windröschen wächst in feuchten Laubwäldern, in Gebüsch und Au-wäldern. Es bevorzugt grundwasserfeuchten, lockeren, kalkhaltigen Lehmboden und ist recht selten. Die Pflanze wächst von Südschweden bis Nordspanien und Mittelitalien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Gelbe Windröschen enthält Protoanemonin, ein Gift das besonders Haut und Schleimhäute reizt und äußerlich Rötung der Haut und Blasen verursacht. Innerlich aufgenommen kommt es zu Störungen des Nervensystems, zu Reizungen und Entzündungen der Niere, sowie der Verdauungsorgane. Es treten auch Erbrechen und Durchfälle ein.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

siehe Busch-Windröschen

Name:

Der Gattungsname Anemone kommt aus dem griechischen und bedeutet Wind, womit er sich auf die leicht vom Wind verwehten Blütenblättchen bezieht. Darauf verweist auch der deutsche Name. Der Artname ranunculoides bedeutet hahnenfußähnlich.

Geschichtliches:

siehe Busch-Windröschen

Das Gelbe Windröschen ist geschützt!

Weißer Germer Veratrum album Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Blüten des Weißen Germers stehen einer endständigen Rispe, die über 50 cm lang werden kann. Die Farbe der Blüten ist innen weiß bis gelblich und außen grünlich. Seine Blätter sitzen wechselständig, im Gegensatz zu dem ähnlichen Gelben Enzian, dessen Blätter gegenständig

angeordnet sind. Sie haben eine breite elliptische Form und sind an der Unterseite behaart. Die Blätter verströmen einen starken Geruch und fallen auch durch ihre Bogennerven auf. Die Pflanze wird 50 - 150 cm hoch und blüht von Juni - August.

Standort und Verbreitung:

Der Weiße Germer wächst auf Alpenwiesen und auf Hochstaudenfluren, er liebt feuchten, stickstoffreichen und etwas kalkhaltigen Boden. Sein Verbreitungsgebiet ist Mittel- und Südeuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Weiße Germer enthält Steroidalkaloide, wie Protoveratrin, Germerin und Veratramin. Die höchste Konzentration der Giftstoffe findet sich in der Wurzelknolle, aber auch die restliche Pflanze ist giftig. Je höher ihr Standort, je geringer ist übrigens ihr Wirkstoffgehalt. Als tödliche Dosis gelten für einen Erwachsenen 10 - 20 mg der Alkaloide, was etwa 1 - 2 g der Wurzeln entspricht. Eine Vergiftung durch den Weißen Germer, infolge Verwechslung mit dem Gelben Enzian ist schnell möglich. Die Giftstoffe können über die Schleimhäute und durch die unverletzte Haut in den Körper eindringen. Die Vergiftungserscheinungen sind Kribbeln im Mund, erhöhter Speichel- und Tränenfluß, Niesreiz, Übelkeit, Erbrechen und Durchfälle. Die Schleimhäute fühlen sich taub an, dieses Gefühl breitet sich über den ganzen Körper aus. Bei starker Vergiftung erfolgen Muskelzucken, Krämpfe und Kollaps. Der Tod kann nach 3 - 12 Stunden durch Herzstillstand und Atemlähmung eintreten. Die Vergiftungssymptome ähneln denen des Blauen Eisenhutes. Die Alkaloide des Weißen Germers sind starke Nervengifte, die insbesondere auf die Nervenenden der Haut wirken. Daher rührt auch der Niesreiz, der bereits nach Aufnahme von 1/50000 g der wirksamen Stoffe entsteht.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Alkaloide des Weißen Germers wirken betäubend und blutdrucksenkend. In der Homöopathie findet eine Essenz aus der Wurzel Anwendung bei Darmerkrankungen, Brechdurchfall, Kreislaufschwäche, Asthma und Bronchitis. Sie wird auch bei Psychosen eingesetzt. Die Veterinärmedizin verwendet die Droge äußerlich als Läusemittel und setzt sie bei Krätze ein. Ferner findet sie Anwendung als Brechmittel und bei Muskelerkrankungen. Vergiftungen waren früher, bedingt durch unsachgemäße Anwendung, häufig.

Name:

Die Pflanze wird auch Nieswurz, Läusewurz und Lauskraut genannt. Im Althochdeutschen findet sich der Name *germara* für den Germer. Der Gattungsname *Veratrum* leitet sich wahrscheinlich von *verare* für wahr reden ab. Dies steht wohl damit in Verbindung, daß ein "benedictes Wort" auch ein wahre Wort sei, wie es das Sprichwort sagt (die Pflanze erregt, wie schon erwähnt den Niesreiz). Der Artname *album* bedeutet weiß und nimmt Bezug auf die Blütenfarbe.

Geschichtliches:

In der Antike verwendete man den Germer oft als Mordgift. Die Ärzte des Altertums wußten um seine Wirkung als Brech- und Niesmittel. Mit dem Gift des Weißen Germers wurden auch Pfeile präpariert. Auch im Mittelalter war die heilende, sowie die tödliche Wirkung der Pflanze bekannt. Man benutzte sie z.B. als Mittel gegen Cholera, Fallsucht, Wassersucht, Hüftleiden und auch gegen Zahnschmerzen. Hieronymus Bock warnt vor dem Gebrauch der Pflanze, die damals noch Nieswurz genannt wurde: "Etliche Landtstreicher geben Nießwurz ... den leuten zu allerhand Presten inn Leib / wer nun nicht will gewarnet sein / der fahr hien / esse und drinck jmmer Nießwurz /" Tabernaemontanus schreibt unter anderem: "Wann man die Fliegen vertreiben will / soll man Nieswurz in Milch sieden / und ihnen fürstellen / so viel dann darvon essen / sie müssen sterben: Dergleichen mit Mähl vermischet / und den Mäusen dargestellet / müssen sie auch sterben."

Giftbeere Nicandra physaloides Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Giftbeere hat eine hellblaue Blüte mit einem fünfkantigen, aufgeblasenen Kelch, in dem sich im Herbst eine braune Beere entwickelt. Die Pflanze wird ca. 1 m hoch, ihr Stengel ist kantig. Die Blätter der Einbeere sind eiförmig und am Rand buchtig-gezähnt. Sie blüht von Juli-Oktober. Die Giftbeere ist, bis auf ihre hellblauen Blüten, der Judenkirsche sehr ähnlich.

Standort und Verbreitung:

Die Giftbeere stammt aus Peru und ist bei uns eingeschleppt worden. Teilweise findet man sie verwildert, aber auch als Zierpflanze wird sie in Gärten gehalten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält in der Wurzel Tropinderivate, im oberirdischen Teil Steroidlactone. Die Beere ist ungiftig, allerdings können durch Drüsenhaare Steroidlactone auf sie übertragen werden. Die Vergiftungserscheinungen sind ähnlich denen der Tollkirsche, im allgemeinen aber schwächer (Schweißausbrüche, Übelkeit, Herzbeschwerden).

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Giftbeere findet keine medizinische Anwendung.

Name:

Die Pflanze erhielt ihren Namen der giftigen Früchte wegen. Der Gattungsname Nicandra verweist auf den griechischen Arzt Nikandros, der Arname physaloides nimmt Bezug auf die blasenförmigen Früchte, die Ähnlichkeit mit denen der Judenkirsche aufweisen (physa - Blase).

Geschichtliches:

In Peru, woher die Giftbeere stammt, verwendete man die Beeren bei Blasen- und Nierenerkrankungen.

Giftlattich Lactuca virosa Korbblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Giftlattich erreicht eine Höhe von 1,5-2 m und trägt gelbe Korbblüten, die zu 12-16 Stück einen Blütenstand bilden. Die Pflanze enthält einen weißen Milchsafte. Die Blätter sind eiförmig, von blaugrüner Farbe und haben in der Mitte ihrer Unterseite Stacheln. Der Blattrand ist spitz gezähnt. Der Giftlattich blüht von Juli - September.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze hat ihre Heimat im Mittelmeergebiet und wurde bei uns durch seinen Anbau als Heilpflanze eingeführt. Er wächst verwildert an steinigen, trockenen und warmen Stellen. Sein Verbreitungsgebiet ist Süd- und Mitteleuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

In der ganzen Pflanze, besonders aber im Milchsaft, finden sich verschiedene Giftstoffe, unter anderem Lactucin, Lactupicin und Taraxasterol. Eine Vergiftung mit dem Giftlattich ist heutzutage selten geworden, früher kamen Vergiftungen häufig durch Verwechslung mit Salat vor. Die Vergiftungssymptome sind Schweißausbrüche, erhöhte Atem- und Pulsfrequenz, Kopfschmerzen, Schwindelgefühl und Pupillenerweiterung. Der Vergiftete zeigt auch ein erhöhtes Schlafbedürfnis. Bei starker Vergiftung kann der Tod durch Herzstillstand erfolgen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Milchsaft des Giftlattichs hat narkotische Eigenschaften. Er wird in der Homöopathie bei Schlaflosigkeit und Reizhusten verwendet.

Name:

Die deutsche Bezeichnung Lattich, sowie der Gattungsname *Lactuca* haben ihren Ursprung im lateinische Wort *lac* für Milch. Der Artnamen *virosa* bedeutet, daß die Pflanze giftigen Saft führt.

Geschichtliches:

Im alten Griechenland wurde der Giftlattich zur Verfälschung von Opium benutzt und auch im alten Rom galt er als Beruhigungsmittel. Die aus der Pflanze gewonnene Droge *Lactucarium* war ein anerkanntes Heilmittel, obwohl mit ihrer Verwendung auch oft Vergiftungen einhergingen. Früher wurde die Pflanze auch zusammen mit Bilsenkraut und Schierling in der Chirurgie als Betäubungsmittel verwendet.

Giftsumach *Toxicodendron quercifolium* Sumachgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Giftsumach wächst als Strauch, ist aber auch in der Lage mit seinen Haftwurzeln zu klettern. Er wird 2-3 m hoch. Seine Blüten sind grünlich - weiß und sitzen an blattachselständigen Rispen. Blütezeit ist von Juni - Juli. Die Blätter sind dreigeteilt und haben lange Stiele. Die Einzelblättchen sind länglich herzförmig, haben im jungen Zustand eine rote Farbe und werden später dunkelgrün. Die Pflanze enthält einen gelblichen Milchsaft, der sich an der Luft schwarz verfärbt. Die Früchte sind erbsengroß und gelblich.

Standort und Verbreitung:

Der Giftsumach stammt aus Nordamerika. Man findet ihn bei uns vorwiegend in botanischen Gärten, seltener ist er im Hausgarten anzutreffen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Urushiol, das bei Berührung schwere Hautentzündungen zur Folge hat. Nach einer ersten Berührung kommt es zu Rötung der Haut und die betroffenen Stellen fangen an zu jucken. Bei weiterem Kontakt breitet sich die Rötung innerhalb von 2-5 Tagen aus, der Patient wird von starkem Juckreiz gequält und es bilden sich Blasen. Nach Aufgehen der Blasen kann es zu Blutvergiftung kommen. Es dauert Monate, bis eine vollständige Heilung der Haut erfolgt. Gelangt das Gift in die Augen, entzünden sich Binde- und Hornhaut aufs Schwerste, der Patient kann sogar erblinden. Eine innere Aufnahme des Giftes hat blutige Durchfälle und Koliken zur Folge, bei starker Vergiftung kann auch der Tod eintreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Eine Essenz aus den frischen Blättern wird in der Homöopathie bei Rheuma, Hexenschuß und Ischias angewendet.

Name:

Ein weiterer Name für die Pflanze ist Giftefeu. Früher bezeichnete man den Giftsumach und andere zur Gattung gehörende Arten mit dem wissenschaftlichen Namen *Rhus toxicodendron*. *Toxicodendron* ist heute der Gattungsname und heißt übersetzt Giftbaum (*toxicon* - Gift, *dendron* - Baum), die Bezeichnung kommt aus dem griechischen. Der Artname *quercifolium* bedeutet eichenblättrig, nimmt aber dabei Bezug auf die Form einiger amerikanischer Eichenblätter.

Besenginster

Sarothamnus scoparius (Cytisus s.)

Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Besenginster ist ein Strauch von 50 - 200 cm Höhe. Er trägt seine goldgelben Schmetterlingsblüten einzeln oder zu zweit in den Achseln der Blätter. Die Blüten fallen durch ihren eingerollten Griffel auf. Die dunkelbraunen Samen reifen in einer 3 - 5 cm langen, schwarzbraunen Hülse heran. Die grünen Stengel des Besenginsters sind 4 - 5 kantig und gerillt, die Blätter unten dreiteilig gefingert und oben ungeteilt. Erwähnen möchte ich hier noch den Deutschen Ginster (*Genista germanica*), den Färber-Ginster (*Genista tinctoria*) sowie den Stechginster (*Ulex euro-paeus*), die Ähnlichkeiten mit dem Besenginster aufweisen und auch als giftig gelten.

Standort und Verbreitung:

Der Besenginster wächst vorwiegend auf Sandböden, auf Heiden, an Wegen und Kahlschlägen. Sein Verbreitungsgebiet ist in Mitteleuropa. Man findet ihn bis Südkandinavien sowie bis Polen und Rumänien. Verschiedene Arten und Züchtungen wachsen als Ziersträucher in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Besenginster enthält das Alkaloid Spartein, der Wirkstoff findet sich vorwiegend in Samen und Blättern und gilt als stark giftig. So sollte man Kinder warnen, mit den Samen und Blättern zu spielen oder sie gar zu verschlucken. Vergiftung zeigt sich schon nach dem Verzehr von 5 - 10 Samen. Es kommt zu Übelkeit sowie zu Beschwerden in Magen und Darm. Geringere Mengen des Giftes bewirken erhöhte Harnausscheidung sowie Erregung von Darm und Gebärmutter. Bei größeren Dosen zeigt sich erhöhter Herzschlag und, bedingt durch die erhöhte Durchblutung der Herzkranzgefäße kann es auch zum Kreislaufversagen und dadurch zum Kollaps kommen. Deutscher Ginster, Färber-Ginster, Stechginster sowie verschiedene Zier-Ginsterarten enthalten das Gift Cytisin, das sich auch im Goldregen findet. Entsprechend stellt sich bei einer Vergiftung mit diesen Arten Erbrechen, Krämpfe, Lähmungen und Kreislaufstörungen ein. Nach einer Steigerung des Blutdrucks, kommt es zu Blutdrucksenkung und bei entsprechend starker Vergiftung zur Lähmung des Atemzentrums.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Besenginster findet Anwendung bei Herzrhythmusstörungen und als Kreislaufmittel. In der Homöopathie setzt man eine Essenz aus den Blüten bei Erkrankungen von Herzmuskel und der Herznerven ein. Spartein wird als harntreibendes Mittel sowie zur Einleitung der Geburt

medizinisch genutzt. Auch als Gegengift ist Spartein wirkungsvoll. So sollen Schafe aus der Auvergne in Frankreich, die Besenginster gefressen haben, gegen Vipernbisse immun sein.

Name:

Die Pflanze wird auch Besenstrauch, Besenkraut und in Norddeutschland auch Brambusch genannt. Früher hat man aus den Zweigen Besen gefertigt, so erhielt der Strauch seinen Namen. Die Bezeichnung Ginster ist dem lateinischen Namen für diese Pflanze, Genista, entlehnt. Früher war Genista auch der wissenschaftliche Gattungsname. Der heute gültige Gattungsname Sarothamnus (griech. Besenstrauch) und auch der lateinische Arname scoparius (scopa - Besen) beziehen sich ebenfalls auf die Verwendung der Pflanze als Besenlieferant. Teilweise gilt für Besenginster auch die Zuordnung zur Gattung Cytisus.

Geschichtliches:

Der Besenginster ist als alte Heilpflanze bekannt. Dioscurides beschreibt die Pflanze Spartion, bei der es sich möglicherweise um Besenginster, sicher aber um eine ähnlich Art gehandelt hat. Die Pflanze wurde als abführendes Mittel, bei Hüftschmerzen und Angina verwendet sowie gegen Schlangenbisse empfohlen. Tabernaemontanus empfiehlt in seinem Kräuterbuch "Pfrimmen" bei Wassersucht, bei Steinleiden, zur Herzstärkung, Gelbsucht und vielem mehr. Der Färbenginster wurde früher, wie schon der Name sagt, als Färbemittel verwendet.

Die Ginsterarten (Sarothamnus, Genista und Ulex) sind bedroht!

Goldlack
Cheiranthus cheiri
Kreuzblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Goldlack ist eine 20 - 60 cm hohe Pflanze mit gelben, als Gartenpflanze auch mit orangen, roten und auch braunen Blüten. Sie sind 2 - 2,5 cm groß, duften stark und sitzen in Trauben endständig an der Pflanze. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Die Blätter des Goldlack sind schmal lanzettlich und behaart. Die Samen reifen in 4-9 cm langen, runden Schoten heran, die vom Stengel aufrecht abstehen. Dem Goldlack ähnlich im Aussehen und in der Wirkung ist der Ackerschöterich (*Erysimum cheiranthoides*).

Standort und Verbreitung:

Der Goldlack wächst wild an Felsen und Mauern, vorwiegend in Südeuropa. Häufig findet man ihn in zahlreichen Variationen als Gartenpflanze.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Goldlack enthält ein ähnliches Gift wie der Rote Fingerhut, es handelt sich dabei um Herzglycoside, die in der ganzen Pflanze, vorwiegend aber in den Samen zu finden sind. Eine Goldlack-Vergiftung gleicht somit auch einer Vergiftung mit dem Fingerhut. Der Patient leidet unter Erbrechen, sowie unter Herzrhythmusstörungen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Volksheilkunde nutzte man die Pflanze als abführendes und herzstärkendes Mittel. Die Droge wurde auch bei Lebererkrankungen verwendet.

Name:

Der Name Goldlack bezieht sich wohl auf die Blütenfarbe der Pflanze. Den Gattungsname Cheiranthus, wie auch den Artnamen cheiri, gab man dem Goldlack, da er seines Geruchs wegen gerne in die Hand genommen wird (cheir - hand, anthos - Blume). Möglicherweise stand auch das arabische Wort kairi bei der Namensgebung Pate, was so viel wie wohlriechende Pflanze bedeutet.

Goldmohn
Eschscholzia californica
Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Goldmohn trägt leuchtend gelb - orange Blüten mit 4 Blütenblättern. Die Blätter bestehen aus schmalen linealischen Abschnitten und haben eine blaugrüne Farbe. Die Pflanze wird 30 - 60 cm hoch und blüht von Juni - Oktober. Die Frucht ist eine 10 cm lange Schote, deren beide Hälften aufspringen und so für die Verbreitung der Samen sorgen.

Standort und Verbreitung:

Der Goldmohn stammt aus Kalifornien, wächst aber bei uns fast ausschließlich als Zierpflanze in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Protopin und Eschscholzin. Eine Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen, Magenbeschwerden und mit Durchfällen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Goldmohn ist heutzutage Bestandteil in pflanzlichen Beruhigungsmitteln.

Name und Geschichtliches:

Ihren Namen erhielt die Pflanze wegen der leuchtenden gelben Blüten. Den Gattungsnamen Eschscholzia bekam der Goldmohn in Erinnerung an den Zoologen Eschscholtz, der mit dem Dichter Adalbert Chamisso zusammen auf einer Weltumseglung im Jahre 1815 die Pflanze in Amerika entdeckte. Der Artnamen weist auf das Herkunftsland hin. Seine Herkunft ist, wie der Name schon sagt Kalifornien, wo er an Wegrändern und auf Ödland häufig anzutreffen ist und oft große leuchtende Felder mit seinen schönen Blüten bildet. Dieser Anblick muß bei den ersten weißen Siedlern in Amerika einen so großen Eindruck hinterlassen haben, daß sie das Land "land of fire" (Land des Feuers) nannten.

Goldregen
Laburnum anagyroides
Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Goldregen wächst als Strauch und erreicht eine Höhe von 5 - 6 m, mitunter wird er auch über 15 m hoch. Seine gelben Schmetterlingsblüten sind etwa 2 cm groß und hängen in etwa 30 cm langen Trauben. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Die Blätter sind dreiteilig gefiedert, die Einzelblättchen haben eine längliche, elliptische Form und ähneln Kleeblättern. Die dunkelbraunen bis schwarzen Samen entwickeln sich in einer grünen, bohnenähnlichen

Fruchthülse, die etwa 6 - 8 cm lang wird, sich aber später braun verfärbt. Der Goldregen trägt keine Dornen.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze hat ihre natürliche Verbreitung in Süd- und Südosteuropa. Bei uns wächst der Strauch fast ausschließlich angepflanzt in Gärten und Parks. Dort findet man oft Bastarde des Goldregens. Er bevorzugt lockeren, kalkhaltigen Boden. An Kinderspielplätzen sollte der Goldregen seiner starken Giftigkeit wegen niemals angepflanzt werden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält als Hauptalkaloid den Wirkstoff Cytisin. Die höchste Konzentration an Giftstoffen findet sich in den Samen. Vor allem Kinder sind gefährdet, die beim Spiel Samen verschlucken oder an den Blüten saugen. Als tödliche Dosis gelten 3 - 4 Schoten, entsprechend 15 - 20 Samen. Nach bereits 3 eingenommenen Samen beginnen die ersten Vergiftungserscheinungen, die bereits nach 1/4 Stunde auftreten können. Diese zeigen sich durch Übelkeit, Erbrechen (teilweise blutig und mitunter stundenlang), Brennen in Mund und Rachen sowie Magenbeschwerden. Der Patient leidet unter Schweißausbrüchen, Schwindelgefühl und Kopfschmerzen. Stärkere Vergiftung führt zu erhöhtem Herzschlag, Halluzinationszuständen, Muskelzucken, Bewußtlosigkeit und Krämpfen. Bei entsprechender Giftaufnahme tritt Tod durch Atemlähmung nach 1 - 9 Stunden, mitunter auch erst nach einigen Tagen ein. Der Giftstoff Cytisin wirkt somit zuerst erregend und danach lähmend auf den Organismus. Da nach der Giftaufnahme meist spontanes Erbrechen erfolgt und die Giftstoffe nur langsam aufgenommen werden, sind Vergiftungen mit tödlichem Ausgang zum Glück selten. Eine Goldregen-Vergiftung ist mit einer Nikotin-Vergiftung vergleichbar.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Allopathie wurde der Goldregen als Brechmittel gebraucht, sowie bei Neuralgien und Asthma eingesetzt. Ihrer Gefährlichkeit wegen gab man die Verwendung der Pflanze auf. Sie findet nur noch vereinzelt in der Homöopathie Anwendung bei Depressionen, Schwindelanfällen und Krämpfen, sowie bei krampfartigen Magen- und Darmerkrankungen.

Name:

Die Pflanze trägt mancherorts auch den Namen Bohnenbaum. Die Bezeichnung Goldregen kommt von den gelben hängenden Blütentrauben. Der lateinische Gattungsname *Laburnum* nimmt Bezug auf das harte Holz des Strauches (*alburnum* - weißes Splintholz). Den Artnamen *anagyroides* erhielt der Goldregen, da er mit dem im Mittelmeergebiet heimischen Stinkstrauch *Anagyris foetida* Ähnlichkeiten aufweist.

Geschichtliches:

Der Goldregen wird seit dem 16. Jahrhundert in unseren Breiten angepflanzt.

Gottesgnadenkraut
Gratiola officinalis
Braunwurzgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Gottesgnadenkraut hat weiße, 1 cm lange Blüten, die an Stielen aus den Achseln der Blätter entspringen. Die Blüten sind mitunter auch gelblich oder rötlich überlaufen. Der hohle Stengel ist oben vierkantig, die Blätter sitzen halb stengelumfassend und kreuzweise gegenständig angeordnet.

Sie haben eine lanzettliche Form, sind etwa 5 cm lang und am Rand gezähnt. Die Pflanze wird 20 - 40 cm hoch und blüht von Juni - August.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze braucht feuchten, sumpfigen Boden und ist durch Trockenlegung stark dezimiert worden. Sie gedeiht an Ufern, auf Sumpfwiesen und an Grabenrändern. Das Gottesgnadenkraut ist sehr selten und vom Aussterben bedroht. Verbreitungsgebiet sind die Ebenen Mitteleuropas und Asiens.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält als wichtigsten Inhaltsstoff das Elatericid, ein Cucurbitacinglycosid. Die Vergiftungssymptome sind Übelkeit, Erbrechen, Speichelfluß, Krämpfe, blutige Durchfälle und Störungen der Sehfähigkeit. Es kann auch zu Entzündungen der Niere, zu Lähmung der Herztätigkeit und der Atmung kommen, wodurch der Tod eintreten kann. Da die Pflanze sehr selten vorkommt, sind Vergiftungen kaum zu befürchten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Gottesgnadenkraut ist eine alte Heilpflanze. Es wirkt harntreibend, abführend und herzstärkend. Man benutzte die Pflanze früher als Wurm- und Abführmittel, auch Schwangerschaftsabbrüche wurden mit ihr vorgenommen. Die erzielten Wirkungen kamen allerdings oft durch Vergiftungen zustande. Heute setzt man die Pflanze noch bei Lebererkrankungen und Gicht ein. In der Homöopathie verwendet man sie bei Nieren- und Blasenkatarrh, sowie bei Darmkatarrh.

Name:

Die Pflanze wurde auch Gichtkraut, Laxier- und Nieskraut, Gottesgnade und Magenkraut genannt. Den Namen Gottesgnadenkraut bekam die Pflanze wohl ihrer heilenden Wirkung wegen. Der Gattungsname *Gratiola* ist die Verkleinerungsform des lateinischen Wortes *grata* für Gnade und weist ebenfalls, wie auch der Arname *officinalis*, auf die Heilwirkung der Pflanze hin.

Geschichtliches:

Die Kräuterbücher des Mittelalters erwähnten alle die Heilwirkung des Gottesgnadenkrautes. Sie wurde in der Volksmedizin häufig eingesetzt. Das Gottesgnadenkraut ist geschützt!

Hahnenfuß
Ranunculus
sp. Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Zu den giftigen Hahnenfußarten gehören Scharfer Hahnenfuß (*R. acris*), Brennender Hahnenfuß (*R. flammula*), Knollenhahnenfuß (*R. bulbosus*) und Gifthahnenfuß (*R. sceleratus*). All diesen Arten gemeinsam sind die goldgelben Blüten mit ihren 5 Blütenblättern. Der Scharfe Hahnenfuß hat handförmige Grundblätter, die 5 - 7 fach geteilt sind. Sein Stengel ist meist leicht behaart. Die Pflanze wird 30 - 80 cm hoch und blüht von Mai - September. Der Brennende Hahnenfuß besitzt ungeteilte, lanzettliche Blätter. Sein Stengel ist dick und erreicht eine Höhe von 15 - 50 cm. Er blüht von Juli - Oktober. Der Knollenhahnenfuß hat einen, an seiner Unterseite verdickten Stengel und dreizählige, mitunter auch doppelt dreizählige, langgestielte Blätter. Die Kelchblätter (unterhalb der Blüte) sind zurückgeschlagen und liegen am Stengel an. Die Pflanze wird 15 - 30 cm hoch und blüht von Mai - Juli. Der Gifthahnenfuß schließlich hat im Vergleich zu seinen Artgenossen recht

kleine, nur etwa 1 cm große Blüten. Die Blätter sind fleischig, wovon die unteren dreiteilig und die oberen ungeteilt sind und eine lanzettliche Form haben. Der Stengel ist hohl und längsfurchtig. Die Pflanze ist, entsprechend ihrem Standort, in der Höhe sehr variabel. Sie wird 10 - 100 cm groß. Der Gifthahnenfuß blüht von Mai - September.

Standort und Verbreitung:

Der Scharfe Hahnenfuß wächst auf Wiesen und Weiden, sowie auf feuchten und stickstoffhaltigen Lehmböden. Er bildet auf Weiden Inseln, da er vom Vieh nicht gefressen wird. Der Brennende Hahnenfuß braucht nasse, teilweise überschwemmte Böden. Er ist daher an Ufern, Seen und Mooren anzutreffen. Sein Vorkommen ist zerstreut. Den Knollenhahnenfuß findet man auf trockenen, kalkhaltigen Wiesen und Lehmböden. Der seltene Gifthahnenfuß wächst an Tümpeln und Teichen, sowie an langsam fließenden Gewässern.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Hahnenfuß enthält als wichtigsten Wirkstoff das Protoanemonin. Dieser Stoff wirkt stark reizend auf Haut und Schleimhäute. Durch Pflücken von Hahnenfuß und auch durch Liegen auf den Pflanzen, z.B. beim Baden, kann es zur sogenannten Wiesendermatitis kommen. Haut, die mit dem Gift in Verbindung kommt rötet sich, brennender Schmerz und Blasen treten auf. Das Gift ist auch in der Lage durch die Haut in den Körper einzudringen. Bei innerer Aufnahme erfolgen Brennen im Mund und im Rachen, Reizungen der Magen- und Darmschleimhäute, Krämpfe und Durchfälle. Als weitere Folge der Vergiftung können auch Nierentzündung und, in schweren Fällen, auch Störungen des Nervensystems und Lähmungen (Atemlähmung) auftreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie nutzt man eine Essenz aus dem Knollenhahnenfuß bei Hauterkrankungen, z.B. bei Gürtelrose, bei Brustfellentzündung sowie bei Blasen- und Nesselsucht.

Name:

Die Pflanze trägt auch sehr häufig den Namen Butterblume. Der Name Hahnenfuß entstand durch die Blätter der Pflanze, die Ähnlichkeiten mit den Zehen von Hähnen aufweisen. Der Gattungsname *Ranunculus* ist die Verkleinerungsform des lateinischen Wortes *rana* für Frosch, da viele Hahnenfußarten mit Fröschen zusammen an Teichen und Tümpeln vorkommen. Der lateinische Artname *acris* des Scharfen Hahnenfußes bedeutet scharf, beißend und bezieht sich auf den scharfen Geschmack dieser Pflanze. Der Artname des Brennenden Hahnenfußes, *flamula*, heißt wie Feuer brennend und verweist im wissenschaftlichen, wie im deutschen Namen auf den scharfen Saft, den die Pflanze enthält. Der Knollenhahnenfuß trägt den Artnamen *bulbosus*. Dieser kommt vom lateinischen *bulbus* für Knolle und nimmt somit darauf Bezug. *Sceleratus*, der Artname des Gifthahnenfußes, bedeutet übersetzt verbrecherisch, womit er auf die Giftigkeit dieser Art verweist.

Geschichtliches:

Der Knollenhahnenfuß und der Gifthahnenfuß waren früher anerkannte Heilpflanzen. Man verwendete sie bei Gicht und Rheuma. Der Scharfe Hahnenfuß wurde zur Behandlung von Warzen benutzt und findet in verschiedenen Kräuterbüchern Erwähnung. Tabernaemontanus empfiehlt Hahnenfuß außerdem bei der Pest, gegen Hüftschmerzen und Augenleiden. Er schreibt auch über die Bettler die sich mit den Pflanzen Geschwüre zufügen "womit sie die Leut betriegen" und "desto mehr Geld sammeln mögen."

Haselwurz
Asarum europaeum

Osterluzeigewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Haselwurz hat braune Blüten, die einzeln in den Blattachseln stehen. Da sie direkt über der Erde wachsen, werden die Blüten leicht vom Laub bedeckt. Sie erscheinen von März - Mai. Die wintergrünen Blätter sind nierenförmig und glänzen an ihrer Oberseite. Die Pflanze wird 5 - 10 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Haselwurz gedeiht vorwiegend in Laubwäldern auf humusreichem, kalkhaltigen Boden. Sie hat ihre Verbreitung in Mittel- und Osteuropa. Im Norden ist sie selten zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält ein ätherisches Öl, das Asaron enthält. Sie schmeckt scharf und pfefferartig. So bewirkt das Gift Brennen der Schleimhäute und der Zunge, sowie Niesreiz. Nach dem Verzehr der Pflanze kommt es zu Erbrechen, Magen- und Darmentzündung und Durchfall. In der Schwangerschaft kann es durch die Pflanze zur Fehlgeburt kommen. Die Wirkstoffe der Haselwurz rufen auf der Haut Ausschläge hervor. Bei starker Vergiftung kann der Tod durch Atemlähmung eintreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wird heute heilkundlich nicht mehr genutzt. Sie wurde früher als Brechmittel verwendet und war eine anerkannte Heilpflanze. Man setzte sie auch bei Leberleiden und als Mittel zur Abtreibung ein.

Name:

Den Namen Haselwurz erhielt die Pflanze, da sie oft unter Haselnußsträuchern zu finden ist. Im Volksmund wird sie auch Hasenpappel genannt. Der griechische Gattungsname Asarum bedeutet unverzweigt (asaron - zweiglos), den Artnamen europaeum erhielt die Pflanze, weil sie die einzige in Europa wachsende Art der Asarum-Gattung ist.

Geschichtliches:

Dioscurides empfiehlt die Haselwurz unter anderem bei Wassersucht und Hüftleiden. Auch Galen und Plinius berichteten über die Wirkung der Pflanze. Und auch im Mittelalter spielte die Haselwurz in der Heilkunde eine wichtige Rolle. Hieronymus Bock schreibt, daß sie bei Lungenkrankheiten, Wassersucht, Gelbsucht sowie bei Leber- und Milzkrankheiten helfe. Er bemerkt aber auch, daß die Pflanze die Leibesfrucht zu töten vermag.

Rote Heckenkirsche

Lonicera xylosteum

Geißblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Rote Heckenkirsche ist ein 1 - 2 m hoher Strauch, der gelblich bis weiße, manchmal auch rot überlaufene Blüten trägt. Sie werden 1 - 1,5 cm lang und sitzen zu zweit auf einem blattachselständigem Stiel. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Die Blätter sind weich behaart, haben eine elliptische Form und sind gegenständig. Die Zweige der Roten Heckenkirsche sind hohl. Die roten Beeren stehen, ebenfalls wie die Blüten, paarweise in den Blattachseln.

Standort und Verbreitung:

Die Rote Heckenkirsche wächst in Laub- und Laubmischwäldern, an Hecken und an Zäunen. Sie bevorzugt kalkreichen Boden. Man findet sie in ganz Europa, mit Ausnahme des äußersten Nordens und des Südens.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Giftigkeit der Roten Heckenkirsche kommt wohl von Saponinen, die reichlich in der Pflanze vorhanden sind. Eine Vergiftung tritt gewöhnlich erst nach dem Verzehr von 30 Beeren auf. Sie zeigt sich durch starkes Erbrechen, Magenschmerzen und Durchfall, Fieber und durch kalten Schweiß. Die Beeren stellen für Kinder eine gewisse Gefahr dar, schmecken allerdings bitter.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Rote Heckenkirsche gleicht in ihrer Wirkung der des Echten Geißblattes, wird aber medizinisch nicht angewendet.

Name:

Die Rote Heckenkirsche trägt ihren Namen der roten, kirschähnlichen Früchte wegen. Den Namen *Lonicera* erhielt die Gattung von Carl v. Linné, in Erinnerung an den Arzt Adam Lonitzer (1528 - 1586), der ein bekanntes Kräuterbuch geschrieben hatte. Der Artnamen *xylosteum* verweist auf die Verwendung des harten Holzes der Roten Heckenkirsche bei Drechslerarbeiten (xylo- holz-).

Herbstzeitlose
Colchicum autumnale
Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Herbstzeitlose treibt von August - Oktober ihre rosafarbene bis hell violette Blüte aus der Erde. Die trichterförmige Blüte scheint auf einem "Stiel" zu sitzen, der aber in Wirklichkeit die Blütenröhre darstellt und aus der 15 - 20 cm tief sitzenden Zwiebelknolle entspringt. Die Blätter erscheinen erst im nächsten Frühjahr und haben eine tulpenähnliche Form. Die Herbstzeitlose wird 5 - 20 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst auf feuchten Wiesen und Weiden. Sie hat ihr Verbreitungsgebiet in Mittel-, West- und Südeuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Herbstzeitlose enthält das Gift Colchicin, das Ähnlichkeiten mit Arsen aufweist. Vergiftungen mit der Pflanze sind nicht selten. Da die Herbstzeitlose häufig auf Weiden wächst, ist sie bei der Heuernte für Kinder eine besondere Gefahr, wenn sie mit der Pflanze spielen. Als tödliche Dosis gelten 2 - 5 g der Samen (10 - 20 mg der Giftstoffe). Die ersten Symptome einer Vergiftung beginnen nach 2 - 6 Stunden. Zuerst kommt es zu Schluckbeschwerden und zu Kratzen und Brennen im Mund- und Rachenbereich. Es stellen sich Erbrechen, Krämpfe und auch blutige Durchfälle ein. Weiterhin erfolgt Kreislaufschädigung, die sich durch Abfallen der Körpertemperatur, sowie des Blutdrucks bemerkbar macht. Nach 1 - 2 Tagen tritt dann der Tod durch Atemlähmung ein. Der Patient ist bis zuletzt bei vollem Bewußtsein. Vergiftungen entstehen durch Verwechslung der Blätter mit Wildsalat oder der Zwiebelknolle mit der Küchenzwiebel. Es wird auch berichtet, daß es zu Vergiftung mit tödlichem Ausgang kam, nachdem Milch von Schafen und

Ziegen getrunken wurde, die vorher Blätter der Herbstzeitlose gefressen hatten. Colchicin ist ein Zellgift und verhindert die Zellteilung, nicht aber die der Chromosomen. Der Wirkstoff wird daher bei der Pflanzenzüchtung eingesetzt.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Colchicin wird medizinisch bei Gicht verwendet. Auch die Homöopathie nutzt die frische Knolle und die Samen bei Gicht und Rheuma.

Name:

Da die Pflanze im Herbst und somit "außerhalb der Zeit" blüht, erhielt sie den Namen Herbstzeitlose. Hieronymus Bock (1498-1554) beschreibt die Pflanze: "Etliche nennen diese blumen nackt huren, dieweil sie on kleider oder on kraut erscheinen". So wurde sie auch Herbstvergessene und Zeitlose genannt. Weitere Namen sind Herbstlilie, Wintersafran, Michelsblume und Winterhauch. Den Gattungsnamen Colchicum erhielt die Pflanze nach der Landschaft Colchis am Schwarzen Meere, in der auch die Zauberin und Giftmischerin Medea zu Hause war. Dioscurides beschrieb als erster die in dieser Gegend heimische Herbstzeitlosenart Colchicum variegatum. Der Artname autumnale leitet sich von dem Wort autumnus für Herbst ab und bezieht sich auf die Blütezeit der Pflanze.

Geschichtliches:

Dioscurides beschrieb schon Colchicum-Arten in seiner "De materia medica". Die Pflanzen wurden damals zu Heilzwecken, wie auch zu Giftmorden benutzt. Auch im Mittelalter nutzte man die Wirkungen der Herbstzeitlose, vorwiegend zur Gichtbehandlung. Als Heilmittel gegen Pest, wenn auch ohne den gewünschten Erfolg, wurde die Wurzel um den Hals getragen. Auch Hieronymus Bock schreibt über diese Pflanze, er warnt aber eindringlich vor ihrem Gebrauch. Tabernaemontanus weiß zu berichten das die Herbstzeitlose von Apothekern mit anderen Pflanzen verwechselt wurden und: "... welches ein grosser Irrthum und Verderben der Krancken / weil diese Wurzel im Leib giftig / die den Menschen tödtet/ ..."

Herkulesstaude Heracleum mantegazzianum Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Herkulesstaude ist ihrer Größe wegen eine kaum zu verwechselnde Pflanze. Sie erreicht gewöhnlich 2,5 - 3,5 m, kann aber auch noch größer werden. Ihre weißen Blüten stehen in Dolden, die bis zu 50 cm Durchmesser erreichen. Der ca. 10 cm dicke Stengel ist rotfleckig und die Laubblätter dreizählig. Die Pflanze blüht von Juni - September. Ähnlich im Aussehen und in der Wirkung ist der Wiesen-Bärenklau (Heracleum spondylium), er wird aber nur ca. 120 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die aus dem Kaukasus stammende Pflanze wird bei uns als imposante Garten-pflanze gehalten und findet sich auch verwildert an Wald- und Wegrändern. Sie ist fast in ganz Europa verbreitet, man findet sie bis nach Skandinavien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze und vor allem der Saft enthalten Furocoumarine. Dieser Giftstoff wirkt bei gleichzeitiger Sonnenbestrahlung entzündlich auf die Haut. Gefahr besteht insbesondere für Kinder, die mit den Pflanzen spielen, sie abschlagen oder abbrechen und auf diese Weise Hautkontakt mit

dem Pflanzensaft bekommen. Die Entzündungen jucken stark, bilden auch Blasen und entsprechen Verbrennungen dritten Grades. Sie heilen oft erst nach Wochen ab und hinterlassen auch Narben. Familien mit Kindern sollten die Herkulesstaude nicht anpflanzen oder sie insbesondere bei Sonnenschein meiden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Herkulesstaude wird medizinisch nicht genutzt. Der verwandte Wiesen-Bärenklau wirkt blutdrucksenkend und verdauungs-fördernd.

Name:

Den Namen erhielt diese Pflanze ihrer außergewöhnlichen Größe wegen. Sie wird auch Riesen-Bärenklau und Herkuleskraut genannt. Den Gattungsname *Heracleum* bekamen die Pflanzen nach Heracles, der ihre Heilwirkung entdeckt haben soll.

Geschichtliches:

Die Herkulesstaude kam im Jahre 1890 nach Europa. Völker in Osteuropa und Nordasien stellten aus dem Wiesen-Bärenklau früher Bier her.

Holunder Sambucus sp. Geißblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

2 Holunderarten sollen uns interessieren, nämlich einmal der Schwarze Holunder (*Sambucus nigra*) und der Traubenholunder (*Sambucus racemosum*). Der Zwergholunder (*Sambucus ebulus*), früher als giftig angesehen, gilt nach neueren Untersuchungen und Erfahrungen als ungiftig. Der Schwarze Holunder trägt seine weißen, duftenden Blüten in schirmähnlichen Dolden. Blütezeit ist von Juni - Juli. Die Früchte werden zur Reife schwarz und hängen deutlich über. Der Strauch hat eine rissige, braungraue Borke, in den Zweigen findet man weißes Mark. Der Traubenholunder trägt grünlich gelbe Blüten in aufrechten Rispen, auch sie duften stark, blühen aber schon von April - Mai. Die Beeren sind im Gegensatz zu denen des Schwarzen Holunders rot gefärbt. Das Mark der Äste ist gelblich braun. Beide Arten haben gefiederte Laubblätter. Die Sträucher werden gewöhnlich 3 - 4 m hoch, der Schwarze Holunder kann aber auch bis zu 10 m hoch wachsen.

Standort und Verbreitung:

Der Schwarze Holunder ist vorwiegend in Gärten zu finden, er gedeiht aber auch in Gebüsch und Wäldern auf stickstoffhaltigem Humusboden. Der Traubenholunder wächst in Wäldern und Gebüsch in Berggegenden und benötigt kalkarmen, steinigen Boden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Schwarze Holunder enthält in den Blätter und zum Teil auch in seinen Früchten Sambunigrin. In den Samen und Beeren beider Arten findet sich ein harziger Stoff. Kinder sollte man vor dem Verzehr der unreifen Beeren warnen. Die Folgen wären Erbrechen, teilweise starke Durchfälle sowie Magenbe-schwerden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Holunderblüten wirken schweißtreibend, fiebersenkend und schleimlösend. Sie sind in vielen Erkältungstees enthalten. Holunderbeeren sind reich an Vitamin C und A.

Name:

Im althochdeutschen wurde der Strauch holuntar genannt. Holuntar setzt sich zusammen aus hol für hohl sowie aus dem Wort tar für Baum und könnte auf die hohlen, mit Mark gefüllten Zweige hinweisen. Weitere Bezeichnungen für den Schwarzen Holunder waren Holder (holder = Brechholz, der Brüchigkeit der Zweige wegen), Holderbusch, Holderstock, Flieder und Kelkenbusch. Den Traubenholunder nannte man auch Hirschholder, Roter Holunder und Berg-Holunder. Die Herkunft des Gattungsnames Sambucus ist unsicher. Er könnte sich von sambyx für rot, seines roten Saftes wegen ableiten, möglicherweise stammt er aber von einem persischen Saiteninstrument der symbyke oder sambuca das man aus dem Holz des Holunders herstellte. Der Arname niger bedeutet schwarz, womit er sich auf die Farbe der Früchte bezieht, racemosa verweist auf den Fruchtstand und heißt traubig.

Geschichtliches Schon in der Jungsteinzeit sollen die Beeren des Holunders als Nahrungsmittel gedient haben. In der Antike und im Mittelalter galt die Pflanze als wichtige Arznei. Hippokrates, Theophrast, Dioscurides und Plinius kannten ihre Wirkung und setzten sie als Heilmittel ein. Dioscurides beispielsweise empfiehlt die Pflanze bei Wassersucht, als Abführmittel, bei Augenkrankheiten gegen Schlangen- und Hundebisse und auch als Haarfärbemittel. Hieronymus Bock weiß zu berichten: "Holder inn leib genüt / ist einer krefftigen austreibenden Natur... / treibt auß die Wassersucht mit gewalt /... Etliche machen ein guten Essig aus Holder blüet."

Hundspetersilie
Aethusa cynapium
Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Hundspetersilie trägt Doldenblüten, die aus 10 - 20 Strahlen bestehen. An der Aussenseite der Döldchen hat die Pflanze 3 nach unten gerichtete Hüllblätter. Die Blütenblätter sind etwa 1 mm lang. Der Stengel ist kantig und oft schmutzigrot überlaufen. Die Blätter der Hundspetersilie glänzen an ihrer Oberfläche und sind 2 - 3fach gefiedert. Die Pflanze wird bis zu 1 m hoch und blüht von Juni - Oktober. Die Hundspetersilie wird teilweise mit der Gartenpetersilie verwechselt, was zu schweren Vergiftungen geführt hat. Die Hundspetersilie wird erheblich größer als die Gartenpetersilie, auch hat sie keinen so angenehmen Geruch (riecht fast knoblauchähnlich). Es sind auch Verwechslungen mit der Wilden Möhre vorgekommen. Der Geschmack der Hundspetersilie ist scharf und brennend.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst auf Lehmboden, an Wegen und Äckern, sowie auf Schutt-plätzen. Sie braucht stickstoffhaltigen Boden. Man findet sie zerstreut in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Hundspetersilie enthält unter anderem das Alkaloid Aethusin, das mit dem im Schierling enthaltenen Coniin vergleichbar ist. Der Vergiftungsverlauf ist somit dem des Schierlings ähnlich. Es kommt zu Brennen im Mund und Rachen, zur Pupillenerweiterung und zu Sehstörungen. Der Patient muß sich erbrechen und leidet unter Durchfällen und Leibschmerzen. Bei starker Vergiftung trübt sich das Bewußtsein, es beginnt aufsteigende Lähmung, der Patient stirbt letztlich an Atemlähmung. Die ersten Vergiftungsanzeichen beginnen etwa eine Stunde nach Aufnahme des Giftes.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wird homöopathisch bei verschiedenen Arten von Krämpfen eingesetzt.

Name:

Die Hundspetersilie heißt mancherorts auch Glanzpeterlein, Tollpetersilie und Gartengleiß. Da von ihr, im Gegensatz zur Gartenpetersilie, kein Nutzen ausgeht, nannte man sie abwertend Hundspetersilie. Der Gattungsname *Aethusa* entspringt dem griechischen Wort *aitho* für brennen und weist auf den scharfen Geschmack der Pflanze hin. Möglicherweise stand aber auch das griechische Wort *aithusa* - die Glänzende bei der Namensgebung Pate, da die Hundspetersilie glänzende Blätter hat. Der Artnamen *cynapium* bedeutet übersetzt Hundspetersilie, zusammengesetzt aus dem griechischen Wort *kynos* für Hund und *apium* für den Sellerie, der ebenfalls ein Doldengewächs ist.

Geschichtliches:

Die Pflanze war schon in prähistorischen Zeiten bekannt, was man anhand von Fruchtfunden in Pfahlbauten herausgefunden hat. Im Mittelalter wurde die Hundspetersilie als anerkannte Heilpflanze genutzt.

Kaiserkrone
Fritillaria imperialis
Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Kaiserkrone wächst aus einer Zwiebel und wird bis zu 1 m hoch. Sie entwickelt gelbe bis orangefarbene glockenförmige Blüten, die quirlständig unter einem Blattschopf hängen. Der kräftige Stengel trägt breite, lanzettliche Blätter. Die Pflanze verströmt einen unangenehmen Geruch und blüht von April - Mai. Es gibt ca. 100 Arten der *Fritillaria*-Gattung auf der Welt.

Standort und Verbreitung:

Die Kaiserkrone ist ursprünglich in Persien beheimatet. Bei uns wird sie als Zierpflanze in Gärten angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält die Giftstoffe Imperialin und Fritillin, die höchste Konzentration findet sich in der Zwiebel. Die Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit und Erbrechen, es kommt zu Krämpfen und zu Herz- und Kreislaufbeschwerden (Blutdruckabfall). Bei starker Vergiftung kann der Tod durch Herzstillstand eintreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung: Einige chinesische und japanische *Fritillaria*-Arten werden als Heilmittel genutzt.

Name:

Der Gattungsname *Fritillaria* kommt von dem lateinischen Wort *fritillus* und heißt übersetzt Würfelbecher. Die Bezeichnung nimmt Bezug auf die Form der Blüten. Der Artnamen *imperialis* bedeutet kaiserlich und auch der deutsche Name beschreibt die wie Kronen hängenden Blüten.

Geschichtliches:

Verschiedene Arten wurden schon von Dioscurides erwähnt. Im Jahre 1590 brachten venezianische Kaufleute die Kaiserkrone aus Konstantinopel nach Wien.

Kartoffel

Solanum tuberosum

Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Kartoffel ist eine bis 1 m hoch wachsende Pflanze, die an ihren unterirdischen Ausläufern die Fruchtknollen entwickelt. Ihre Blüten erscheinen von Juni - August und haben eine weiße bis violette Farbe mit auffallend gelben Staubbeuteln. Die Blätter der Kartoffel sind unpaarig gefiedert, kleine und große Fiederblättchen wechseln sich ab. In grünen, kirschgroßen Beeren reifen die Samen heran.

Standort und Verbreitung:

Die Urform unserer Kartoffel stammt aus den südamerikanischen Anden. Sie ist einer unserer wichtigsten Grundnahrungsmittel und wächst selbst noch in Höhen von 2000 m, spezielle Züchtungen gedeihen sogar noch am Rand der Polargebiete von Grönland.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält hauptsächlich in ihren oberirdischen Teilen den Giftstoff Solanin. Die höchste Konzentration findet sich in den unreifen Samen. Die Kartoffelknolle weist gewöhnlich nur einen sehr geringen Anteil an Solanin auf, der obendrein beim Kochen zerstört wird. Allerdings steigt der Giftgehalt in keimenden und grünen Kartoffeln an. Eine Gefahr für Kinder stellen die unreifen Beeren dar. Die Vergiftungserscheinungen sind starke Reizungen der Schleimhäute, so kommt es zu Kratzen im Mund, Erbrechen und Durchfall. Die so hervorgerufenen Entzündungen des Magen-, Darmbereichs können 24 Stunden andauern. Das Solanin ist auch in der Lage die roten Blutkörperchen aufzulösen. Bei starker Vergiftung leidet der Patient unter Krämpfen und Lähmungen, die Körpertemperatur sinkt, es kann auch zum Tod durch Atemlähmung kommen. Das Solanin ruft auch Ausschläge auf der Haut hervor. Starke Vergiftungen sind zum Glück selten, da die Giftstoffe meist spontan erbrochen werden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Kartoffelsaft wirkt krampflösend und hemmt die Magensäureproduktion. Medizinisch wird die Kartoffel heutzutage nicht mehr genutzt. Um so höher ist ihr Stellenwert in der Ernährung anzusetzen. Die Kartoffel enthält die Vitamine A, B1, B2, B6, C, E und K, ferner Mineralstoffe und Spurenelemente. Das Vitamin C wird allerdings durch zu langes Kochen zerstört und die Mineralstoffe ausgeschwemmt, so liegt der Verlust an Vitaminen und Mineralstoffen bei Salzkartoffeln um 25 %. Kartoffeln haben sich auch als diätetisches Heilmittel bei Kreislaufkrankungen und Wasseransammlungen bewährt.

Name:

Unser deutsches Wort Kartoffel entstand aus der früheren deutschen Bezeichnung Tartuffel. Diese Bezeichnung stammt wiederum von dem Wort tartifole, einem aus Italien stammenden piemontesischen Dialekt und bezieht sich auf die Ähnlichkeit der Kartoffel mit Trüffeln. Weitere Namen für die Pflanze sind Erdapfel, Herdapfel, Erdbirne, Kantüffeln, Erdtuffel und Patätschen. Der Name Solanum ist eine alte lateinische Bezeichnung für die Pflanzen dieser Gattung. Der Arname der Kartoffel, tuberosum, bedeutet knollig.

Geschichtliches:

Die Wildform unserer Kartoffel stammt aus den Hochanden von Peru, Chile und Bolivien. Sie wurde dort schon von den Inkas als Nahrungsmittel genutzt. Im Jahre 1565 gelangte die Pflanze nach Spanien, um 1600 erreichten die Kartoffel Frankreich, England und Italien. Im Jahre 1630 wurde sie in Deutschland bekannt. Die Kartoffel konnte sich als Nahrungsmittel erst nicht durchsetzen und wurde nur als Zierpflanze genommen. Erst 1789 wurde sie von Antoine-Augustin Parmentier (1737-1813) bei einer Hungersnot in Frankreich verbreitet. Die Sage berichtet, daß Parmentier eine List anwandte um die Kartoffelpflanze als Nahrungsmittel unter das Volk zu bringen. Er ließ nämlich die Kartoffelfelder einzäunen und Schilder anbringen, die das Mitnehmen von Kartoffelpflanzen verboten. Die Bauern stahlen die Pflanzen trotzdem, wie Parmentier es geplant hatte, und sorgten so für die Verbreitung dieses Nahrungsmittels. Im Andenken an ihn gibt es heute noch Kartoffelgerichte "a la Parmentiere". In Deutschland wurde der Kartoffelanbau von Friedrich dem Großen entscheidend gefördert, was sie bei uns zum Volksnahrungsmittel machte.

Kermesbeere Phytolacca sp. Kermesbeerengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Blüten der Kermesbeere sind grünlich bis weiß und stehen in dichten Trauben aus denen sich die dunkelroten bis schwarzen beerenförmigen Sammelfrüchte entwickeln. Die Blätter haben eine elliptische Form, die Pflanze wächst bis zu 2 m hoch. Die Blütezeit ist von Juli - August.

Standort und Verbreitung:

Die Kermesbeere ist aus Nordamerika zu uns gelangt. Man findet sie hier vorwiegend als Zierstrauch in Gärten, im Süden ist sie auch verwildert.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vorwiegend aber die Wurzeln und die Samen enthalten Triterpensaponine. Die Beeren stellen für Kinder, insbesondere für Kleinkinder, eine besondere Gefahr dar. Bei Erwachsenen und älteren Kindern gilt eine Menge bis zu 10 Beeren als harmlos, für kleinere Kinder kann diese Menge aber schon giftig wirken. Als Vergiftungssymptome zeigen sich Erbrechen, Beschwerden im Magen- und Darmbereich, Durchfall und Krämpfe.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze findet in der Homöopathie Anwendung bei Grippe, Angina und Gelenkrheumatismus.

Name:

Der deutsche Name und der Gattungsname Phytolacca geben Hinweis auf die Verwendung des Saftes als Farbstoff, das griechische Wort phyton bedeutet Pflanze, lacca kommt aus dem italienischen und heißt Lack. Die deutsche Bezeichnung ist dem arabischen Wort kermes für rot entlehnt.

Geschichtliches:

Früher benutzte man den Saft zum Färben von Süßigkeiten und Wein. In der amerikanischen Volksheilkunde verwendete man die Pflanze als Rheuma-mittel, was allerdings oft zu Vergiftungen führte.

Kirschlorbeer

Prunus laurocerasus

Rosengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Kirschlorbeer wächst als Strauch 2-4 m hoch. Er hat weiße, 8 mm große, duftende Blüten, die in etwa 12 cm langen Trauben stehen. Die Blütezeit ist von April - Mai, mitunter auch noch mal im September. Von August - September entwickelt der Strauch seine fleischigen, ovalen (kirschähnliche) Steinfrüchte, die zuerst grün sind und sich später schwarz verfärben. Die Blätter des Kirschlorbeers sind ledrig - glänzend, dunkelgrün, haben eine längliche ovale (lorbeerähnliche) Form und werden 8-15 cm lang. Sie sind wintergrün und riechen beim Zerreiben nach Bittermandelöl.

Standort und Verbreitung:

Der Strauch ist in Westasien und Südosteuropa heimisch und wächst dort auch als Baum. Bei uns findet man ihn als Zierstrauch in Gärten und Parkanlagen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend Blätter und Samen des Kirschlorbeers enthalten blausäurehaltige Glycoside. Das Fruchtfleisch ist nahezu giftfrei. Vergiftungsgefahr besteht vornehmlich für Kinder, die Samen verschlucken. Eine Vergiftung zeigt sich zuerst durch Übelkeit, Erbrechen, Brennen im Mund und Reizungen von Magen und Darm. Bei starker Vergiftung bewirkt das Gift Lähmungen des Atemzentrums. Der Patient leidet unter Schwächegefühl, Schwindel, Atemnot. Der Tod tritt durch Atemstillstand ein. 50-60 Steine, aber nur 10 bei Kindern stellen die tödliche Dosis dar.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Öl des Kirschlorbeers wirkt entkrampfend und wird bei Asthma und Keuchhusten eingesetzt. Die Homöopathie verwendet die Pflanze bei Husten, Heiserkeit und Herzschwäche.

Name:

Der deutsche Name weist einerseits auf die kirschähnlichen Früchte, andererseits auf die lorbeerähnlichen Blätter des Strauches hin. Der Gattungsname Prunus bedeutet im lateinischen Pflaume und geht auf das griechische prunos für Wilder Pflaumenbaum zurück. Diesen Gattungsnamen tragen auch Pflaumen, Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Schlehen und Mandeln. Der Artname laurocerasus besteht aus den Worten laurus für Lorbeer und cerasus für Kirsche.

Geschichtliches:

Der Kirschlorbeer wurde schon im 16. Jahrhundert in Südeuropa und England als Zierstrauch angepflanzt.

Klatschmohn
Papaver rhoeas
Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Von Mai - Juni erscheinen die scharlachroten Mohnblüten. Sie sitzen einzeln auf langen, behaarten Stengeln. Die Blüten sind oft nach einem Tag wieder verblüht, und so sieht man die eiförmigen Fruchtkapseln schon während der Blütezeit. Die Laubblätter sind tief fiederteilig und gezähnt. Die Pflanze enthält einen weißlichen Milchsaft und wird 30 - 80 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Der Klatschmohn wächst auf Äckern, Wegen und auf Schuttplätzen. Er bevorzugt nährstoffreiche Lehmböden. Die Pflanze ist stark im Rückgang begriffen, dies liegt einerseits an der chemischen Unkrautbekämpfung, andererseits an besserer Saatgutreinigung. Lassen sie also die schönen Mohnblüten da wachsen, wo sie hingehören. Durch Abpflücken dezimieren sie den Klatschmohn nur noch mehr.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Milchsaft und die Samen enthalten das Alkaloid Rhoeadin. Der Klatschmohn kann im Prinzip nur Kindern gefährlich werden. Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen, Krämpfe, Durchfälle und Schläfrigkeit.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Droge zeigt beruhigende und hustenstillende Wirkung. Sie wurde Kindern als Beruhigungsmittel gegeben und war Bestandteil von Brust- und Hustentees. Die Pflanze findet heutzutage so gut wie keine medizinische Anwendung mehr.

Name:

Den Namen Klatschmohn erhielt die Pflanze, da ihre Blüten im Wind aneinander klatschen. Das Wort Mohn kommt vom althochdeutschen *magan*, das wiederum seinen Ursprung im griechischen Wort *mekon* für Mohn hat. Ein weiterer Name der Pflanze ist Feuermohn; in der Mundart wurde er auch als Klatschrose, Blutblume, Wilder Mohn, Grindmagen und Paterblume bezeichnet. Der Gattungsname *Papaver* stammt vom lateinischen Wort *papa* für Kinderbrei und *vernum* für echt. Mohnsaft wurde damals dem Kinderbrei zugesetzt, damit die Kleinen besser einschliefen. Der Artnamen *rhoeas* stammt von Dioscurides, der eine griechische Mohnart mit "*mekon rhoeas*" bezeichnete, er leitet *rhoeas* von *rhoia* für fließen ab und bezog sich damit auf den Milchsaft, der bei Verletzung der Pflanze austritt.

Geschichtliches:

Der Klatschmohn war schon in der Jungsteinzeit als Heilmittel bekannt. Er soll als Grabbeilage in ägyptischen Gräbern gefunden worden sein, im Orient war die Pflanze als Hustenmittel verwendet. Dioscurides beschreibt verschiedene Mohnarten und unterscheidet sie auch in ihren Wirkungen.

Auch Hieronymus Bock beschreibt in seinem Kräuterbuch die "Klapper Rosen" und empfiehlt sie als Schlafmittel, bei Leber- und Milzleiden, Seitenstechen, Leibschmerzen, gegen Frauenleiden, bei Schmerzen der Augen und vieles mehr. Die Pflanze soll auch als Gegengift wirken: "Klapperrosen ... in Wein gedruncken / zertheilet das eingenommen Giff".

Kornrade
Agrostemma githago
Nelkengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Kornrade hat rote bis purpurfarbene (seltener weiße) Blüten mit 5 Blütenblättern. Unter der Blüte sitzt ein bauchiger Kelch dessen längliche Zipfel die Blüte um mehr als das doppelte überragen. Der Stengel ist filzig behaart und hat linealförmige Blätter, die sich paarweise gegenüberstehen. Die Pflanze wird 30 - 100 cm hoch und blüht von Juni - Juli.

Standort und Verbreitung:

Die Kornrade ist in letzter Zeit sehr selten geworden. Sie war auf Getreideäckern zu finden und wurde durch Unkrautvernichtungsmittel und Saatgutreinigung so stark dezimiert, daß sie nahezu ausgestorben ist. Sie hat ihre Heimat wahrscheinlich im östlichen Mittelmeergebiet und wurde durch den Getreideanbau in ganz Europa verbreitet. Samen der Kornrade werden neuerdings in Gärtnereien angeboten, daher ist sie hin und wieder als Zierpflanze anzutreffen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Kornrade enthält vorwiegend in den Samen Triterpensaponine. Die Vergiftungssymptome sind Kratzen in Mund und Rachen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Kreislaufstörungen. In schweren Fällen kann sogar der Tod durch Atemlähmung erfolgen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wurde in der Volksheilkunde bei Magenkatarrhen und Hautleiden angewandt, was allerdings oft zu Vergiftungen führte. Heute findet sie keine medizinische Anwendung mehr.

Name:

Mit Rade wurde die Pflanze schon im Mittelalter bezeichnet. Weitere Namen waren Schwarzer Ackerkümmel, Rote Kornblume, Roggenrose sowie Kornnelke. All diese Namen weisen darauf hin, daß die Kornrade eine Ackerblume ist. Ihrer Giftwirkung wegen wurde sie aber auch Höllenkorn genannt. Der Gattungsname *Agrostemma* setzt sich zusammen aus dem griechischen Wort *agros* für Acker und *stemma* für Kranz, ein Hinweis, daß die Pflanze zum Winden von Kränzen benutzt wurde. Der Artnamen *githago* weist auf die Ähnlichkeit der Kornradensamen mit denen des Schwarzkümmels hin, der den griechischen Namen *gith* trug.

Geschichtliches:

Früher, als die Kornraden noch ein häufiges Ackerunkraut waren, kam es durch Vermischung mit dem Korn nicht selten zu Vergiftungen. Sie diente im Mittelalter aber auch als Arzneipflanze.

Hieronymus Bock erwähnte sie, wie auch Adam Lonitzer, der da schreibt: "Raden in ein Glaß gethan / mit Wein gesotten / und den getruncken / gut denjenigen / so schwerlich harnen. Raden in ein Tüchlein gethan / und für die Nase gehalten / benimmt den Schnupffen und Fluß des Haupts. Raden mit Essig gesotten / im Mund gehalten / benimmt das Zahnwehe." In manchen Gegenden mischte die Bauern auch beim destillieren von Korn-branntwein die Kornradensamen dazu, da auf diese Weise mehr Branntwein gewonnen wurde, als aus reinem Roggen.

Die Kornrade ist geschützt!

Bunte Kronwicke

Coronilla varia

Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Bunte Kronwicke ist eine niederliegende bis aufsteigende Pflanze mit purpurroten Schmetterlingsblüten, die zu 10 - 20 Stück in einer Dolde stehen. Die Blütezeit ist von Juni - August. Der Stengel der Pflanze ist kantig und hohl. Die Blätter sind gefiedert und bestehen aus 11 - 25 einzelnen ovalen Fiederblättchen. Die Bunte Kronwicke entwickelt ihre Samen in einer 2 - 8 cm langen Hülse, die jeweils hinter den Samen eingeschnürt ist. Die Pflanze wird 30 - 80 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Sie wächst auf Halbtrockenrasen, an Wegrändern und trockenen Gebüsch in Mittel- und Südeuropa. Die Bunte Kronwicke ist eine kalk- und wärmeliebende Pflanze.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Sie enthält herzwirksame Coronilla-Glycoside, ähnlich denen des Fingerhutes. Eine Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen, Durchfall und Krämpfe. Bei entsprechend hoher Giftaufnahme erfolgen fingerhutähnliche Vergiftungssymptome. Das Gift wirkt auf den Herzmuskel und es kommt bei dem Patienten zu Herzrhythmusstörungen, was letztlich zum Herzstillstand führen kann. Ernsthafte Vergiftungen mit der Bunten Kronwicke sind relativ selten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wirkt herzstärkend und wurde früher homöopathisch angewandt. Heute findet sie keine Verwendung mehr, da man mit Digitalispräparaten bessere Wirkungen erzielt.

Name:

Der Gattungsname Coronilla weist, ebenfalls wie die deutsche Bezeichnung, auf die kronenförmig gestellten Blüten hin (lat.corona-die Krone). Der Arname bedeutet veränderlich.

Echte Küchenschelle
Pulsatilla vulgaris (Anemone pulsatilla)
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Echte Küchenschelle hat blau- oder rotviolett gefärbte, glockenförmige Blüten, mit gelben Staubblättern. Die Blütenblätter sind außen behaart und werden bis zu 4 cm lang. Die Blüten stehen immer einzeln und erscheinen von April - Mai. Die Laubblätter der Pflanze entwickeln sich erst während der Blütezeit und sind 2 - 3fach gefiedert. Unterhalb der Blüte stehen 3 zerschlitzte, behaarte Hochblätter in Form eines Quirls. Die Echte Küchenschelle wird 5 - 40 cm hoch. Ähnlich in Aussehen und Wirkung ist die Wiesen-Kuhschelle (Pulsatilla pratensis).

Standort und Verbreitung:

Die Echte Küchenschelle wächst auf Trockenrasen, in trockenen Wäldern, Gebüsch und braucht warmen, kalkhaltigen Boden. Man findet sie in West- und Mitteleuropa, bis zu 1000 m Höhe. Küchenschellen werden auch oft als Zierpflanzen in Gärten gezogen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze enthält das Gift Protoanemonin. Dieser Wirkstoff verursacht äußerlich Hautreizungen, es kommt zu Schwellungen, Blasen und Entzündungen der betroffenen Hautpartien. Ähnlich ist die Wirkung auf die Schleimhäute in Mund und Rachen. Innerlich aufgenommen bewirkt das Gift Erbrechen, Störungen des Nervensystems, Magen- und Darmstörungen sowie Krämpfe und Entzündungen der Nieren.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie findet die Pflanze Anwendung bei Migräne, Depressionen, Muskel- und Gelenkrheumatismus sowie bei Menstruationsbeschwerden.

Name:

Die Pflanze wird auch als Kuhschelle und Gemeine Küchenschelle bezeichnet. Früher nannte man sie auch Wolfspfole, Bockskraut, Güggeblume, Hackerkraut und Schlotteblume. Küchenschelle ist

die Verkleinerungsform des ursprünglichen Namens Kuhschelle. Die Herkunft des Namens ist fraglich, mit Küche hat die Bezeichnung sicherlich nichts zu tun. Sicher ist hingegen, daß die Pflanze ihrer glockenförmigen Blüten wegen die Bezeichnung Schelle bekam. Auch der Lateinische Gattungsname Pulsatilla weist darauf hin (Lat. pulsare - schlagen, läuten). Der Arname vulgaris bedeutet, daß die Pflanze allgemein bekannt ist.

Geschichtliches:

Schon die alten Griechen kannten die Wirkung der Küchenschelle, Dioscurides empfiehlt sie unter anderem bei Augenleiden und Geschwüren. Auch bei den Druiden war die Heilwirkung der Pflanze sehr hoch geschätzt. Hieronymus Bock schreibt, daß die "Kuchenschell" "ist gut wider die Pestilenz", "gifftiger Thier stich und biß" und, daß sie "Warzen und Flecken vertreibe". Tabernaemontanus empfiehlt die Küchenschelle bei den gleichen Leiden, aber auch bei Fieber, zur Verhütung von Wassersucht und: "Kuchenschellenwasser in die Nase eingesupt / reinigt das Haupt und Hirn gewaltig von allem zähen Schleim und Unreinigkeit." Im Mittelalter behandelten Bettler mit dem Saft ihre Arme und Beine, um mit den dadurch hervorgerufenen Entzündungen Mitleid zu erregen. Darüber schreibt der Apotheker Tabernaemontanus in seinem Kräuterbuch: "Die Landstreicher und Bättler, so aus Faulheit des Bätteln gewohnt, etzen ihnen die Schenkel mit diesem Kraut auf, womit sie die Leute betriegen."

Die Küchenschellen sind geschützt!

Lampionsblume Physalis alkekengi Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Pflanze hat grünliche Blüten, die einzeln aus den Blattachsen entspringen. Sie erscheinen von Mai - August. Der Kelch färbt sich zur Fruchtreife orangerot und sieht wie ein Lampion aus. In seinem Inneren entwickelt sich die kirschgroße, rote Beere. Sie hat einen säuerlich-bitteren Geschmack. Die roten Lampions werden gern als Winterschmuck benutzt. Die Blätter der Lampionsblume haben eine dreieckige Form und laufen vorne spitz zu. Die Pflanze wird 25 - 100 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Lampionsblume wächst in Mittel- und Südeuropa in Auwäldern und an Waldrändern. Sie bevorzugt kalkhaltigen Boden. Sie wird auch als Zierpflanze in Gärten gezogen und ist von da aus verwildert. Man kennt über 110 Arten der Physalis-Gattung, die fast alle in Südamerika beheimatet sind.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Wurzel der Pflanze enthält Tropinderivate, der oberirdische Teil, mit Ausnahme der Beeren, Steroidlactone. Sie können allerdings durch die Drüsenhaare leicht auf die Beeren übertragen werden. Die Lampionsblume ist im allgemeinen als ungefährlich einzustufen. Nur nach Aufnahme größerer Mengen der Beeren kann es zu Übelkeit, Schweißausbrüchen und Herzbeschwerden kommen (Vergiftungserscheinungen ähnlich denen der Tollkirsche, nur erheblich schwächer).

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Lampionsblume wirkt harn- und schweißtreibend und wird in der Homöo-pathie verwendet. Die Beeren enthalten mehr Vitamin C als Zitronen.

Name:

Die Lampionsblume erhielt ihren Namen nach den orangen Fruchtkelchen, die in ihrer Form einem Lampion ähneln. Weitere Bezeichnungen sind Judenkirsche (Ähnlichkeit jüdischer Kopfbedeckung mit der Fruchtform) und Blaskirsche. Auch der Gattungsname *Physalis* verweist auf den blasenförmigen Kelch der Pflanze (*physa* - Blase). Der Artnamen *alkekengi* ist die arabische Bezeichnung für diese Art.

Geschichtliches:

Im Mittelalter benutzte man die Pflanze als Heilmittel bei Blasensteinen. Nach der damals verbreiteten Signaturenlehre ging man davon aus, daß die Frucht in ihrem aufgeblasenem Fruchtkelch einem Blasenstein gleicht und demzufolge auch solche Krankheiten zu heilen vermag. Dazu ein Zitat von Tabernaemontanus, der die Pflanze, wie damals üblich Schlutten nennt: Von den Schlutten die Kirschen geessen ... reinigen die Nieren und Blasen / und treiben den Stein und Harn ... " Sie zählte auch als Geheimmittel gegen Gicht und die Volksheilkunde nutzte die Pflanze bei Nierenerkrankungen. Eine Verwandte unserer Lampionsblume wurde vor etwa 200 Jahren von Seefahrern, ihres hohen Vitamin C - Gehaltes wegen, als Mittel gegen Skorbut verwendet.

Lavendelheide
Pieris
sp. Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

In unseren Breiten gedeihen 2 Arten der Lavendelheide. Zum einen die Amerikanische Lavendelheide (*Pieris floribunda*) und die Japanische Lavendelheide (*Pieris japonica*). Beide Arten wachsen als Strauch, die Amerikanische Lavendelheide wird 1 - 2,5 m hoch, ihre japanische Verwandte bis zu 4 m. Die beide Arten tragen ihre glockigen, kleinen Blüten in Rispen. Die Blüten der Japanischen Lavendelheide sind maiglöckchenähnlich, ihr buntes Laub wirft sie im Winter nicht ab. Die Blätter sind länglich elliptisch und ähneln denen des Lavendels. Die grünen Zweige der Amerikanischen Lavendelheide sind behaart. Die Sträucher blühen von April - Mai.

Standort und Verbreitung:

Beide Arten werden bei uns als Ziersträucher in Gärten angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Lavendelheide enthält den Diterpenester Acetylandromedol. Der Giftstoff ruft auf Haut und Schleimhäuten Jucken und Brennen hervor. Es kommt zu Übelkeit und Erbrechen, starken Darmkrämpfen und Durchfall. Die lähmende Wirkung des Giftes erzeugt Atemnot und, bei entsprechender Dosis, auch den Tod.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Lavendelheide wird in der Heilkunde nicht genutzt.

Name:

Der deutsche Name bezieht sich auf die Ähnlichkeit der Blätter mit denen des Lavendels. Die Gattung erhielt ihren Namen *Pieris* nach den in der griechischen Mythologie vorkommenden

Pieriden. Der Artnamen *japonica* weist auf die japanische Herkunft dieser Pflanze hin, *floribunda*, der Artnamen der amerikanischen Art, bedeutet reichblütig.

Abendländischer Lebensbaum *Thuja occidentalis* Zypressengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Lebensbaum wächst bis zu 15 m hoch, tritt oft auch strauchartig oder mit mehreren Stämmen auf. Seine Rinde ist von graubrauner Farbe. Die schuppenförmigen Blätter sind immergrün, an ihrer Oberseite dunkler, an der Unterseite heller gefärbt. Sie riechen beim Zerreiben stark aromatisch. Die Blüten weiblichen bestehen aus 1 cm langen, erst grünen und sich später braun verfärbenden Zapfen, die männlichen sind kugelförmig. Ihre Blütezeit ist von April -Mai. Die braunen Samen sind geflügelt. Ähnlich dem Abendländischen Lebensbaum ist der Morgenländische Lebensbaum (*Thuja orientalis*) und eine weitere Art mit dem Namen *Thuja plicata*.

Standort und Verbreitung:

Lebensbaum wird bei uns als Zierstrauch in Parkanlagen, Gärten und auf Friedhöfen angepflanzt. Der Abendländische Lebensbaum kommt aus dem Osten Nordamerikas und ist bei uns am häufigsten anzutreffen. *Thuja plicata* hat seinen Ursprung im Westen Nordamerikas und der Morgenländische Lebensbaum stammt aus China und Korea.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Alle drei Arten gelten als giftig und enthalten vorwiegend in den Spitzen der Zweige ätherische Öle, sowie das Thujon. Schon das wiederholte Berühren der Pflanze kann zu schweren Hautentzündungen führen. Bei innerer Aufnahme des Giftes kommt es zu starken Magen- und Darm-entzündungen, Krämpfen und Nieren-, sowie Leberschädigungen. Das Thujon kann auch tödlich wirken.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Eine aus den Zweigspitzen bereitete Essenz wird in der Homöopathie verwendet. Man behandelt damit Gicht und Rheuma, Magenkatarrh, gewisse Neuralgien, sowie Augen- und Ohrentzündungen. Das Thujon, auch enthalten im Salbei, Wermut und Rainfarn wurde Wermutlikör beigemischt, was allerdings bei entsprechendem Mißbrauch zu schweren psychischen Schäden bei den Betroffenen führte. Früher wurde der Lebensbaum als Wurmmittel und zur Abtreibung verwendet. Mit äußerlichen Einreibungen behandelte man Gicht und Rheuma. Vergiftungen waren, durch unsachgemäße Dosierung, nicht selten.

Name:

Den Namen Lebensbaum stammt von der im 18. Jahrhundert gebräuchlichen Bezeichnung "Arbor vitae" (lat. Arbor - Baum, vita - Leben), möglicherweise seiner frisch aussehenden Blätter wegen. Nach dem Baum *thyon*, dessen wohlriechendes Holz die alten Griechen für ihre Brandopfer benutzten, benannte Linne die Gattung mit dem Namen *Thuja* (*thyein* -opfern). Der Name *occidentalis* bedeutet abendländisch und verweist auf den Ursprung dieser Art (von *occidere* für untergehen, bezugnehmend auf die untergehende Sonne).

Geschichtliches:

Das Holz des Lebensbaumes, wie auch das der Zedern und Zypressen, wurde auf Grund seiner großen Haltbarkeit im Altertum als Bauholz verwendet. Der Abendländische Lebensbaum kam

1596 und der Morgenländische Lebens-baum im Jahre 1752 nach Europa. Ab 1828 nutzte man den Lebensbaum als Wurmmittel.

Leberblümchen
Hepatica nobilis
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Leberblümchen hat hellblau bis violette Blüten. Sie werden 2 - 3 cm groß und tragen 6 - 10 Blütenblätter. Auffällig sind die weißen Staubgefäße. Das Leberblümchen blüht von März - April. Die Laubblätter der Pflanze sind langgestielt und dreilappig. Sie wächst 8 - 25 cm hoch. Mitunter sieht man angepflanzt auch weiße, rosafarbene und rot blühende Varianten.

Standort und Verbreitung:

Das Leberblümchen wächst in Laubwäldern auf kalkhaltigem, mullreichen Lehmboden. Die Pflanze ist fast in ganz Europa verbreitet. Da das Leberblümchen verhältnismäßig früh im Jahr blüht, wird es leider immer wieder von Spaziergängern abgepflückt, ja sogar ausgegraben. Bitte beachten sie deshalb, daß die Pflanze unter Naturschutz steht! Ferner sollte man die Frühjahrsblüher sowieso lieber an ihren Standorten belassen, anstatt sie nur kurze Zeit in der Vase zu bewundern.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält unter anderem Protoanemonin. Die Vergiftungserscheinungen sind bei innerer Aufnahme Erbrechen, Durchfall und Schwindelgefühl. Das Gift reizt auch die Schleimhäute und wirkt auf das Nervensystem was Erregung, Krämpfe, Lähmungserscheinungen und auch Atemlähmung zur Folge haben kann. Schwere Vergiftungen kommen im Prinzip nur bei falscher Anwendung der Pflanze in der Volksheilkunde vor. Der Wirkstoff Protoanemonin kann auch äußerlich, insbesondere bei empfindlichen Personen zu Reizungen der Haut beitragen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wirkt bei Bronchitis und Entzündungen der Luftwege, auch soll sie bei Erkrankungen von Leber, Milz und Nieren von Nutzen sein. Heutzutage wird sie kaum noch verwendet.

Name:

Der Blattform wegen, die an die menschliche Leber erinnert, erhielt die Pflanze ihren Namen. Darauf bezieht sich auch der lateinische Gattungsname Hepatica, der seinen Ursprung in hepato für Leber hat. Mancherorts wird die Pflanze, ihrer frühen Blütezeit wegen, auch Vorwitzchen genannt. Der Artname nobilis bedeutet soviel wie edel, vortrefflich und meint damit wohl die Heilwirkung.

Geschichtliches:

Die Pflanze fand im Mittelalter vor allem Anwendung bei Erkrankungen der Leber. Dazu Adam Lonitzer: "Das Kraut in Wein gesotten / öffnet die verstopfte Leber und treibet den Harn / reiniget Nieren und Blasen / ... ". Tabernaemontanus vermerkt: "Die Leberblümlein haben eine besondere Krafft und Tugend / die blöde und kranke Leber zu starcken / und deren Verstopfung zu eröffnen ..." Äußerlich wurde die frische Pflanze auch zum Heilen von Wunden eingesetzt. Und Hieronymus Bock empfiehlt auch: "Die bletter inn Wein gesotten / den mund damit geschwembt unnd gegurglet / ist gut wider die Mundt feule / geschwulst der Mandel / und des zäpffleins."

Das Leberblümchen ist geschützt!

Hohler Lerchensporn Corydalis cava Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Hohle Lerchensporn wächst aus einer hohlen Knolle etwa 15 - 30 cm hoch. Die 10 - 20 Blüten haben einen langen Sporn und stehen waagrecht in einer endständigen Traube. Die Pflanzen blühen gewöhnlich rot, es gibt aber auch weiße Abarten. Sie erscheinen zeitig im Frühjahr, ihre Blütezeit ist März - Mai. Jede Pflanze trägt 2 Blätter die doppelt dreizählig sind und eine blaugrüne Farbe haben. Weitere Lerchenspornarten in unseren Breiten sind der Feste Lerchensporn (C. solida), der Mittlere Lerchensporn (C. fabacea) sowie der Gelbe Lerchensporn (C. lutea).

Standort und Verbreitung:

Der Hohle Lerchensporn wächst in Laubwäldern, in Gebüsch und Weinbergen fast in ganz Europa. Er braucht nährstoffreichen, lockeren Lehmboden. Die Pflanze ist recht selten zu finden, aber von den anderen einheimischen Arten noch die am meisten verbreitete. An seinen Standorten kommt er allerdings oft in Rudeln vor. Lassen Sie die Pflanzen, auch wenn es sich um die ersten Frühjahrsboten handelt, stehen. Durch Abpflücken tragen sie nur dazu bei, daß die Arten noch seltener werden. Der Gelbe Lerchensporn wächst oft angepflanzt in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält verschiedene Alkaloide, in erster Linie das Bulbocapnin. Vergiftungen mit Lerchensporn sind selten, da die giftigen Stoffe vorwiegend in den Knollen vorkommen. Die Symptome einer Vergiftung sind Erbrechen, Magen- und Darmbeschwerden, verbunden mit Durchfällen. Bei starker Giftaufnahme kommt es zu Krämpfen und Lähmungen, das Gift nimmt auch Einfluß auf das zentrale Nervensystem.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Lerchensporn war früher eine anerkannte Heilpflanze, wird aber heutzutage nicht mehr genutzt. Die Droge hat hypnotische und beruhigende Wirkung. Sie wurde vor und nach einer Narkose eingesetzt. Ihre stärkehaltigen Knollen werden in Rußland teilweise als Nahrungsmittel benutzt.

Name:

Der Gattungsname Corydalis kommt von dem griechischen Wort korydallis, das mit Haubenlerche zu übersetzen ist. Gemeint ist damit die gespornte Blüte, die Ähnlichkeiten mit den gespornen Füßen dieses Vogels aufweist. Auch der deutsche Name nimmt darauf Bezug. Den Artnamen cava erhielt die Pflanze ihrer hohlen Knollen wegen (cavus - hohl).

Geschichtliches:

Tabernaemontanus beschreibt verschiedene Lerchenspornarten unter dem Namen "Holwurz" und empfiehlt sie vorwiegend als Wundheilmittel, aber auch als schweißtreibende und leberstärkende Arznei sowie "wider alles Giff". In der Volksheilkunde nahm man die Pflanze als Wurmmittel.

Der Lerchensporn ist bedroht!

Gemeiner Liguster Ligustrum vulgare

Ölbaumgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weiße Blüten des Gemeinen Ligusters haben 4 Blütenblätter und stehen in dichten Rispen. Sie verströmen einen unangenehmen Geruch und erscheinen von Juni - Juli. Der Strauch wird 1,5 - 3 m hoch und trägt eiförmig-lanzettliche Blätter, die sich gegenüber stehen. Die Blattpaare sitzen kreuzförmig zueinander. Die Pflanze entwickelt ab September ihre schwarzen, erbsengroßen Beeren, die man auch noch im Winter am Strauch findet.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst an Waldrändern und Gebüsch, sie ist wärme- und kalk-liebend. Am meisten bekannt ist der Gemeine Liguster als Gartenstrauch und Begrenzungshecke. An Kinderspielplätzen sollte er nicht angepflanzt werden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Inhaltsstoffe des Ligusters, wie auch seine Giftwirkung sind nicht vollständig gesichert. Ältere Quellen beschreiben unter anderem den Giftstoffe Ligustron. Als giftige Pflanzenteile gelten Rinde, Blätter und, insbesondere für Kinder gefährlich, die Beeren. Die Menge von 10 Beeren gilt im allgemeinen als ungefährlich. Bei Aufnahme größerer Mengen erfolgt Erbrechen, Kopfschmerzen, starke Magen- und Darmbeschwerden und Durchfälle. Es wird auch von Kreislaufstörungen berichtet. Beim Kontakt mit der Haut kann es zu Hautentzündungen kommen.

Erste Hilfe:

Erbrechen auslösen (nur unmittelbar nach Aufnahme des Giftes), Aktivkohle geben und viel warmen Tee trinken lassen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Blätter des Gemeinen Ligusters verwendete man früher bei Mund- und Racheninfektionen. Die Droge ist heute nicht mehr im Gebrauch.

Name:

Die Pflanze trägt auch den Namen Rainweide und Tintenbaum. Die Bezeichnung Liguster kommt von dem lateinischen Wort ligare für binden, da man die Zweige früher als Flechtwerk verwendete. Die deutsche Beinamen gemein heißt, daß die Pflanze allgemein bekannt ist, der Artnamen vulgare drückt das selbe aus.

Geschichtliches:

Die Beeren des Gemeinen Ligusters wurden früher zum Färben von Wein benutzt.

Löwenzahn

Taraxacum officinale

Korbblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Löwenzahn mit seinen gelben Blütenköpfen dürfte jedermann bekannt sein. Die Blütezeit ist von April - Juni, meistens blüht er auch im Spätsommer bis in den Herbst noch einmal. Die Früchte besitzen eine strahlenförmige Haarkrone, wodurch sie leicht vom Wind verbreitet werden können. Die Blätter des Löwenzahns bilden eine Rosette, haben eine lanzettliche Form und sind grob

gezähnt. Der Stengel ist hohl, und die Pflanze führt einen weißen Milchsafte. Sie wird 10 - 50 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Man findet den Löwenzahn auf Wiesen, Äckern, an Wegen und in lichten Wäldern. Er ist in ganz Europa, Teilen Asiens und Afrikas sowie in Nordamerika verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält den Bitterstoff Taraxacin. Durch das Pflücken der Blumen kann es bei Kindern zu entzündlichen Hautreaktionen kommen. Innerlich in größeren Mengen aufgenommen, gewöhnlich als Wildsalat, verursacht der Löwenzahn Schmerzen in der Leber, Durchfälle und rheumatische Beschwerden. Ferner wirkt er harntreibend, was bei Kindern zu Bettnässen führen kann.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Löwenzahn findet Anwendung bei Leberleiden, bei rheumatischen Erkrankungen und bei Magenbeschwerden. Er wirkt galletreibend und den Appetit anregend. Seiner harntreibenden Wirkung wegen ist er auch Bestandteil bei Frühjahrskuren. In der Homöopathie setzt man ihn z.B. bei Gelbsucht und Magenentzündung ein.

Name:

Der Löwenzahn hat im Volksmund etwa 500 verschiedene Bezeichnungen. Einige davon sind Milchstock, Kettenblume, Ringelblume, Lichtblume, Hundeblume, Teufelsblume, Pfaffenplatte und, seiner harntreibenden Wirkung wegen, auch Pissblume. Heutzutage nennt man ihn auch Pustelblume, Butterblume sowie Kuhblume. Den Namen Löwenzahn erhielt die Pflanze ihrer gezähnten Blätter wegen. Der Gattungsname *Taraxacum* stammt aus dem Arabischen; die Pflanze soll von den damaligen Ärzten Tarakshagan genannt worden sein. Der Artnamen *officinale* weist auf die Verwendung als Arzneipflanze hin.

Geschichtliches:

Außerdem den Arabischen Ärzten hatten auch die alten Griechen Kenntnis von der Wirksamkeit des Löwenzahns. Theophrast beschreibt ihn z.B. unter dem Namen Aphake. Im Mittelalter tritt die Verwendung der Pflanze erst im 13. und 14. Jahrhundert auf. Hieronymus Bock, der die Pflanze auch Pfaffenröhrlin nennt, empfiehlt sie bei Leberleiden, Husten und Fieber, Magenschmerzen und Ruhr. Über seine äußere Verwendung schreibt er unter anderem: "Die Weiber pflegen sich auch unter den Augen mit diesem Wasser zu waschen / verhoffen dadurch ein lauter Angesicht zu erlangen / und die rote Purpur oder Blätterlein (Sommersprossen) damit zu vertreiben."

Schmalblättrige Lorbeerrose

Kalmia angustifolia

Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Schmalblättrige Lorbeerrose wächst als immergrüner Strauch und wird bis zu einem Meter hoch. Die Pflanze trägt rosafarbene bis purpurrote, glockenförmige Blüten, die von Mai - Juni erscheinen. Die Laubblätter sind oval bis lanzettlich und ähneln denen des Lorbeers. Verwandt mit der Lorbeerrose ist der Berglorbeer (*Kalmia latifolia*), der bis zu 6 m hoch werden kann und große rosa - weiße Blüten trägt.

Standort und Verbreitung:

Die Lorbeerrose stammt aus Nordamerika und wächst bei uns als Zierstrauch in Gärten. Sehr selten ist diese Pflanze auch verwildert zu finden. Der Berglorbeer ist ebenfalls eine Gartenpflanze.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Lorbeerrose und Berglorbeer enthalten Acetylandromedol. Das Gift bewirkt Reizungen der Mundschleimhäute, Kribbeln der Haut, Übelkeit, Erbrechen, Schwindelgefühl, Schweißausbrüche sowie Magen- und Darm-beschwerden, verbunden mit Durchfall. Die Herztätigkeit verlangsamt sich und bei starker Vergiftung kann es auch durch Atemlähmung zum Tod kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze findet in der Homöopathie Anwendung bei Herzentzündungen und Gelenkrheumatismus.

Name:

Der Ähnlichkeit der Blattform mit Lorbeerblättern und die prachtvollen Blüten gaben der Pflanze den Namen Lorbeerrose. Ihren Gattungsnamen *Kalmia* erhielt sie nach dem schwedischen Botaniker P. Kalm (1715 - 1779). Der Artnamen *angustifolia* heißt schmalblättrig, hingegen *latifolia* breitblättrig bedeutet.

Lupinen

Lupinus

sp. Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Schmetterlingsblüten der Lupinen stehen in 30 - 50 cm langen Trauben, ihre Blütenfarbe ist entsprechend der Art verschieden. So unterscheiden wir zwischen der Gelben Lupine (*Lupinus luteus*), der Weißen Lupine (*L. albus*) und der Vielblättrigen Lupine (*L. polyphyllus*), die blau und als Zuchtform auch rot blüht. Die Laubblätter sind fingerförmig und bestehen aus 5 - 12 lanzettlichen Teilblättchen. Die Samen reifen in behaarten, eingeschnürten Hülsen heran und haben einen bitteren Geschmack. Lupinen werden bis 150 cm hoch und blühen von Juni - August.

Standort und Verbreitung:

Sie wachsen als Zierpflanzen und werden auch als Wildfutter angepflanzt. Lupinen dienen der Bodenverbesserung und werden aus diesem Grunde auch untergepflügt. Gelegentlich sieht man die Pflanzen verwildert wachsen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der höchste Giftgehalt, es handelt sich unter anderem um Lupinin und Spartein, befindet sich in den Samen. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Schluckbeschwerden, beschleunigter Puls und Kreislaufstörungen. Bei schwerer Vergiftung leidet der Patient unter Krämpfen, es erfolgt aufsteigende Lähmung bis hin zur Lähmung des Atemzentrums.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Lupinen werden in der Heilkunde nicht verwendet.

Name Die Bezeichnung Lupine stammt von lateinischen *lupus* für Wolf und bezieht sich möglicherweise auf die wolfsgrau behaarten Hülsen oder auf den bitteren Geschmack der Samen. So ist eine weitere deutsche Bezeichnung auch Wolfsbohne.

Geschichtliches:

Lupinen werden schon seit 400 v. Chr. als Grünfutter angebaut und auch von Plinius gibt es eine Beschreibung über die Gattung. Die in Nordamerika heimische Vielblättrige Lupine kam 1826 nach Europa.

Märzenbecher Leucojum vernum Amaryllisgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Märzenbecher trägt eine weiße, glockenförmige, duftende Blüte. Diese hängt nickend am Stengel und hat am Grund der Blütenblätter einen kleinen Knoten. Die Blütenblätter sind gleichlang und weisen an ihren Spitzen einen gelbgrünen Fleck auf. Die Blütezeit ist von Februar bis April. Die Blätter der Zwiebelpflanze sind linealförmig, sie wird 20 - 30 cm hoch. Ähnlich in Aussehen und Wirkung ist die Sommer-Knotenblume (*Leucojum aestivum*), sie blüht von April - Mai.

Standort und Verbreitung:

Der Märzenbecher wächst in Auwäldern, in feuchten Laubwäldern und auf Wiesen. Man findet ihn in Mitteleuropa, er ist ziemlich selten. Die Sommer-Knotenblume ist ebenfalls sehr selten, wird aber, wie auch der Märzenbecher gerne in Gärten gezogen. Bitte pflücken sie die Pflanzen nicht ab, sie stehen unter Naturschutz.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Märzenbecher enthält verschiedene Alkaloide, unter anderem das Lycorin. Durch den hohen Wirkstoffgehalt in den Zwiebeln kann es bei Kinder durch Verwechslung mit der Küchenzwiebel zu Vergiftungen kommen. Da die Alkaloide auf das Herz wirken, kann es zu Herzrhythmusstörungen kommen. Die ersten Symptome einer Vergiftung sind Erbrechen, Durchfall und auch Krämpfe.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wird heilkundlich nicht genutzt.

Name:

Ihrer Blütezeit und der Form der Blüten wegen nannte man sie Märzenbecher. Ein weiterer gebräuchlicher Name ist Frühlings-Knotenblume, da die Pflanze am Grund der Blüte einen kleinen Knoten trägt. Der Gattungsname *Leucojum* setzt sich aus den griechischen Worten leukos für weiß und ion für Veilchen zusammen, wohl daher, weil die Blüten veilchenartig riechen. Der Arname *vernum* kommt vom lateinischen *veris* für Frühling.

Der Märzenbecher ist geschützt!

Maiglöckchen *Convallaria majalis* Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Maiglöckchen trägt seine weißen, glockenförmigen Blüten (5 - 13 Stück) in einer endständigen, langgestielten Traube. Die Blüten weisen alle in eine Richtung und duften stark. Sie

blühen von Mai - Juni. Im Juli - August erscheinen dann die roten Beeren, die jeweils 2 - 6 Samen enthalten. Die Laubblätter, meist 2 Stück, entspringen direkt aus der Wurzel und haben eine breite lanzettliche Form. Auffällig sind die bogenförmigen Blattnerven. Das Maiglöckchen wird 15 - 25 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst vorwiegend in Laubwäldern in West- und Mitteleuropa. Sie braucht warmen, humusreichen Boden. Das Maiglöckchen wird auch als Zierpflanze in Gärten gehalten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die giftigen Inhaltsstoffe ähneln denen des Roten Fingerhutes. Es handelt sich um herzwirksame Glycoside, der Hauptwirkstoff ist das Convallatoxin. Die Giftstoffe sind in allen Teilen der Pflanze enthalten, aber insbesondere die roten Beeren stellen für Kinder eine Gefahr dar. Auch Blumenwasser in dem Maiglöckchen gestanden haben nimmt die Gifte auf. Es hat schon starke Vergiftungen und Todesfälle gegeben, nachdem Kinder dieses Blumenwasser getrunken haben. Ein Grund, insbesondere für Familien mit Kindern, keine Maiglöckchen in der Vase zu halten. Die Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit und Erbrechen, Sehstörungen, Durchfälle und Schwindelgefühl. Bei starker Vergiftung kommt es zu Herz-rythmusstörungen. Der Tod tritt durch Herzstillstand ein. Glücklicherweise sind starke Vergiftungen selten, da die Giftstoffe vom Körper schlecht aufgenommen werden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Präparate aus Maiglöckchen sind wichtige Mittel bei Erkrankungen des Herzens. Sie wirken herztärend und werden so vorwiegend bei Herzschwäche und Herzrythmusstörungen eingesetzt. Maiglöckchen war früher auch Bestandteil in Schnupftabak.

Name:

Die Pflanze trägt auch die Namen Maiblume, Maililie, Mairöschen und Maischellen. Der Gattungsname Convallaria stammt vom lateinischen convallis und bedeutet Talkessel, womit er auf das Vorkommen der Pflanze hinweist. Der lateinische Artname majalis bezieht sich auf die Blütezeit (majus - Mai).

Geschichtliches:

Im 16. Jahrhundert wird das erste Mal über die Wirkungen des Maiglöckchens in den Kräuterbüchern berichtet. Hieronymus Bock empfiehlt "Meyenblumen" bei Schwindel, Fallsucht und bei Augenleiden. Auch die herztärende Wirkung war damals schon bekannt. Auch Tabernaemontanus schreibt der Pflanze allerlei Heilkraft zu. So soll sie bei Ohnmacht, verlorener Sprache, Gicht sowie bei Entzündungen und Geschwüren und allerlei Krankheiten mehr helfen. Aber auch die herztärende Wirkung war damals schon bekannt.

Das Maiglöckchen ist geschützt!

Scharfer Mauerpfeffer
Sedum acre
Dickblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Scharfe Mauerpfeffer trägt sternförmige, gelbe Blüten mit 5 Blütenblättern. Die Blüten stehen in Dolden an den kriechenden bis aufsteigenden Stengeln. Die Blätter sind dickfleischig, klein und

eiförmig. Die Blütezeit ist von Juni - August. Die Pflanze hat einen scharfen, pfefferartigen Geschmack und wird 5 - 15 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Der Scharfe Mauerpfeffer ist an Mauern, Felsen, steinigen Wegen, Bahnschotter und auf steinigen Rasen zu Hause. Er benötigt kalkhaltigen Boden. In Steingärten wird er gerne als Zierpflanze gezogen. Sein Verbreitungsgebiet ist in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Piperidinalkaloide. Beim Kauen verursacht der scharf schmeckende Saft Brennen in Mund- und Rachen sowie Brechreiz. Bei Aufnahme größerer Mengen kann es auch zu Erregungen und Krämpfen sowie zu Betäubungs- und Lähmungserscheinungen kommen. Tödliche Dosen bewirken Atemlähmung. Starke Vergiftungen sind heutzutage so gut wie ausgeschlossen, da diese vielfach durch falsche Anwendung der Pflanze in der Volksheilkunde vorgekommen sind.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie findet der Scharfe Mauerpfeffer Anwendung bei Hämorrhoiden.

Name:

Standort und Geschmack waren ausschlaggebend für den Namen der Pflanze. Eine weitere Bezeichnung ist Scharfe Fetthenne. Der Gattungsname *Sedum* leitet sich vom lateinischen *sedere* für sitzen ab, womit die niedere Wuchsform der Gattung gemeint ist. Der Artnamen *acre* bedeutet scharf.

Geschichtliches:

Schon im alten Griechenland war der Mauerpfeffer bekannt und auch im Mittelalter wurde er als Arzneipflanze verwendet. Man nahm ihn damals bei Hautkrankheiten, gegen Epilepsie und mißbräuchlich auch als Abtreibungsmittel.

Breitblättriger Merk *Sium latifolium* Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weißen Blüten des Breitblättrige Merks stehen in Dolden mit 15 - 20 Strahlen. Ihre Blütezeit ist von Juli - August. Die Früchte werden etwa 4 mm lang und haben eine längliche Form. Der Stengel der Pflanze ist gefurcht und wird 60 - 120 cm hoch. Die über Wasser wachsenden Blätter sind einfach gefiedert, die einzelnen Blattabschnitte haben eine lanzettliche Form und sind an ihrem Rand gesägt. Unter Wasser hat der Breitblättrige Merk doppelt fiederteilige Blätter. Ähnlich ist auch der Aufrechte Merk (*Sium erecta*).

Standort und Verbreitung:

Beide Arten wachsen an Teichen, Gräben und an Ufern fast in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält vorwiegend in Früchten und in ihrer Wurzel giftige Polyazethylene. Sie bewirken Erbrechen, Krämpfe und Reizungen von Magen und Darm.

Erste Hilfe:

Erbrechen auslösen, Aktivkohle und viel Flüssigkeit geben.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Merk wird in der Heilkunde nicht verwendet.

Name:

Die Pflanze heißt auch Großer Merk und Merle, der Aufrechte Merk wird auch Aufrechte Berle und Wassersellerie genannt. Der Gattungsname Sium entspringt dem griechischen sion, der damaligen Bezeichnung für diese Pflanze. Latifolium bedeutet breitblättrig, erecta heißt aufrecht.

Geschichtliches:

Im Mittelalter benutzte man den Aufrechten Merk als steintreibendes Mittel.

Mutterkorn Claviceps purpurea Schlauchpilze

Bestimmungsmerkmale:

Der Mutterkornpilz ist ein Parasit, der sich während der Gras- und Getreideblüte an der Ähre festsetzt, und entwickelt sich bis zur Reife zu einem 4 cm langen und etwa 3 mm breiten, blauschwarzen, kornähnlichen Gebilde. Das Mutterkorn ist wesentlich größer als ein Getreidekorn und daher recht auffällig.

Standort und Verbreitung:

Der Pilz gedeit vorwiegend am Roggen, ist aber auch an einigen Grasarten zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Mutterkorn enthält die stark giftigen Alkaloide Ergotamin, Ergotoxin und Ergometrin. Der Wirkstoffgehalt ist stark schwankend. Die Vergiftung beginnt mit Kribbeln in Fingern und Zehen, der Vergiftete leidet unter Durchfällen, Pupillenerweiterung und Durstgefühl. Da die Giftstoffe auf das Muskelgewebe wirken, kommt es zu starken Krämpfen und Lähmungen. Der Patient wird von heißen und kalten Schauern überfallen und muß unter starken Nervenstörungen leiden, die in Wahnsinnsanfällen gipfeln. Anfälle kehren wochen- und monatelang wieder und können stundenlang anhalten. Die Vergiftung kann soweit gehen, daß Gliedmassen brandig werden und amputiert werden müssen. Die betroffenen Arme und Beine können sogar ohne jegliche Blutung vom Körper abfallen. In vielen Fällen hat eine starke Mutterkornvergiftung auch zum Tod geführt. Vergiftungen mit dem Pilz sind heutzutage ausgesprochen selten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die im Mutterkorn enthaltenen Alkaloide werden bei der Geburtshilfe als Wehenmittel und nachgeburtlich als Mittel zum Blutstillen eingesetzt. Sie wirken selbst noch bei millionenfacher Verdünnung. Ferner finden sie Anwendung bei Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, unregelmäßiger Herztätigkeit und bei Migräne. Aus den Wirkstoffen des Mutterkorns kann auch das stark halluzinogen wirkende LSD (Lysergsäurediäthylamid) hergestellt werden. Es zählt zu den stärksten Rauschmitteln und wirkt schon bei einer Dosierung von 0,05 mg. LSD kann nicht nur zu ekstatischen Rauschzuständen (Trips) führen, sondern ist auch in der Lage Wahn- und Angstzustände, sogenannte "Horrortrips" zu erzeugen. Ein LSD-Tip dauert mehrere Stunden an und kann sich ohne erneute Einnahme mit der gleichen Wirkung noch nach Tagen wiederholen.

Name:

Seiner Auffälligkeit wegen nannte man den Pilz Mutterkorn. Im Volksmund wurde es auch Wolfszahn, Krähenkralle, Brandkraut und Kornzapfen genannt. Der Gattungsname *Claviceps* weist auf die Form des Mutterkorns hin, der Artnamen *purpurea* auf seine Farbe.

Geschichtliches:

Mutterkorn hat in vergangenen Zeiten zu schrecklichen Massenvergiftungen geführt. Der auf dem Roggen wachsende Pilz konnte sich immer dann ausgedehnt verbreiten, wenn das Frühjahr naß und der Sommer heiß und windig waren. Roggen war damals, vor allem unter der armen ländlichen Bevölkerung, das Hauptnahrungsmittel. So wird in den Chroniken immer wieder von Mutterkornvergiftungen berichtet, die ganze Dörfer und Städte befielen und die Menschen unter dem "Antoniusfeuer", dem "Heiligen Feuer", dem "Höllengehen" und unter "Ergotismus" leiden ließen. Die ersten Berichte über eine wahrscheinliche Mutterkornepidemie stammen aus dem Jahr 857 n.Chr. aus Xanten. Es wird dort erst von einer Hungersnot berichtet und dann eine große Plage erwähnt, einer "abscheulichen Fäulnis, die Knochen der Betroffenen aufzehrt". Die Epidemien wurden meist als Gottesgericht und als reinigendes Feuer gedeutet, woher auch die oben genannten Namen rühren. Die Menschen der damaligen Zeit wußten freilich noch nichts vom Zusammenhang ihrer Krankheit und dem Genuß von verseuchtem Roggenmehl. Vielfach wurden die Massenvergiftungen, die sich oft in bizarren Wahnvorstellungen zeigten, den Hexen in die Schuhe geschoben, was Hexenverfolgungen und Verbrennungen nach sich zog. Die Mutterkornvergiftungen waren bis etwa 1600 verschwunden, tauchten aber dann wieder mit aller Macht auf. Im Jahre 1676 wurde das erste Mal auf eine Verbindung der Epidemien mit dem Mutterkornpilz hingewiesen. 1790 wurde die Landbevölkerung das erste Mal von der deutschen Regierung über Mutterkornvergiftungen informiert, es wurden technisch verbesserte Dreschmaschinen eingesetzt und die Seuche so gut wie zum Verschwinden gebracht. Doch noch im Jahre 1927 brach eine weitere Epidemie über 11000 russische Bauern aus. Die letzte schwere Massenvergiftung geschah im Jahre 1951 in Frankreich, der ca. 300 Menschen durch verseuchtes Mehl zum Opfer fielen. Die Betroffenen litten teilweise noch monatelang unter den immer wiederkehrenden Vergiftungserscheinungen. Das Mutterkorn wurde 1582 von Adam Lonitzer erstmals erwähnt. Ende des 17. Jahrhunderts führte es Camarus bei der Geburtshilfe ein. DR. Albert Hofmann entwickelte im Jahre 1943 aus dem Mutterkorn das LSD.

Schwarzer und Bittersüßer Nachtschatten
Solanum nigrum und *Solanum dulcamara*
Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Schwarze Nachtschatten trägt weiße Blüten, sie stehen in Trauben und haben 5 Blütenblätter, mit gelben, auffälligen Staubbeuteln. Ihre Blütezeit ist von Juli - Oktober danach reifen die erbsengroßen, schwarzen Früchte heran. Verschiedentlich erscheinen sie auch gelblich bis grünlich. Die Pflanze ist niederliegend oder auch aufsteigend und erreicht eine Höhe von 30 - 100 cm. Die Blätter sind eiförmig und am Rand gebuchtet.

Der Bittersüße Nachtschatten ist ein Halbstrauch mit violetten Blüten und auffällig gelbem Staubblatt. Die Pflanze wird 30 - 200 cm hoch. Im Spätsommer und Herbst reifen die eiförmigen, roten Früchte heran.

Standort und Verbreitung:

Der Schwarzer Nachtschatten wächst an Äckern, Schuttplätzen, in Gärten und an Mauern. Er braucht stickstoffhaltigen Lehmboden und hat sein Verbreitungsgebiet in Mitteleuropa.

Der Bittersüße Nachtschatten ist fast in ganz Europa zu finden, er wächst gerne an Ufern, auch am Meer, in Auwäldern und Kahlschlägen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der höchste Giftgehalt, es handelt sich vorwiegend um Solanin, ist in den unreifen Samen zu finden. Diese stellen insbesondere für Kinder eine Gefahr dar. Die Menge von 6 - 8 Beeren löst die ersten Vergiftungserscheinungen aus. Der Patient leidet unter Erbrechen, Magen- und Darmbeschwerden mit Durchfällen, Kratzen im Mund und im Rachen sowie Pupillenerweiterung und Hautausschlägen. Bei starker Vergiftung kommt es zu Lähmungen, bis hin zum Tod durch Atemlähmung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Früher als schmerzstillendes Mittel verwendet, nutzt ihn die Homöopathie bei gewissen Krämpfen und Epilepsie.

Name:

Der wissenschaftliche Gattungsname Solanum entstammt dem lateinischen Wort solumen für Trost und Beruhigung, da die Pflanze zum Schmerzstillen eingesetzt wurde. Auch der deutsche Name nimmt darauf Bezug. Der Artnamen nigrum heißt schwarz und bezieht sich, ebenfalls wie der deutsche, auf die schwarzen Beeren. Dulcamara bedeutet bittersüß. Weitere Bezeichnungen für den Bittersüßen Nachtschatten waren Jelängerjelier, Saureben, Teufelsklatten, Mausholz und auch Zaunreben.

Geschichtliches:

Die ersten Berichte über eine heilkundliche Anwendung der Pflanze stammen aus der Mitte des 16. Jahrhunderts. So lesen wir im Kräuterbuch des Tabernaemontanus über das "Hinschkraut", wie der Bittersüßen Nachtschatten seinerzeit genannt wurde: "Es ist auch dieser Wein gut wider die faule Magenfeiber / davon die Geelsucht pflegt zu kommen. Die Blätter gepulvert / mit Feigen vermischt / eingenommen / furdert den Stuhlgang. (Anmerkung: möglicherweise eine leichte Vergiftungserscheinung) Das Kraut gesotten und getruncken / treibt das gerunnene Blut auß dem Leib / löschet die Entzündung des Leibes aussen und innen / wie Nachtschatten / treibt durch den Schweiß und Harn fein sanfft / öffnet die Verstopfung der Leber / darum es zur Gelb- und Wassersucht dienstlich ist."

Narzissen

Narcissus

sp. Amaryllidgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die häufigsten Narzissenarten, die Gartenarten einmal ausgeklammert, sind die Gelbe Narzisse (*Narcissus pseudonarcissus*) und die Weiße Narzisse (*Narcissus poeticus*). Die Narzisse wächst aus einer braunen Zwiebel und wird 15 - 40 cm hoch. Die Blüten sind gelb oder weiß und haben 6 Blütenblätter, innen mit einer Nebenkronen. Sie stehen meist einzeln auf einem langen Stengel. Die Blätter der Narzissen haben eine linealische Form und sind etwa so lang wie der Blütenstengel. Narzissen blühen von März bis Mai.

Standort und Verbreitung:

Wir kennen die Narzissen vorwiegend als Gartenpflanzen und Schnittblumen in den verschiedensten Variationen. Ihr natürliches Vorkommen ist sehr selten geworden. Sie wachsen auf kalkarmen Bergwiesen und in lichten Wäldern. Ihr Verbreitungsgebiet ist das südliche und westliche Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vorwiegend aber die Zwiebel enthalten verschiedene Alkaloide, unter anderem das Lycorin. Vergiftungen sind durch eine Verwechslung der Narzissenzwiebel mit der Küchenzwiebel möglich, aber auch das Blumenwasser ist giftig. Die Symptome sind Übelkeit und Erbrechen, Schweißausbrüche und Durchfall. Bei starker Vergiftung kann es auch zu Lähmungen und zum Kollaps kommen, auch tödliche Vergiftungen sind vorgekommen. Der Saft der Narzissen wirkt auch äußerlich auf die Haut. So kommt es bei Gärtnern und Floristen immer wieder zu Hautentzündungen, der sogenannten Narzissen-dermatitis.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Gelbe Narzisse wird vereinzelt in der Homöopathie bei Schnupfen, Bronchitis und Keuchhusten verwendet.

Name:

Die Gelbe Narzisse wird auch Osterglocke und Trompeten-Narzisse genannt. Die Bezeichnung Narzisse oder im wissenschaftlichen Namen Narcissus, entstammt der griechischen Mythologie. Narziß war ein griechischer Held und so schön, daß sich alle Dryaden und Waldnymphen in ihn verliebten. Er aber erwiderte ihre Liebe nicht, denn Narziß hatte nur Augen für sich selbst. So beschlossen die Götter ihn für seine Eigenliebe zu bestrafen. Als Narziß mal wieder sein Spiegelbild in einem Fluß betrachtete, wurde er so verzückt von seiner eigenen Schönheit, daß er sich selbst umarmen wollte, dabei ins Wasser fiel und ertrank. Man errichtete einen Scheiterhaufen um den toten Narziß zu verbrennen. Als aber die Flammen seinen Leichnam berühren wollten, wurden diese entrückt und zurück blieb eine Blume, nämlich die Narzisse. Sie trägt in ihrer Blütenkrone einen Kranz und zeigt damit Narziß, wie er sich über das Wasser beugt und sich selbst betrachtet. Der Artnamen der Gelben Narzisse, pseudonarcissus, bedeutet unechte Narzisse. Der Artnamen der Weißen Narzisse, poeticus, heißt dichterisch besungen.

Geschichtliches:

Wie man aus der Geschichte um Narziß sehen kann, waren Narzissenarten schon den alten Griechen bekannt. Viele Dichter und Maler wurden durch sie inspiriert, aber auch die Heilkundigen des Mittelalters nutzten ihre Wirkung. So gebrauchte man die Narzisse damals bei verschiedenen Hauterkrankungen, wie Flechten, Beulen und Geschwüre.

Die Narzissen sind geschützt!

Grüne Nieswurz
Helleborus viridis
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Pflanze ist leicht an ihrer grünen Blüten mit den 5 Blütenblättern zu erkennen. Die Blütezeit ist von März - Mai. Die Laubblätter der Grünen Nieswurz sind wintergrün, wie bei den anderen Nieswurzarten auch. Sie sind 7 - 11fach geteilt, am Rand scharf gesägt und stehen am Grund der

Pflanze. Sie wird 15 - 40 cm hoch. In Gärten findet man häufig Zuchtformen mit violetten Blütenblättern.

Standort und Verbreitung:

Die Grüne Nieswurz wächst in Ost- und Mitteleuropa in Laub- und Laubmisch-wäldern. Sie braucht kalkhaltigen, nährstoffreichen und feuchten Boden. Die Pflanze ist sehr selten zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Grüne Nieswurz enthält herzwirksame Glycoside und Protoanemonin. Die Vergiftungserscheinungen sind Kratzen in Mund und Rachen bedingt durch Reizung der Schleimhäute. Ferner kommt es zu Erbrechen und Durchfällen, zu unregelmäßigem Herzschlag, zu Unruhe und Krämpfen. Lähmungen können Atem-stillstand zur Folge haben.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze wird homöopathisch bei Hirnhautentzündung, Kreislaufschwäche, Nierenentzündungen und Epilepsie eingesetzt.

Name:

Der Gattungsname Helleborus setzt sich aus den griechischen Worten helein für töten und bor für Speise zusammen, was bedeutet, daß ein Verzehr der Pflanze tödlich sein kann. Der Artname viridis kommt aus dem lateinischen und bedeutet grün, womit er auf die Blütenfarbe hinweist. Den Namen Nieswurz erhielt die Pflanze wegen ihrer Verwendung in Nies- und Schnupfpulvern.

Geschichtliches:

siehe Christrose

Die Grüne Nieswurz ist geschützt!

Stinkende Nieswurz
Helleborus foetidus
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die grünen Blüten der Stinkenden Nieswurz sind oft mit einem rötlichen Rand versehen und stehen zu mehreren in einem rispigen Blütenstand. Sie haben eine glockige Form und werden 1 - 2 cm groß. Ihre Blütezeit ist von März - April. Die wintergrünen Laubblätter sind 7 - 9fach geteilt, der Stiel der Pflanze ist holzig. Sie verströmt einen unangenehmen Geruch und wird 30 - 50 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Man findet die Stinkende Nieswurz in Trockenwäldern, im Halbschatten und auf kalkhaltigen Böden. Sie hat ihr Verbreitungsgebiet in Süd- und Mitteleuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Protoanemonin sowie herzwirksame Glycoside. Vergiftung zeigt sich durch Kratzen im Mund- und Rachenbereich, es kommt zu Brechdurchfällen, Übelkeit und Krämpfen. Bei starker Vergiftung erfolgt der Tod durch Herzstillstand.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

siehe Grüne Nieswurz

Name:

Der Name Nieswurz bezieht sich auf die Verwendung der Pflanze als Nies- und Schnupfpulver. Der Gattungsname Helleborus bedeutet übersetzt: Speise die den Tod bringt und weist somit auf die Giftigkeit der Gattung hin. Der Artname foetidus kommt aus dem lateinischen und bedeutet übelriechend, stinkend und findet sich auch in der deutschen Artbezeichnung wieder.

Geschichtliches:

siehe Christrose

Die Stinkende Nieswurz ist geschützt!

Oleander
Nerium oleander
Hundsgiftgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Oleander wächst als Strauch und manchmal auch als kleiner Baum. Seine rosafarbenen Blüten stehen in Trugdolden und haben 5 Blütenblätter. Sie erscheinen von Juli - September. Die ledrigen Blätter haben eine lanzettliche Form und stehen gewöhnlich zu dritt in einem Quirl. Die Pflanze wächst bis zu 6 m hoch.

Standort und Verbreitung:

Oleander stammt aus dem Mittelmeergebiet und wird bei uns als Gartenstrauch und Kübelpflanze gehalten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält das herzwirksame Glycosid Oleandrin. Die Vergiftungssymptome sind Kopfschmerzen, Erbrechen, Durchfälle und Krämpfe. Die Glycoside bewirken Herzrhythmusstörungen, was bei entsprechend starker Vergiftung auch zum Tod durch Herzlähmung führen kann. Die Wirkung des Giftes gleicht dem des Roten Fingerhutes. Teilweise kommt es auch bei Berührung der Pflanze zu Hautreizungen. Der Milchsafte kann durch Wunden in die Haut eindringen und so zu Vergiftung führen. Starke Vergiftungen sind selten, da die Pflanze einen stark bitteren Geschmack hat und die Giftstoffe daher schnell ausgebrochen werden. Trotzdem sollten es Familien mit Kindern vermeiden, den Oleander als Zierstrauch im Garten zu halten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Oleander findet medizinisch Anwendung als Herzmittel. In der Homöopathie nutzt man seine Wirkung bei Schädigung und Schwäche des Herzmuskels, Angina pectoris, Ödemen sowie bei Magen- und Darmentzündungen.

Name:

Die Bezeichnung Oleander setzt sich zusammen aus olea für Ölbaum und andreios für kräftig. Der Gattungsname Nerium entstammt dem griechischen Wort nerion für nass und weist somit auf den Standort der Pflanze hin.

Geschichtliches:

Schon unter Alexander d. Großen muß die Giftwirkung des Oleanders bekannt gewesen sein. Es wird berichtet, daß die Pflanze den Zugtieren gefährlich geworden ist, nachdem sie von ihr gefressen haben. Auch Dioscurides weiß darüber zu berichten, daß die Pflanze: "... Mauleseln,

Hunden, Eseln und vielen anderen vierfüßigen Tieren ein tödliches Gift sei." Er empfiehlt sie aber auch mit Wein getrunken gegen Schlangenbisse. Auch Theophrast, Plinius und Galen beschrieben die Wirkung des Oleanders. In der mittelalterlichen Volksheilkunde benutzte man ihn gegen Parasiten und als Rattengift. Es wird auch berichtet, daß Soldaten Napoleons starben, nachdem sie Fleisch gegessen hatten, das auf Oleanderspießen gebraten war. Oleander wird seit dem 16. Jahrhundert als Zierpflanze gehalten. Bei Tabernaemontanus lesen wir unter anderem: "Wann man mit diesem Kraut der Feldmäus Löcher zustopffet / so müssen sie sterben. Die Jäger schmieren auch die Pfeil mit diesem Safft die wilden Thier damit zu erlegen und tödten."

Osterluzei

Aristolochia clematitis

Osterluzeigewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Osterluzei trägt ihre gelben Blüten zu 2 - 8 Stück in den Achseln ihrer Blätter. Sie ähneln einem Trichter und sind Fliegenkesselfalle. Kleine Fliegen werden von den Blüten angelockt, rutschen in den Trichter und bestäuben auf diese Weise die Pflanze. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Die Blätter sind herzförmig und der Stengel der Pflanze leicht gewunden. Sie wird 30 - 100 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Osterluzei wächst in Weinbergen, an Wegen und an Mauern, auch in Auwäldern ist sie zu finden. Sie braucht warmen, kalkhaltigen Boden. Die Pflanze stammt aus dem Mittelmeergebiet und ist bei uns verwildert. Man findet sie nur selten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vor allem aber Wurzel und Samen enthalten Aristo-lochiasäure. Eine Vergiftung zeigt sich in Erbrechen sowie in Magen- und Darm-beschwerden. Es kommt auch zu Blutdrucksenkung und zur Pulsbeschleunigung. Bei starker Vergiftung kann Atemlähmung zum Tod führen. Vergiftungen mit der Pflanze sind allerdings kaum zu befürchten und auch nicht bekannt.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Osterluzei ist eine alte Heilpflanze. Sie wird zur Wundbehandlung und auch bei chronischen Geschwüren verwendet. Innerlich wirkt sie bei Menstruationsbeschwerden, bei Rheuma und Arthritis. Sie wurde zur Einleitung der Geburt verwendet, galt daher aber auch als Abtreibungsmittel wodurch leicht Vergiftungen möglich waren.

Name:

Der griechische Gattungsname *Aristolochia* setzt sich zusammen aus den Worten *aristos* für das beste und *lockheia* für Geburt. Er weist somit auf die Verwendung der Pflanze als Mittel zur Geburtsförderung hin. Die deutsche Bezeichnung der Pflanze ist aus dem griechischen Gattungsnamen entstanden. Der Artnamen *clematitis* stammt von dem griechischen Wort *klema* für Ranke und bezieht sich auf die Wuchsform der Osterluzei.

Geschichtliches:

Schon die Ägypter nahmen Pflanzen der Osterluzei-Gattung bei Schlangenbissen und ebenso Dioscurides, der die Pflanze auch als Geburtsmittel und bei Frauenleiden empfahl. Im Mittelalter

beschrieb Hieronymus Bock dieselben Eigenschaften der Osterluzei und lobte außerdem ihre Wirkung als Wundheilmittel.

Bei Tabernaemontanus lesen wir unter anderem: "Es brauchen die Schmied diß Kraut gar sehr zu den schaden der Pferden. Wann ein Pferd verwundet / oder vom sattel gedruckt sind / sträuen sie diß Pulver von der Wurzel ein. ... Wo einer in scharffen Spreissen / Dorn / Nägel / und dergleichen getreten hätte / der netze Tüchlein in diesem Wasser / legs über / bringet den Schaden zu Eyter / und machet ihn ausschweren." Matthiolus schreibt über die Heilkräfte der Pflanze: "... sind gut für gift und Pestilenz. Werden derhalbe auch dem Theriak* zugethan. Sie heylen auch die Schlangenbiss."

damals übliches Gegengift

Passionsblume

Passiflora caerulea

Passionsblumengewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Passionsblume ist eine Kletterpflanze mit auffallend großen, strahligen, weißen Blüten. Sie erreichen einen Durchmesser von 7 - 9 cm, haben viele blaue Fäden sowie 3 Griffel und 5 Staubblätter. Die Passionsblume blüht von Mai - September. Ihre Früchte sind die Maracujas. Die Laubblätter sind 5 - 7fach gelappt. Die Heimat der Passionsblume ist das tropische Amerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält, außer in ihren Früchten, blausäureartige Verbindungen. Die Symptome einer Vergiftung sind Erbrechen, Kratzen im Hals, Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, erhöhter Speichelfluß, allgemeine Schwäche und auch Krämpfe. Blausäure bewirkt erst Erregung und sodann Lähmungen des Zentralen Nerven-systems, bis hin zur Atemlähmung. Ernste Vergiftungen sind gewöhnlich nicht zu erwarten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie verwendet man die Passionsblume bei Schlaflosigkeit und Nervosität.

Name:

Im Gattungsnamen *Passiflora* steckt das lateinische Wort *passio* für Leiden und *flos* für Blume und heißt somit Leidensblume. Diese sowie die deutsche Bezeichnung sollen Sinnbild für das Leiden Christi sein. Verschiedene Pflanzenteile wurden für die Leidenswerkzeuge angesehen, die drei Griffel für die Nägel, die Staubblätter für die Dornenkrone, die gezackten Blätter für die Lanzen und die Ranken für die Geißeln. Der Arname *caerulea* heißt blau und bezieht sich auf die Blüten.

Pfaffenhütchen

Euonymus europaea

Spindelbaumgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Pfaffenhütchen wächst als Strauch und kann bis zu 6 m hoch werden. Die weißlich bis grünlichen Blüten haben 4 Blütenblätter und erscheinen im Mai - Juni. Die Samen der Pflanze entwickeln sich in orangeroten, vierlappigen Kapseln. Diese Kapseln springen nach der Fruchtreife

auf und lassen die einzelnen Samen an Fäden herabhängen. Die 4 - 5 cm langen Laubblätter sind eiförmig-lanzettlich und die jungen Zweige vierkantig.

Standort und Verbreitung:

Das Pfaffenhütchen wächst in Wäldern und Gebüsch. Die Pflanze benötigt feuchten Lehmboden. Ihr Verbreitungsgebiet ist fast ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Alle Teile der Pflanze, vor allem aber die Samen enthalten das Alkaloid Evonin sowie in kleinen Mengen das herzwirksame Evonosid. Insbesondere Kinder sind gefährdet, wenn sie die verlockend aussehenden Früchte essen. Die ersten Anzeichen einer Vergiftung zeigen sich erst nach etwa 15 Stunden. Es kommt zu Übelkeit, Reizungen von Magen- und Darm, teilweise verbunden mit blutigem Durchfall. Ferner treten Kreislaufstörungen und auch Krämpfe auf. Als tödliche Dosis gelten 30 - 40 Früchte. Die Giftstoffe können auch Schädigungen von Leber und Niere herbeiführen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Pfaffenhütchen wird in der Heilkunde nicht mehr verwendet.

Name:

Ihren Namen erhielt die Pflanze, da die Früchte Ähnlichkeiten mit der Kopfbedeckung katholischer Geistlicher haben. Mancherorts wird sie auch Spindelbaum und Spillbaum genannt. Der griechische Gattungsname setzt sich aus den Worten eu für gut und onoma für Name zusammen, was wohl in ironischer Weise gemeint ist. Der Artname europaea besagt, daß die Pflanze in Europa beheimatet ist.

Geschichtliches:

Früher wurde das Pulver der Samen als Ungeziefermittel verwendet. Man gebrauchte es gegen Krätzemilben und Läuse. Die Volksheilkunde nutzte die Droge auch als harntreibendes Mittel.

Pfingstrose *Paeonia officinalis* Pfingstrosengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die roten Blüten der Pfingstrose erscheinen von Mai - Juni und sind auffällig groß. Sie erreichen einen Durchmesser von 12 cm und ihre Kronblätter werden 5 - 8 cm lang. Die Blüten stehen einzeln auf den Stengeln. Die Laubblätter sind 2 - 3fach gefiedert und erreichen eine Länge von 40 - 80 cm. Die gesamte Pflanze wird 50 - 100 cm hoch. Die Pfingstrose gibt es auch in verschiedenen Zuchtvariationen, die weiße oder rosafarbene Blüten hervorbringen.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst wild in Südeuropa und in den Südalpen bis zu einer Höhe von 1700 m. Man findet sie am Gardasee, im Tessin und in Südtirol. Sie wird in den verschiedensten Formen als Gartenpflanze gezogen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pfingstrose enthält unter anderem das Alkaloid Paeonin. Die Vergiftungssymptome sind Erbrechen, Magen- und Darmbeschwerden mit Durchfall und Koliken.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pfingstrose wird in der Homöopathie bei Hämorrhoiden verwendet.

Name:

Ihrer Blütezeit und ihrer Ähnlichkeit mit Rosenblüten wegen heißt sie Pfingstrose. Den Namen Paeonia erhielt die Pflanzengattung in Erinnerung an den Arzt Paion, der in der griechischen Sage den durch Herakles verwundeten Hades heilte. Der Artnamen *officinalis* verweist auf den Gebrauch der Pfingstrose als Arzneipflanze.

Geschichtliches:

Arten der Paeonia-Gattung galten im Mittelmeerraum als magische Pflanzen. So wird in der griechischen Mythologie berichtet, daß Virbios, nachdem er erst durch das Pferd seines Vaters Theseus zu Tode gekommen war, durch Diana mit einer Paeonie wieder zum Leben erweckt wurde. Man glaubte auch, die Pflanzen könnten Krankheiten heilen, die durch den Einfluß des Mondes entstanden wären. So wurden die Paeonien der Erdgöttin Hekate geweiht, die mit dem Mondmythos in Zusammenhang gebracht wurde. Auch bei Dioscurides wird die Pfingstrose erwähnt. Er empfiehlt sie bei Frauenleiden und bei Blasen- und Nierenschmerzen. Tabernaemontanus schreibt ebenfalls ausführlich über die Heilkräfte der Pflanze und bemerkt außerdem: "Solche Wurz auch am Hals getragen / vertreibt alle nächtliche Gespenst / so im Schlaf unruhig machen." Man verwendete die Wurzel auch gegen Epilepsie.

Die Pfingstrose ist geschützt!

Polei-Minze Mentha pulegium Lippenblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die lilafarbenen Blüten der Polei-Minze sitzen in kugeligen Scheinquirlen in den Achseln der Blätter. Ihre Blütezeit ist von Juli bis September. Der Stengel ist 4 kantig, teilweise ist er auch niederliegend, manchmal steht er auch aufrecht. Er trägt kleine, elliptisch geformte Blätter mit kurzem Stiel. Die Pflanze wächst 10 - 30 cm hoch und verströmt einen scharfen, minzeartigen Geruch. Sehr ähnlich ist die Pfefferminze, die sich von der Polei-Minze unter anderem dadurch unterscheidet, daß ihre Staubblätter nicht aus den Blüten herausragen. Die Öffnung des Blütenschlund ist bei der Polei-Minze behaart, was bei den anderen Arten nicht vorkommt. Da sich die Pfefferminze wiederum mit anderen Minzearten (z.B. *Mentha aquatica*) kreuzt und dadurch Bastarde bildet, ist eine genaue Bestimmung sehr schwierig.

Standort und Verbreitung:

Die Polei-Minze wächst auf feuchtem Boden an Seen und Flüssen. In Mitteleuropa ist im Rhein-Donaugebiet anzutreffen und benötigt kalkarmen, aber nährstoff-reichen Boden. Sie ist ziemlich selten geworden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält das giftig wirkende Pulegol. Vergiftungen können durch Verwechslung der Polei-Minze mit der Pfefferminze entstehen, sind aber der Seltenheit der Polei-Minze wegen, nicht sehr wahrscheinlich. Eine Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen und Würgen, der Blutdruck steigt an, außerdem kommt es zu narkoseartigen Lähmungserscheinungen. Bei starken Dosen kann sogar der Tod durch Atemlähmung erfolgen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Polei-Minze wird in der Heilkunde nicht mehr verwendet.

Name:

Den Gattungsnamen Mentha wählte Linne nach der Nymphe Minthe, wegen des Vorkommens dieser Gattung an feuchten, wasserreichen Standorten. Der wissenschaftliche, wie auch der deutsche Arname stammen von dem griechischen Wort polios für weiß-grau.

Geschichtliches:

Plinius berichtet, daß die Polei-Minze in der Lage ist Flöhe zu vertreiben. In manchen Gegenden wurde sie auch bei uns dazu verwendet und daher Flohkraut genannt. In der Volksheilkunde diente die Pflanze als Mittel zur Förderung der Menstruation und wurde auch als Abtreibungsmittel verwendet. Dadurch kam es, insbesondere in Nordamerika, zu tödlichen Vergiftungen.

Die Polei-Minze ist geschützt!

Sumpfporst
Ledum palustre
Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Sumpfporst ist ein weißblühender, 50 - 150 cm hoch wachsender Strauch. Seine Blüten sitzen in einer endständigen Dolde und haben 5 Blütenblätter. Sie erscheinen von Mai - Juli. Die Zweige sind rostbraun und filzig behaart, die ledrigen Laubblätter haben eine schmale lanzettliche Form und sind immergrün. Die Pflanze riecht unangenehm.

Standort und Verbreitung:

Der Sumpfporst wächst in Hochmooren, auf nassen und kalkfreien Torfböden. Er ist sehr selten geworden, da ihm durch Trockenlegung immer mehr Lebensraum entzogen wurde. So ist die Pflanze bereits in Süd- und Westdeutschland verschwunden. Man findet sie gelegentlich noch in Norddeutschland und in Skandinavien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Sumpfporst enthält giftige ätherische Öle, der wichtigste Bestandteil ist das Ledol. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Magen- und Darmentzündungen mit Durchfall, Schweißausbrüche und Muskelschmerzen. Der Patient verspürt starken Schlafdrang und kann auch in rauschartige Zustände verfallen. Todesfälle wurden nicht verzeichnet. Auch ist eine Vergiftung mit Sumpfporst heutzutage, seiner Seltenheit wegen, äußerst unwahrscheinlich.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Sumpfporst war früher eine anerkannte Heilpflanze. Man nutzte seine schweiß- und harntreibende sowie bei Husten auswurfördernde Wirkung. Er diente außerdem als Brechmittel. Sumpfporst wird heute noch in der Homöopathie bei Rheuma, Arthritis und Gicht verwendet.

Name:

Der Gattungsname Ledum stammt von dem alten griechischen Namen der Pflanze, ledon ab. Diese Bezeichnung hat ihren Ursprung im griechischen ledos für Wollstoff und bezieht sich auf die filzige Behaarung der Pflanze. Der Arname palustre verweist darauf, daß der Strauch in Sümpfen wächst. Seines harzigen Geruchs wegen wurde er im Volk auch Kien- und Tannenporst genannt.

Geschichtliches:

In der Volksheilkunde verwendete man ihn gegen Motten, Läuse und Krätze, was auch Matthiolus in seinem Kräuterbuch erwähnt. Man nahm ihn auch zu Abtreibungen, wobei es allerdings oft zu Vergiftungen kam. Auch dem Bier wurde der Sumpfporst, trotz drohender strenger Bestrafung zugesetzt, was die berauschende Wirkung des Getränks noch verstärkte. Dies wird in alten Urkunden aus dem 13. Jahrhundert erwähnt. Im 18. Jahrhundert wurde der Sumpfporst von schwedischen Ärzten in die Medizin eingeführt.

Der Sumpfporst ist geschützt!

Prunkwinde *Ipomoea purpurea* Windengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Prunkwinde ist eine Kletterpflanze, die 2 - 3 m hoch rankt. Ihre trichterförmigen Blüten sind erst rot, verfärben sich dann blau und erscheinen vom Juli bis in den Oktober. Der Durchmesser der Blüten beträgt 8 - 10 cm, der Schlund ist oft weiß. Die Laubblätter sind herzförmig bis eiförmig und laufen vorne spitz zu.

Standort und Verbreitung:

Die Prunkwinde stammt aus Mexiko und ist hier eine beliebte Kletterpflanze in den Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Lysergsäureamid, ein Gift, das in ähnlicher Form auch im Mutterkorn enthalten ist. Für Kinder stellen die Samen eine Gefahr dar. Der Giftstoff ruft Sinnestäuschungen (Halluzinationen) hervor. Die Rauschzustände sind hypnoseähnlich. Die Wirkung ist entsprechend der Art und dem Reifezustand der Früchte stark unterschiedlich, so daß keine allgemeingültigen Aussagen getroffen werden können.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Wurzelknollen von *Ipomoea batatas* werden als Süßkartoffeln (Batate) vor allem in Südeuropa als Kartoffelersatz gegessen.

Name:

Ihrer Blütenpracht wegen nannte man die Kletterpflanze Prunkwinde. Der Gattungsname setzt sich aus den griechischen Worten *ips* für Wurm und *homioios* für ähnlich zusammen, bedeutet somit wurmähnlich und bezieht sich auf ihre Eigenschaft als windende Pflanze. Der Artnamen *purpurea* bedeutet purpurn bzw. rot.

Geschichtliches:

Die Samen der Prunkwinde wurden von den mexikanischen Eingeborenen als Rauschmittel verwendet. Sie stellten daraus ein Getränk her, das sie *Piule* nannten. Mit diesem Getränk glaubten sie Kontakt zu Verstorbenen zu bekommen; *Piule* wurde daher auch als Wahrheitstrank und Orakel benutzt. Im Jahre 1629 kam die Prunkwinde nach Europa.

Rainfarn

Chrysanthemum (Tanacetum) vulgare

Korbblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Rainfarn trägt seine gelben Blütenköpfchen in einer schirmförmigen Rispe. Sie erscheinen von Juli - September. Die Laubblätter werden bis zu 25 cm lang, sind meist doppelt gefiedert und sitzen wechselständig. Der Stengel der Pflanze ist kantig, sie erreicht eine Höhe von 60 - 130 cm. Der Rainfarn riecht beim Zerreiben stark aromatisch.

Standort und Verbreitung:

Man findet die Pflanze sehr häufig an Wegen, auf Brachland sowie an Wald-rändern und Dämmen. Sie benötigt nährstoffreichen Lehmboden. Vielfach wird der Rainfarn auch als Zierpflanze in Gärten angepflanzt. Er wächst fast in ganz Europa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Rainfarn enthält ätherisches Öl, dessen Hauptbestandteil das Thujon ist. Eine Vergiftung zeigt sich durch Erbrechen, Entzündungen von Magen und Darm mit Leibschmerzen, einer Rötung des Gesichts und Pupillenerweiterung. Der weitere Verlauf sind starke Krämpfe, Herzrhythmusstörungen, Uterusblutungen sowie Schädigungen von Niere und Leber. Bei tödlicher Vergiftung erfolgt Kreislauf- und Atemstillstand. Rainfarn kann auch Hautallergien auslösen. Insbesondere Gärtner und Floristen, aber auch Personen die aus Rainfarn Kosmetik herstellen, sind davon betroffen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Rainfarn ist eine alte Heilpflanze und wurde vorwiegend als Wurmmittel genutzt, wenn auch die Gefahr einer Vergiftung recht hoch war. Die gepulverte Pflanze verwendete man als Mottenmittel und das Öl bei Rheuma. Er wurde auch mißbräuchlich als Abtreibungsmittel genommen. Heute findet man Rainfarnextrakte in Kosmetika und in Badezusätzen.

Name:

Da die Pflanze häufig an Wegrainen zu finden ist und ihre Blätter denen der Farne gleichen, erhielt sie den Namen Rainfarn. Schon im Mittelhochdeutschen nannte man sie reinvane. Weitere volkstümliche Bezeichnungen sind Reinefaren, Regenfahn, Milchkraut, Drusenkrud und seiner damaligen Verwendung wegen auch Wurmkraut. Der griechische Gattungsname Chrysanthemum setzt sich zusammen aus chrysos für Gold und anthemon für Blume, er nimmt damit Bezug auf die goldgelben Blüten. Der auch gebräuchliche Gattungsname Tanacetum ist seit dem 9. Jahrhundert bekannt, sein Ursprung ist aber unklar. Der Artnamen des Rainfarns ist vulgare (gewöhnlich) und steht für das häufige Vorkommen der Pflanze.

Geschichtliches:

Der Rainfarn war in der Antike unbekannt. Seit dem 8. Jahrhundert wird er zu Heilzwecken genutzt und im 16. Jahrhundert führte man das Öl als Wurmmittel in den Arzneischatz ein. So lesen wir bei Hieronymus Bock: "Der Samen von dem Reinfarn ... mit Honig und Wein eingedrungen / die Würmer sol außtreiben / den Bauchschmerzen stillen / und den Schweiß austreiben."

Rhododendron-Züchtungen
Rhododendron
sp. Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Typisch für alle Rhododendron-Arten ist ihre lorbeerähnliche Blattform. Die Sträucher erreichen eine Höhe bis zu 5 m und haben entsprechend ihrer Zuchtform mannigfaltige Blütenfarben und Formen. Außer Rhododendron ponticum sind sie immergrün.

Standort und Verbreitung:

Es gibt ca. 500 Arten, die man in Australien, in den asiatischen Gebirgen, im Mittelmeerraum und auch auf den britischen Inseln findet. Bei uns ist Rhododendron eine beliebte Gartenpflanze.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanzen enthalten das Gift Acetylandromedol. Besonders Kinder sind gefährdet, wenn sie mit den Blüten spielen, an ihnen saugen oder sie verschlucken. Die Vergiftungserscheinungen sind Reizungen der Mundschleimhäute und Kribbeln der Haut. Ferner kommt es zu Übelkeit, Erbrechen, Schweißausbrüchen, Schwindel-gefühl sowie Magen- und Darmbeschwerden, mit Durchfall. Die Herzaktivität wird langsamer und bei schwerer Vergiftung kann es auch zum Tod durch Atemlähmung kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Asiatische Arten werden als herzstärkende und blutdrucksenkende Drogen verwendet. Der aus Sibirien stammende Rhododendron chryseum wird in der Homöopathie bei Gicht und Rheuma genommen.

Name:

Rhododendron stammt aus dem griechischen und heißt Rosenbaum.

Rittersporn
Consolida sp., Delphinium
sp. Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die am häufigsten wild wachsende Ritterspornart ist der Feld-Rittersporn (*Consolida regalis*). Er trägt seine violetten (selten auch weißen) Blüten in einer endständigen Traube. Auffällig ist der bis zu 2,5 cm lange Blütensporn. Die Pflanze blüht von Mai - September. Der Stengel ist stark verästelt, die Laubblätter sind mehrfach geteilt und bestehen aus schmalen, etwa 1 mm breiten länglichen Zipfeln. Feld-Rittersporn erreicht eine Höhe von 20 - 40 cm. Der Hohe Rittersporn (*Delphinium elatum*) wächst meist aufrecht und hat handförmig geteilte Blätter. Ferner unterscheiden wir verschiedene Zuchtarten (*Delphinium x cultorum* und *Consolida ajacis*), die blaue, rote und auch weiße Blüten tragen. Diese Formen werden bis zu 2 m hoch.

Standort und Verbreitung:

Der Feldrittersporn wächst an Wegrändern und Äckern in Mittel- und Südeuropa und ist selten geworden. Den Hohen Rittersporn findet man ebenfalls selten in lichten Wäldern der Alpen. Sehr beliebt sind die verschiedenen Gartenformen, wenn auch Familien mit Kindern sie besser nicht anpflanzen sollten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Rittersporn enthält giftige Alkaloide, die in ihrer Form denen des Eisen-hutes ähneln, aber eine schwächere Wirkung zeigen. Besonders Kinder sind gefährdet, die Samen oder Blätter unserer

Garten-formen zu sich nehmen. Die Vergiftungserscheinungen sind Magenreizungen mit Durchfall, Bewegungs-störungen und nervöse Symptome. Die Giftstoffe greifen auch die Herzmuskulatur an und erzeugen Hautreizungen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Rittersporn findet heute keine medizinische Anwendung mehr. Früher nutzte man seine harn- und wurmtreibende Wirkung.

Name:

Ihren deutschen Namen erhielt der Rittersporn seines langen Blütensporns wegen. Weitere Bezeichnungen waren Hornkümmel, Lerchenklau, Adebarsnibben und Kreienfot. Der Gattungsname, bzw. der Artname *Consolida* kommen vom lateinischen *consolidus* für fest. *Delphinium* stammt aus dem griechischen und soll auf die Ähnlichkeit der Rittersporblüte mit dem Delphin hinweisen. Die Artnamen *regalis* und *elatum* sind lateinischen Ursprungs. *Regalis* heißt königlich und *elatum* bedeutet hoch.

Geschichtliches:

Dioscurides beschreibt eine Ritterspornart als Gegengift sowie als Mittel zur Empfängnisverhütung, und über eine andere Art lesen wir, daß sie in der Lage sei Skorpione zu lähmen, wenn man ihnen das Kraut vorhält oder es auf sie drauf legt. Im Mittelalter galt die Pflanze als Wundheilmittel und als Heilkraut bei Augenleiden. Hieronymus Bock empfiehlt die Pflanze ferner gegen Harnsteine und auch als Gegengift bei Schlangenbissen. Auch bei Tabernaemontanus ist vermerkt: "Alle rechtgeschaffene Wundärzte brauchen auch die Rittersporen zu ihren Wundtränken ... Ein guter Tranck für die grossen Wurm im Leibe / die sonst mit keiner Arzney können oder mögen ausgetrieben werden ... Der Safft von Rittersporen in die Geschwär der Augenwinckel gethan / reiniget und heilet dieselben."

Der Rittersporn ist bedroht!

Rizinus *Ricinus communis* Wolfsmilchgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Rizinus wird bei uns 1 - 2 m hoch und hat einen dicken, oft rotbraun gefärbten Stengel. Seine Blüten stehen in Griffeln, oben sitzen die weiblichen roten Blüten, darunter die männlichen mit ihren gelben Staubgefäßen. Die Blütezeit ist von Juli - September. Die langstieligen Blätter des Rizinus sind handförmig und können einen Durchmesser von 1 m erreichen. Die Samen entwickeln sich in einer kugelförmigen, stacheligen Kapsel.

Standort und Verbreitung:

Der Rizinus stammt aus Afrika und wächst bei uns als Zierstrauch in Gärten und Parkanlagen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

In den Samen finden sich giftige Eiweiße, unter anderem das hoch giftige Ricin. Kinder sind besonders gefährdet, wenn sie die gut schmeckenden Samen zu sich nehmen. Als tödliche Dosis gilt 0,25 mg des Wirkstoffs Ricin, was schon einem Samenkorn entsprechen kann. Die Wirkung des Giftes ist ab-hängig vom Zerkauen der Samen. Die Symptome einer Vergiftung sind Brennen in Mund und Rachen, Übelkeit, Erbrechen, Entzündungen von Magen- und Darm mit teilweise

blutigen Durch-fällen sowie Krämpfen. Der Patient leidet unter Schwindelgefühl, ferner kommt es zu Entzündungen der Nieren und durch das Verkleben der roten Blutkörperchen zu Thrombosen. Durch Versagen des Kreislaufes tritt der Tod nach etwa 2 Tagen ein. Die glänzenden, marmorierten Samen finden sich auch in Halsketten. Da die Samen durchbohrt sind, ist das Gift in der Lage durch Verletzungen in die Haut ein-zudringen und so zu Vergiftungen zu führen. Vor dem Kauf von Halsketten aus tropischen Samen sollte man daher Abstand nehmen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Rizinusöl ist ein anerkanntes Heilmittel und wirkt als mildes Abführmittel. Die Giftstoffe bleiben übrigens in den Preßrückständen zurück, so daß das Öl selbst giftfrei ist. Rizinusöl dient ferner zur Herstellung von Kosmetikmitteln sowie von Farben und Lacken. Man nutzt es auch als Schmiermittel in Motoren. Der Giftstoff Ricin wurde 1962 als chemischer Kampfstoff zum Patent angemeldet, er wirkt als Atemgift. Auch ist entdeckt worden, daß Ricin in der Lage ist das Wachstum von Tumoren zu unterbinden.

Name:

Der Rizinus heißt bei uns auch Wunderbaum, Christuspalme, Läusebaum und Kreuzbaum. Der Gattungsname Ricinus stammt entweder von dem hebräischen Wort rikar für rundlich und bezieht sich auf die runden Früchte oder er kommt vom griechischen Wort rikonos für Wunderbaum, seines schnellen Wachstums wegen. Der Artnamen communis ist lateinisch und besagt, daß die Pflanze allgemein verbreitet ist.

Geschichtliches:

Das Rizinusöl war schon vor 4000 Jahren im alten Ägypten bekannt und auch in Indien und im alten China nutzte man das Öl zu Heilzwecken. Im berühmten Papyrus Eber wird es als Abführmittel und Haaröl erwähnt, und auch Dioscurides wußte um seine Wirkung. Im Mittelalter wurde der Rizinus in Mitteleuropa angebaut und sein Öl nicht nur als Arznei, sondern auch als Haarwuchsmittel und als Brennmaterial in Öllampen genutzt. Die beim Ölpresen anfallenden Rückstände nahm man zur Herstellung von Rattengift. Auch Tabernaemontanus weiß zu berichten, daß "Die Maulwürfe sollen ein sonderliche natürliche Widerwärtigkeit gegn diesem Kraut haben / also daß sie nicht hinkommen / wo es angepflanzt ist."

Robinie

Robinia pseudoacacia

Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Robinie wächst als Baum, wird bis zu 25 m hoch und erreicht einen Stammdurchmesser bis zu 1 m. Die weißen, manchmal auch gelblichen oder rosafarbenen Blüten hängen in dichten Trauben und verströmen einen starken Duft. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Im Herbst entwickeln sich dann die Samen in rotbraunen Hülsen, die mitunter bis zum nächsten Frühjahr am Baum hängen bleiben. Die gefiederten Blätter bestehen aus 9 - 19 eiförmigen Einzelblättchen und werden bis zu 30 cm lang. Die Robinie trägt Dornen.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze stammt aus Nordamerika und hat sich in West- und Südeuropa verbreitet. Als Zier- und Alleebaum angepflanzt, findet man sie verwildert an Bahndämmen, Gebüsch und trockenen Wäldern. Die Robinie wird auch in Gärten angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält vorwiegend in ihrer Rinde giftige Eiweiße, sogenannte Toxalbumine. Kinder, die Rinde oder Samen kauen sind im Besonderen gefährdet. Die ersten Symptome einer Vergiftung können schon nach der Aufnahme von 4 Samen und ca. 1 Stunde auftreten. Es kommt zu Übelkeit und Erbrechen, Magenschmerzen, Krämpfen und Durchfall. Der Patient leidet unter Schwindel und starker Müdigkeit, auch die Pupillen können sich weiten. Beim Bearbeiten des Holzes kann es durch Einatmen des Staubes auch zu Ver-giftungen kommen. Trotz allem sind Vergiftungen mit der Robinie recht selten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie verwendet man eine Essenz aus der frischen Rinde bei Übersäuerung des Magens und bei Migräne. Das Holz der Robinie wird seiner Härte wegen zu Schreinerarbeiten verwendet, ferner nutzt man es als Bauholz im Wasserbau und in Bergwerken.

Name:

Den Namen Robinie oder im wissenschaftlichen Namen Robinia, erhielt die Pflanze nach dem französischen Hofgärtner Jean Robin. Er erhielt 1601 die ersten Robiniensamen aus Amerika und es gelang ihm daraus Pflanzen zu ziehen. Der Artnamen pseudoacacia bedeutet soviel wie Scheinakazie, da sie Ähnlichkeit mit afrikanischen Akazienarten aufweist. Den Namen Scheinakazie trägt sie auch heute noch, außerdem nennt man sie Falsche Akazie.

Geschichtliches:

Nachdem die Robinie 1601 bei uns eingeführt wurde, galt sie erst nur als Zierstrauch. Im 19. Jahrhundert lernte man dann ihre wirtschaftliche Bedeutung zu nutzen.

Rosmarinheide
Andromeda polifolia
Heidekrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Rosmarinheide trägt rosafarbene, kugelige bis glockige Blüten. Sie stehen zu 2 - 8 Stück in einem endständigen, doldigen Blütenstand. Die einzelnen Blüten hängen an langen, ebenfalls rosafarbenen Stielen. Sie erscheinen von Mai - Oktober. Die Blätter haben eine lanzettliche Form, sind am Rand eingerollt und 1 - 3 mm breit. Die Pflanze wird 15 - 30 cm hoch. Sie ähnelt dem Garten-Rosmarin und wurde bisweilen mit ihm verwechselt.

Standort und Verbreitung:

Die Rosmarinheide wächst in Hochmooren, sie benötigt nassen und sauren Torfboden. Da ihr natürlicher Lebensraum immer mehr durch Trockenlegung eingeschränkt wurde, ist sie sehr selten geworden. Ihr Verbreitungsgebiet ist Mittel- und Nordeuropa, nach Süden hin wird sie immer seltener.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Blätter und Blüten enthalten den Giftstoff Andromedotoxin. Vergiftung zeigt sich durch verstärkten Speichelfluß, durch Brennen der Mundschleimhäute und Schluckbeschwerden. Ferner kommt es zu Schwindelge-fühl, kaltem Schweiß und rauschartigen Zuständen. Starke Vergiftung kann auch Krämpfe, Kreislaufstörungen sowie Atemnot mit Atemlähmung zur Folge haben. Heutzutage sind Vergiftungen mit der Rosmarinheide, ihrer Seltenheit wegen, nahezu ausgeschlossen. Bienenhonig

aus Pflanzen die Andromedotoxin enthalten und eine Verwechslung der Rosmarinheide mit Garten-Rosmarin haben ebenfalls schon zu Vergiftungen geführt.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Rosmarinheide wirkt blutdrucksenkend und wird zusammen mit anderen Wirkstoffen pharmazeutisch verwendet.

Name:

Weitere gebräuchliche Namen sind Poleigränke, Gränke und Wilder Rosmarin. Sie wird auch Poleiblätrige Gränke und Lavendelheide genannt. Der Gattungsname Andromeda stammt aus der griechischen Mythologie. Andromeda war die Tochter des äthiopischen Königs Cepheus und der Cassiopeia. Andromeda wetteiferte mit der Göttin Juno, wer von beiden die Schönste sei. Der Arname polifolia bedeutet vielblättrig.

Die Rosmarinheide ist geschützt!

Roßkastanie
Aesculus hippocastanum
Roßkastaniengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Roßkastanie wächst als Baum und erreicht Höhen von 10 - 20 m. Ihre weißen Blüten stehen in einer pyramidenförmigen Rispe und haben rote Flecken. Die Blütezeit ist von April bis Mai. Die braunen Samen nennen wir Kastanien, sie stecken in einer stacheligen grünen Frucht, die zur Reifezeit aufplatzt. Roßkastanienblätter sind fingerförmig und werden bis zu 20 cm lang. Ein ähnlicher Baum ist die Rotblühende Roßkastanie (Aesculus pavia).

Standort und Verbreitung:

Man findet den Baum in ganz Europa. Er wird bei uns als Straßen- und Parkbaum angepflanzt. Vielfach wächst sie auch verwildert.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die unreifen Samen sowie die grüne Schale enthalten Saponine, ferner finden sich in der Roßkastanie verschiedene Glycoside. Gefährdet sind vor allem Kinder, die von den gesammelten Kastanien essen. Wenn es auch beim ersten Mal nur zu recht harmlosen Reizungen von Magen und Darm kommt, so kann der wiederholte Verzehr von Kastanien innerhalb weniger Tage zu stärkeren Symptomen führen, da dann die Magen- und Darmschleimhäute bereits entzündet sind. So kommt es zu Erbrechen, Durchfällen und Unruhe. Der Patient wird auch von starkem Durst und durch Sehstörungen geplagt.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Man verwendet flüssige Roßkastanienextrakte bei Venenerkrankungen (Krampf-adern), bei Hämorrhoiden sowie bei Durchblutungsstörungen.

Name:

Der Name Aesculus wurde im alten Rom für die Immergrüne Steineiche benutzt. Linne wählte diese Bezeichnung dann als Gattungsnamen für die Roßkastanie. Der Arname hippocastanum setzt sich aus den Worten hippos für Pferd und kastanon für Kastanie zusammen und bezieht sich auf die Verwendung der Früchte als Viehfutter. Man gab sie den Pferden auch als Mittel bei Atemwegs-

erkrankungen. Darauf führt sich wohl auch der deutsche Name zurück, möglicherweise aber auch auf die Minderwertigkeit der Roßkastanie gegenüber der Eßkastanie. Weitere Bezeichnungen für den Baum waren Pferdekastanie, Säukestene, Wilde Kestene sowie Kastangel und Keschte.

Geschichtliches:

Im Jahre 1615 führte man die Roßkastanie, die ihre Heimat im nördlichen Balkan hatte, als Zierbaum in Frankreich ein. 1720 wurde die Rinde als Fiebermittel und Chinarindenersatz von der Pariser Akademie vorgeschlagen. Man nutzte sie damals auch als Mittel bei Verdauungsstörungen.

Sadebaum *Juniperus sabina* Zypressengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Sadebaum ist ein Strauch, der gewöhnlich eine Höhe von 2 m erreicht. Er wächst aber auch als Baum und wird bis zu 12 m hoch. Die Pflanze bringt unscheinbare, weißlich Blüten hervor, die meist am Ende der Zweige sitzen. Blütezeit ist von April - Mai. Die Samen reifen in blauschwarzen, erbsengroßen Beerenzapfen heran. Die Blätter des Sadebaums sind im jungen Zustand nadelförmig und später schuppenartig. Die Pflanze verströmt einen starken Geruch, durch den man den Sadebaum gut vom dem sehr ähnlichen Wacholder (*Juniperus communis*) unterscheiden kann.

Standort und Verbreitung:

Wild wächst der Sadebaum in den Gebirgen Südeuropas, und in Deutschland kommt er in Südbayern vor. Gewöhnlich findet man die Pflanze als Zierstrauch in Gärten, Parkanlagen und auf Friedhöfen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Besonders die Spitzen der Zweige enthalten ätherische Öle und das stark giftige Sabinen. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, starke Entzündungen des Magen- Darmbereichs, verbunden mit blutigen Durchfällen und blutigem Urin. Bei entsprechend starker Vergiftung kommt es zu Krämpfen, zu Bewußtlosigkeit und nach 1 Tag zum Tod durch zentrale Atemlähmung. Auch äußerlich kann das Gift zu Hauterkrankungen und Blasenbildung führen. Der dem Sadebaum sehr ähnlich Wacholder weist vergleichbare Wirkstoffe in seinen Zweigspitzen auf. Die zur Entwässerung genutzten Wacholderbeeren können in größeren Mengen genommen, Nierenschädigungen und auch Nierenver-sagen bewirken.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Homöopathie verwendet eine aus den Zweigspitzen bereitete Essenz bei Blasen- und Nierenerkrankungen sowie bei Koliken und Gicht. Sie findet auch Verwendung bei drohender Fehlgeburt.

Name:

Die Herkunft des Gattungsnamens *Juniperus* ist nicht eindeutig geklärt. Möglicherweise stammt er von dem keltische Wort *jenepru* für dornig, rauh, seiner stacheligen Blätter wegen oder der Name leitet sich von den lateinischen Worten *juvenis* für jung und *parere* für gebären ab. Dies würde sich entweder, seiner immergrünen Blätter wegen auf sein jugendliches Aussehen beziehen, vielleicht aber auch darauf, daß die Pflanze unter den Römern als Abtreibungsmittel genommen wurde. Einige deutsche Namen, wie Jungfernpalme, Jungfernosmarin, Mägdebaum und auch Kindertod nehmen darauf Bezug. Der Artname *sabina* war schon unter den Römern gebräuchlich (*herba*

sabina). Die Pflanze erhielt diesen Namen wohl deswegen, weil sie im Land der Sabiner oft als Heilmittel verwendet wurde. Weitere deutsche Bezeichnungen für diesen Baum waren Stinkwacholder, Stinkholz, Siebenbaum und Sebenbaum.

Geschichtliches:

Die Giftigkeit sowie die Heilwirkung des Baumes waren schon im Altertum bekannt. Dioscurides, Plinius und auch Galen berichteten in ihren Schriften vom Sadebaum. Auch Karl der Große kannte seine Wirkung und hat sie in seinem "Capitulare" beschrieben. Der Sadebaum galt damals Mittel gegen Warzen, man nutzte ihn als Wurmmittel, bei Gicht und Rheuma sowie zu Abtreibungen. Von der Verwendung des Sadebaums als Abtreibungsmittel wußte Matioli zu berichten: "Die alten Hexen und Wettermacherin üben damit vil zauberey und abenther, verführen darmit die jungen huren / geben inen Sevenbaumschüßling gepulvert ... / dadurch vil kinder verderbt werden."

Der Sadebaum ist geschützt!

Echter Safran Crocus sativus Schwertliliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Echte Safran ist eine Zwiebelpflanze. Er trägt violette Blüten, mit 6 aufrechten Blütenblätter. Auffällig sind die orangegelben Narbenschenkel, die getrocknet das Safrangewürz ergeben. Die Blütezeit ist von September - Oktober. Die Laubblätter haben eine schmale lineale Form und sind dunkelgrün. Die Pflanze wird bis 15 cm hoch. Der ähnliche Gartenkrokus (Crocus albiflorus) blüht schon im Frühjahr, zeigt aber keine Giftwirkung.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze stammt aus Westasien und ist in Süd- und Mitteleuropa kultiviert und teilweise auch verwildert.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Narben enthalten Crocin und Picrocrocin, aus dem das Safranal, mit seinem typischen Geruch entsteht. Bei Kindern kann der Verzehr von Safran zu schweren, teilweise tödlichen Vergiftungen führen. Die Symptome einer Vergiftung sind zuerst kurze Erregung mit starkem Lachreiz, danach ein Stadium verminderter Reaktion. Es kommt zu Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, Herzklopfen, Erbrechen, Trübung des Bewußtseins sowie Sinnes-täuschungen. Der Patient verfällt in Trägheit, das zentrale Nervensystem wird gelähmt, schließlich erfolgt der Tod. Als tödliche Dosis liegt für Erwachsene bei 10 - 20 g, für Kinder deutlich darunter. Eine übermäßige Anwendung von Safran als Gewürz und Färbemittel von Speisen (insbesondere Suppen, Soßen und Kuchen) kann ebenfalls zu Vergif-tungserscheinungen führen. Selbst nach dem Einatmen des Blütengeruchs sind Kopfschmerzen, heitere Be-wußtseinstrübungen, Lähmungen und Schlaf nicht ausgeschlossen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Safran spielt im wesentlichen als Gewürz und als Lebensmittelfarbstoff eine Rolle. In der Homöopathie wird er noch bei Menstruationsstörungen und bei verschiedenen Krampfständen eingesetzt. Safran ist die teuerste Pflanzendroge. Zur Gewinnung von 1 Kilo Safran benötigt man etwa 15000 Blüten und 1 g ist noch in der Lage 100 Liter Wasser stark gelb zu färben.

Name:

Die deutsche Bezeichnung Safran stammt vom arabischen Wort safran oder safara für hervorragend, glänzend. Der Gattungsname *Crocus* entstand aus dem griechischen *krokos* für Faden, womit er auf die Blütennarben Bezug nimmt. Der Artname *sativus* ist lateinisch und bedeutet angebaut.

Geschichtliches:

Safran wurde schon im berühmten Papyrus Ebers (ca. 1600 v. Chr.) genannt und auch in Bibel, nämlich im Hohelied Salomons, wird das Gewürz karkom erwähnt. Im alten Griechenland und auch in Rom kannte man die Pflanze und verwendete sie als Heil- und Färbemittel. Im alten Rom soll mit Safran der Randstreifen der Toga, die Kleidung des Magistrats, gefärbt worden sein. Safran wurde auch verfälscht angeboten und der Käufer mit einer minderwertigen Droge betrogen. Dioscurides empfiehlt den Safran als Mittel um den Harn zu Treiben, bei Augenfluß und Frauenleiden. Er warnt aber auch vor seiner Giftigkeit. Auch Hieronymus Bock weiß über den Safran zu berichten: "Saffran ... dienet derhalben zu aller Schwachheit des Herzens / ... / jagt unnd ver-treibt das Giff vom herzen / würt nit unbillich für die Pestilenz genützt. Andere lehren wann Saffran mit süßem Wein gedrunken werd / soll die trunckenheit vertreiben." Tabernaemontanus empfiehlt den Safran bei Erkrankungen von Leber, Nieren, gegen die Pest und als Mittel zur Geburtshilfe. Ferner schreibt er: "Kränz von Saffransblumen gemachet / und auf dem Haupt getragen / und daran gerochen / bringen den Schlaff." Und über Saffranwasser: "Diß Wasser wird auch zu andern geschwollenen giftigen Wunden gebraucht / auch wider Biß und Stich giftiger Thier / sonderlich den Schlangen ..."

Sauerdorn, Berberitze

Berberis vulgaris

Sauerdorngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Sauerdorn wächst als Strauch und wird 1 - 2,5 m hoch. Die kleinen gelben, duftenden Blüten hängen in Trauben. Ihre Blütezeit ist von Mai - Juni. Im Herbst reifen die länglichen roten Beeren heran. Die Laubblätter stehen in Büscheln und sind eiförmig. Die hellgraue Rinde des Strauches ist teilweise rötlich überlaufen, das Holz hat eine gelbliche Farbe.

Standort und Verbreitung:

Wildwachsend findet man den Strauch, wenn auch selten, in Wäldern und Gebüsch. Sein Verbreitungsgebiet ist Süd-, Mittel- und Westeuropa. Verschiedenen Arten gedeihen als Zierhecken in unseren Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend Blätter und Rinde enthalten das Alkaloid Berberin. Bei Aufnahme geringer Mengen kommt es zu Magenbeschwerden, stärkere Vergiftung zeigt sich in Erbrechen, Durchfällen, Benommenheit und Nieren-entzündung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie findet der Sauerdorn Anwendung bei Leber- und Nieren-erkrankungen sowie bei Rheuma.

Name:

Seines säuerlichen Beerengeschmacks sowie seiner Dornen wegen nannte man den Strauch Sauerdorn. Weitere Namen waren Spießdorn, Sauerachdorn, Dreidorn und Erbseldorn. Die Bezeichnung Berberitze und der Gattungsname *Berberis* stammen von dem arabischen Wort *berberi*

für Muscheln, bezug nehmend auf die Form der Blütenblätter. Der Artname vulgaris bedeutet, daß die Pflanze häufig vorkommt.

Geschichtliches:

Der Sauerdorn war schon im Mittelalter bekannt und wurde in den Kräuterbüchern beschrieben. Man nutze ihn auch damals bei Lebererkrankungen, gegen Gelbsucht und Rheuma. Die Pflanze fand aber auch als Färbemittel für Wolle und Leder Anwendung.

Der Sauerdorn ist bedroht!

Schachblume *Fritillaria meleagris* Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Schachblume ist eine Zwiebelpflanze. Sie trägt eine glockenförmige, purpurfarbene Blüte mit auffälligem Schachbrettmuster auf ihren Kronblättern. Selten erscheint die Art auch mit weißen Blüten. Die Blätter der Pflanze sind linealförmig und haben eine graugrüne Farbe. Die Schachblume wird 15 - 35 cm hoch und blüht von April - Mai.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze gedeiht auf feuchten, teilweise überschwemmten Wiesen. Sie ist sehr selten geworden, da ihr durch Trockenlegung der Lebensraum entzogen wurde. Vielfach ist sie auch durch Ausgraben und Abpflücken ausgerottet worden. Die Schachblume wird auch als Gartenpflanze gehalten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend in den Zwiebeln finden sich giftige Alkaloide, unter anderem das Imperialin und Fritillin. Kinder, die von den Blumenzwiebeln essen, sind besonders gefährdet. Eine Vergiftung zeigt sich in Erbrechen, Krämpfen, Kreislaufbeschwerden (der Blutdruck fällt ab), in besonders schweren Fällen auch Herzstillstand. Im gekochtem Zustand verliert die Zwiebel ihre Wirkung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze findet keine medizinische Anwendung.

Name:

Ihres Schachbrettmusters auf den Blüten wegen erhielt die Pflanze ihren Namen. Auf die gefleckten Blüten bezieht sich auch der deutsche Name Kiebitzei und der Artname meleagris. Er kommt von dem griechischen Wort für Perlhuhn, dessen geflecktes Gefieder an die Blüten der Schachblume erinnert. Der lateinische Gattungsname *Fritillaria* bedeutet Würfelbecher und bezieht sich auf die Blütenform (fritillus - Würfelbecher).

Die Schachblume ist geschützt!

Gefleckter Schierling *Conium maculatum* Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weißen Blüten des Gefleckten Schierlings haben 5 Blütenblätter und stehen in Dolden, die aus 7 - 15 Strahlen bestehen. Am Grund der Dolden sitzen zahlreiche Hüllblättchen. Die Pflanze blüht von Juni - August und entwickelt graugrüne bis bräunliche, gekerbte Früchte. Die Laubblätter sind 2 - 3fach gefiedert, ihre Oberseite ist dunkelgrün, die Unterseite graugrün gefärbt. Die einzelnen Blattabschnitte sind grob gezähnt. Der Stengel des Gefleckten Schierlings ist hohl, fein gerillt und bläulich bereift. Im unteren Bereich ist der Stengel rot gefleckt. Die Pflanze wird 1 - 2 m hoch und riecht unangenehm nach Mäuseharn. Eine Unterscheidung des Gefleckten Schierlings mit anderen Doldengewächsen ist für den Laien recht schwierig. So ist insbesondere beim Sammeln von ähnlichen Pflanzen als Wildgemüse und Gewürz, wie Kerbelkraut, Samen von Kümmel und Anis sowie Petersilienwurzeln äußerste Vorsicht und genaue Bestimmung der Arten erforderlich.

Standort und Verbreitung:

Der Gefleckte Schierling wächst auf Brachland, an Wegen, auf Äckern und auch in Gärten. Er braucht stickstoffhaltigen, feuchten Lehmboden. Man findet ihn in Mittel- und Südeuropa, bis nach Südsandinavien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vor allem aber die unreifen Früchte, enthalten das stark giftige Alkaloid Coniin. Dieses Gift kann auch sehr schnell durch die Haut eindringen. Bei einer Vergiftung kommt es zu Brennen im Mund, zu erhöhtem Speichelfluß, Schluckbeschwerden und Lähmung der Zunge. Der Vergiftete leidet unter starkem Erbrechen, unter Durchfall und unter Schweißausbrüchen. Bei tödlichen Dosen beginnt aufsteigende Lähmung in den Füßen, die sich über den ganzen Körper fortsetzt. Der Tod kann schon nach 30 Minuten durch Atemlähmung erfolgen. Der Patient ist dabei meist bei vollem Bewußtsein.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Gift des Schierlings wirkt äußerlich betäubend und läßt die Haut empfindungslos werden. Die Pflanze wurde früher bei Krankheiten der Atmungsorgane und bei Krämpfen eingesetzt. Da es heute harmlosere Medikamente gibt, wird Schierling medizinisch nicht mehr genutzt. Eine genaue Dosierung mit der Droge ist sehr schwierig, da die heilende und die tödliche Dosis eng beieinander liegen. In der Homöopathie verwendet man eine Tinktur aus dem frischen Kraut bei Krampfhusten und Muskelkrämpfen.

Name:

Die Herkunft des Namens Schierling ist unsicher. Entweder kommt er von dem althochdeutschen Wort scern für Schirm oder er stammt von dem angel-sächsischen scearn für Mist, was auf den unangenehmen Geruch der Pflanze Bezug nimmt. Weitere Namen waren Wüterich, Scharpenpiepen, Tollkerbe und Blutschierling. Der Gattungsname Conium leitet sich von der griechischen Bezeichnung koneion ab, dem damaligen Namen des Schierlings. Konos bedeutet Kreisel und weist darauf hin, daß sich ein Vergifteter wie ein Kreisel dreht. Der Arname maculatum kommt aus dem lateinischen und heißt gefleckt.

Geschichtliches:

Die Giftigkeit des Schierlings war schon im Altertum bekannt. Der Saft wurde zu Giftmorden und zur Vollstreckung von Todesurteilen verwendet. Sokrates wurde 399 v. Chr. zum Tode durch den aus unreifen Früchten gewonnenen Schierlingssaft hingerichtet. Theophrast, Dioscurides und Hippokrates beschrieben die Wirkung der Pflanze. So schreibt Dioscurides, daß auf die Hoden aufgetragener Schierlingssaft vor sexuellen Träumen schützen soll. Er berichtet aber auch über die starke Giftwirkung der Pflanze und, daß Schierling als Schmerzmittel zu gebrauchen ist. Bei

Hieronymus Bock lesen wir: "Das böß gifttig Schirlingskraut / soll umb seiner grossen kält willen (Giftigkeit) inn leib nit genommen noch gegeben werden / Eusserlich ist es wol zu brauchen inn vilen presten / gehört zu den keuschen Ordensleuten / damit sie ihr gelübd ... mögen halte" und an anderer Stelle: "Düchlein im safft oder wasser genetzt unnd obergelegt / laßt die Brüst und andere glider nit grösser oder hiziger werden ... aber solche arzney gehört inn die beschlossene Klöster zu den keuschen leuten." Noch heute findet man in der Nähe von Klöstern verwilderten Schierling, der damals in den Gärten angebaut wurde. Schierlingssaft wurde früher auch als lokales Narkosemittel verwendet, und er war Bestandteil der Hexensalben, die auf die Haut aufgetragen, das real erlebte Gefühl erzeugten, durch die Luft zu fliegen. Der Hauptwirkstoff des Schierlings, das Coniin, wurde 1831 isoliert.

Schlafmohn

Papaver somniferum

Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Schlafmohn trägt eine violette bis weiße Blüte, die 4 - 6 cm Durchmesser hat und auf ihrem Grund einen dunklen Fleck trägt. Die Blütezeit ist von Juni - August. Die kleinen schwarzen Samen reifen in einer eiförmigen Kapsel heran. Der Stengel des Schlafmohns ist mit borstigen Haaren besetzt und bläulich bereift. Die Blätter umfassen den Stengel und sind eiförmig. Die Pflanze führt einen weißlich-gelben Milchsaft, der beim Anritzen austritt. Sie wird 50 - 150 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Da der Schlafmohn früher zur Ölgewinnung angebaut wurde ist er verwildert und wächst auf Brachland, auf Schuttplätzen und Wegen. Man sieht ihn aber auch als Zierpflanze in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Schlafmohn enthält etwa 40 verschiedene Alkaloide, als wichtigste Morphin, Codein und Papaverin. Der Milchsaft dient zur Herstellung verschiedener Rauschmittel, wie Opium, Morphinum und auch Heroin. Alle Produkte aus dem Schlafmohn fallen unter das Rauschmittelgesetz. Als tödliche Dosis gelten 2 - 3 g Opium, entsprechend 0,2 g Morphin. Vergiftungen mit Schlafmohn treten meist durch Unkenntnis und Leichtsin im Umgang mit der Pflanze oder den aus ihr hergestellten Mitteln auf. Die Giftstoffe wirken auf das zentrale Nervensystem und besonders stark auf die Atmung. Die Symptome einer Vergiftung sind Übelkeit, Erbrechen, Rötung des Gesichts und Verengung der Pupillen. Weiterhin wird der Patient benommen und verfällt in einen tiefen, narkoseähnlichen Schlaf. Die Herzfähigkeit und die Atmung sinken ab, wobei sich Hautpartien blau verfärben. Der Tod tritt schließlich durch Atemlähmung ein. Bei stetiger Aufnahme von Rauschmitteln aus Schlafmohn gerät der Konsument in körperliche und seelische Abhängigkeit, die schließlich völligen geistigen und körperlichen Verfall zur Folge haben. Eine Entwöhnung ist äußerst schwierig und gelingt leider nur in wenigen Fällen. Die erschreckende Zunahme von Rauschgifttoten, insbesondere von Heroin-süchtigen zeigt wohl unmißverständlich die Gefährlichkeit dieser Drogen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Präparate aus Opium sind alte und auch heute noch wirkungsvolle Heilmittel. Sie wirken schmerzstillend, beruhigend und einschläfernd. So verwendet man Arzneimittel aus Opium bei Darmoperationen, bei Nieren- und Blasenkoliken, bei Krampfhusten und auch bei Depressionen. Morphinum setzt man bei starken Schmerzen ein. Da die Suchtanfälligkeit hoch ist, allerdings nur im

Notfall. In der Homöopathie verwendet man eine 10.000 fache und größere Verdünnung bei Asthma, Reizhusten, Nervenschmerzen und auch bei Depressionen.

Name:

Die Griechen bezeichneten diese Pflanze mit mekon, woraus sich der deutsche Name Mohn entwickelte. Im althochdeutschen heißt er mago und wurde auch Magen, Magsamen, Mahnblom und Oelmagen genannt. Der griechische Gattungsname Papaver setzt sich zusammen aus papa für Kinderbrei und verum für echt. Mohnsaft wurde früher dem Brei beigemischt, damit die Kinder besser einschliefen. Schon Plinius soll den Mohn Papaver genannt haben. Der Artnamen somniferum heißt schlafbringend und die Bezeichnung Opium stammt von dem griechischen Wort opos für Saft, da dieser Wirkstoff aus dem Milchsaft der Pflanze gewonnen wird.

Geschichtliches:

Schlafmohn zählt zu den ältesten Arznei- und Kulturpflanzen, denn schon in alten Pfahlbauten hat man Reste der Samen gefunden. Die Pflanze wurde im Altertum als Heilmittel genutzt, was Theophrast, Dioscurides und Plinius in ihren Werken beschrieben haben. In einer mittelalterlichen Übersetzung des Dioscurides heißt es über den Mohn: "...bringt den Schlaf / und legt den Schmerzen damit / ...und ist gut wider den Husten und Bauch Gebrechen ... Desselben aber mehr eingenommen / bringt Schaden / dann er macht einen unüberwindlichen Schlaf biß zum Todt/ ". Auch Tabernaemontanus widmet in seinem Kräuterbuch dem Opium ein Kapitel, so schreibt er: "Es töde auch alle natürliche Wärme / und bringe den Menschen schlaffend um. Soll derwegen nimmer gebraucht werden / es sey dann die höchste und gröste Noht vorhanden ... unleidlicher und unüber-windlicher Schmerz / da sonst kein andere Arznei nichts außrichten wil / ..." Im 17. Jahrhundert entwickelte sich in China das Opiumrauchen und verbreitete sich von da aus. Dem Apotheker Sertürner gelang es im Jahre 1805 das Alkaloid Morphin aus dem Opium zu isolieren.

Schmerwurz
Tamus communis
Yamswurzelgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Schmerwurz ist eine Kletterpflanze und erreicht eine Höhen von 3 m. Die Pflanze trägt männlich sowie weibliche Blüten. Die männlichen stehen in Rispen, die weiblichen Blüten hängen in Trauben. Die Farbe der Blüten ist gelblich-grün, sie erscheinen von Mai - Juni. Die Beeren werden bis zu 1 cm groß, sind erst grün, später gelb unter zur Fruchtreife scharlachrot gefärbt. Die Blätter der Schmerwurz sind langgestielt, herz- bis eiförmig und wechselständig angeordnet.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze wächst an Laubwaldrändern, Hecken und Gebüsch in Süd- und Westeuropa. In Deutschland ist sie am Bodensee, im Gebiet Mosel/Saar und in Teilen des Schwarzwaldes wild anzutreffen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Schmerwurz enthält giftige Saponine, wobei insbesondere die roten Früchte für Kinder eine Gefahr darstellen. Die Vergiftungserscheinungen sind Brennen im Mund- und Rachenbereich, es kommt zu Brechreiz und Durchfall. Größere Mengen können auch Lähmungs-erscheinungen hervorrufen. Die Wirkstoffe der Schmerwurz sind auch in der Lage Hautreizungen und Blasenbildung zu erzeugen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Homöopathie verwendet eine Tinktur aus der Wurzel bei Sonnenbrand. Ansonsten findet die Pflanze keine medizinische Anwendung mehr.

Name:

Die deutsche Bezeichnung leitet sich vom althochdeutschen *smerte* für scharf ab, da die Wurzel der Schmerwurz einen ebensolchen Geschmack hat. Weitere Bezeichnungen waren Feuerwurz, Stickwurz

Schneeball
Viburnum
sp. Geißblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Wir unterscheiden 2 wildwachsende Arten, nämlich einerseits den Gemeinen Schneeball (*Viburnum opulus*) und den Wolligen Schneeball (*V. lantana*). Am besten kann man die beiden Arten anhand ihrer Blätter unterscheiden. Während der Gemeine Schneeball 3 - 5fach gelappte (ahornähnliche) Blätter trägt, sind die des Wolligen Schneeballs eiförmig, ungeteilt und an der Unterseite filzig behaart. Beide Arten tragen ihre weißen Blüten in Dolden, sie haben 5 Blütenblätter und erscheinen von Mai - Juni. Die Früchte sind bei beiden Arten zuerst rot, verfärben sich aber dann beim Wolligen Schneeball schwarz. Die Sträucher werden 1 - 4 m hoch.

Standort und Verbreitung:

Der Gemeine Schneeball wächst in Auwäldern, in Laub- und Laubmischwäldern sowie an Bachrändern und benötigt feuchten Lehmboden. Man findet ihn fast in ganz Europa. Der Wollige Schneeball hingegen liebt lockeren, kalkhaltigen, warmen Boden und ist in Wäldern und Gebüsch von Mittel- und Südeuropa zu Hause. Daneben wachsen noch verschiedene andere Arten und Züchtungen in unseren Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Schneeball enthält in den Beeren, den Blättern und in der Rinde giftig wirkende Glycoside und Vibunin. Die roten Beeren stellen für Kinder eine Gefahr dar. So kommt es nach dem Verzehr zu Entzündungen von Magen und Darm, verbunden mit Durchfällen. Auch blutiger Urin wurde beobachtet. Nach der Aufnahme großer Mengen können auch Herzrhythmusstörungen und Atemnot eintreten, auch Todesfälle sind bekannt geworden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie verwendet man eine Essenz bei Störungen der Regelblutung.

Name:

Ihren deutschen Namen erhielten die Sträucher nach ihren Blütendolden, die wie Schneebälle aussehen. Weitere Bezeichnungen für den Gemeinen Schneeball waren Schneeballschlinge, Wasserschneeball, Wasserholder und Hirschholder. Den Wolligen Schneeball nannte man auch Schwindelbeere, Kleiner Mehlbaum und Schießbeerstrauch. Der Gattungsname der beiden Sträucher, *Viburnum*, leitet sich wahrscheinlich von lateinischen Wort *viere* für flechten ab. Schneeballzweige sind recht biegsam und dienten früher als Flechtwerk. Der Artname *opulus* stammt aus dem lateinischen und bedeutet, der Blattform dieser Art wegen, Ahorn. Der Artname *lantana* kommt auch aus dem lateinischen und steht für wollig.

Geschichtliches:

In der Volksheilkunde nahm man einen Aufguß aus den Blättern des Wolligen Schneeballs als Gurgelwasser sowie bei Erkrankungen von Mund und Rachen. Die Früchte nutzte man als abführendes Mittel, was allerdings nicht selten zu Vergiftungen geführt hatte.

Schneebeere, Knallerbse Symphoricarpos albus Geißblattgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Schneebeere oder Knallerbse, wie sie auch häufig genannt wird, wächst als Strauch und wird 1 - 2 m hoch. Die weiß bis rosa gefärbten glockigen Blüten stehen in Trauben am Ende der Zweige. Sie haben 5 Blütenblätter und erscheinen von Juni - August. Ab September entwickeln sich die weißen, fleischigen Beeren, in denen jeweils 2 Samen heranreifen. Die Beeren stehen dicht zusammen und hängen bis in den Winter am Strauch. Die Blätter haben eine rundliche, elliptische Form und stehen sich gegenüber.

Standort und Verbreitung:

Die Schneebeere wächst bei uns vorwiegend als Zierstrauch, ist teils aber auch verwildert. Sie stammt aus Nordamerika und ist in ganz Europa verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Saponine und einen bisher unbekanntem Wirkstoff. Kinder sind durch Spielen mit den Beeren gefährdet. Einerseits kann es durch das Zerdrücken der Knallerbsen zu entzündlichen Hautreaktionen kommen, andererseits verursachen verschluckte Beeren Schleimhautreizungen, Erbrechen und Magen-schmerzen sowie Durchfall. Die Menge von 3 - 4 Beeren gilt als ungefährlich, Vergiftungen treten erst nach dem Verzehr einer größeren Menge auf. Ernste Vergiftungen mit der Schneebeere sind nicht bekannt geworden.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Schneebeere wird in der Heilkunde nicht genutzt.

Name:

Die weiße Farbe der Beeren oder die Tatsache, daß sie bis in den Winter am Strauch hängen, gaben der Pflanze den Namen Schneebeere. Weitere Bezeichnungen sind Knallerbse und Knackbeere, da sie beim Zerplatzen leicht knallen. Der Gattungsname *Symphoricarpos* setzt sich zusammen aus den griechischen Worten *symphorein* für zusammentragen und *karpos* für Frucht. Der Name bezieht sich damit auf die eng zusammenstehenden Beeren. Der Arname *albus* bedeutet weiß.

Geschichtliches:

Früher wurde die Schneebeere als Brech- und Abführmittel sowie zum heilen von Wunden genutzt.

Schneeglöckchen Galanthus nivalis Amaryllidgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Schneeglöckchen ist ein Zwiebelgewächs und bringt jeweils 1 weiße, nickende Blüte hervor. Sie erscheint schon früh im Jahr, von Februar - März. Die Blüte hat 3 äußere und 3 innere Blütenblätter. Die inneren sind um die Hälfte kleiner als die äußeren, außerdem tragen sie an der Spitze einen grünen Fleck. Die Pflanze bringt 2 linealförmige, fleischige Blätter hervor. Sie wird 8 - 30 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Das Schneeglöckchen wächst in feuchten Laub- und Laubmischwäldern und wird seiner frühen Blütezeit wegen gern in Gärten gezogen. Schneeglöckchen dürfen nicht abgepflückt werden, sie stehen unter Naturschutz!

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Schneeglöckchen enthält verschiedene giftige Alkaloide, unter anderem das Galanthamin. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Durchfall, verengte Pupillen, Schweißausbrüche und Benommenheit. Bei starker Vergiftung kann es auch zu Lähmungserscheinungen kommen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Schneeglöckchen wird, wenn auch selten, in der Homöopathie bei bestimmten Herzleiden eingesetzt.

Name:

Die Blütezeit und Blütenform gaben der Pflanze ihren Namen. Der Gattungsname *Galanthus* kommt aus dem griechischen und setzt sich zu-sammen aus *gala* für Milch und *anthos* für Blüte, bedeutet also soviel wie Milchblüte oder Milchblume. Der Arname *nivalis* stammt von dem lateinischen Wort *nivis* für Schnee.

Das Schneeglöckchen ist geschützt!

Japanischer Schnurbaum
Sophora japonica
Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Japanische Schnurbaum wächst bis zu 30 m hoch. Er trägt seine kleinen, gelblichen Schmetterlingsblüten in aufrecht stehenden Rispen, die über 30 cm lang werden können. Die Samen sitzen in 6 cm langen, aufgeblasenen Hülsen, die zwischen den Samen eingeschnürt sind. Sie schmecken sauer. Die Laubblätter sind gefiedert und ähneln denen der Robinie; sie werden bis zu 25 cm lang. Der Baum blüht von August - September.

Standort und Verbreitung:

Der Japanische Schnurbaum stammt aus Ostasien und wächst bei uns als Zierbaum an Allen und in Parkanlagen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält unter anderem Sophorabiosid und in den Samen Cytisin. Die meist Gefahr, insbesondere für Kinder, geht von den unreifen Früchten aus. Die Symptome sind Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Magenschmerzen und Durchfall. Weiterhin kann es zu Lähmungserscheinungen und Verminderung der roten Blutkörperchen kommen sowie zur Senkung

des Blutzuckerspiegels. Bei entsprechen starker Giftaufnahme ist auch der Tod nicht ausgeschlossen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Japanische Schnurbaum wird medizinisch nicht genutzt.

Name:

Ein weiterer Name für die Pflanze ist Sauerschotenbaum. Der Gattungsname Sophora stammt aus dem arabischen. Er wurde von der Pflanze Cassia sophora durch Linne auf diese Gattung übertragen. Der Arname verweist auf die Herkunft des Baumes.

Geschichtliches:

Im Jahre 1747 wurde der Japanische Schnurbaum in Europa eingeführt.

Schöllkraut
Chelidonium majus
Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Schöllkraut hat gelbe Blüten, die zu 2 - 6 Stück in Dolden stehen. Die Blüten bestehen aus 4 Blütenblättern sowie zahlreichen Staubgefäßen und werden 1 - 2 cm groß. Der Stengel der Pflanze ist hohl und mit abstehenden Haaren besetzt, die Laubblätter sind fiederteilig und die Einzelblättchen gelappt. Das Schöllkraut wird 30 - 80 cm hoch und blüht von Mai - September. Die gesamte Pflanze führt einen gelben Milchsaft.

Standort und Verbreitung:

Das Schöllkraut wächst an Mauer, Wegen, Schuttplätzen und an Waldrändern auf stickstoffhaltigem Boden. Die Pflanze ist in ganz Europa verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Schöllkraut enthält verschiedene Alkaloide, unter anderem das Chelerythrin. Der höchste Wirkstoffgehalt findet sich in den Wurzeln. Eine Vergiftung hat Magen- und Darmbeschwerden, teils mit blutigen Durchfällen, Erbrechen und Krämpfe zur Folge. Ferner kommt es zu Brennen im Mund- und Rachenbereich, mit Blasenbildung im Mund und zu Kreislaufstörungen, beschleunigter Atmung und Benommenheit.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Schöllkraut wird bei Erkrankungen von Leber und Galle eingesetzt und findet auch als krampflösendes Mittel Anwendung. Auch in der Homöopathie nutzt man die Wirkung der Pflanze bei Leberleiden, Entzündungen von Magen- und Darm sowie bei Muskelrheuma und Nervenschmerzen.

Name:

Die Pflanze hieß auch Schwalbenwurz, Schellkraut, Blutkraut, Warzenkraut und Giftblome. Im althochdeutschen nannte man sie Schelliwurz. Der Gattungsname Chelidonium geht auf das griechische Wort chelidon für Schwalbe zurück und besagt damit, daß die Pflanze zu blühen beginnt, wenn die Schwalben eintreffen und verblüht, wenn sie wieder nach Süden ziehen. Der deutsche Name Schöllkraut hat sich im Laufe der Jahrhunderte aus Chelidonium entwickelt. Der

Artnamen majus bedeutet groß und wurde früher zur Unterscheidung vom Scharbockskraut (*Ranunculus ficaria*) verwendet, das man damals noch mit *Chelidonium minus* bezeichnete.

Geschichtliches:

Seit der Antike ist die Heilkraft des Schöllkrautes bekannt. Dioscurides und Plinius empfahlen sie schon bei Lebererkrankungen und Gelbsucht. Im Altertum galt das Kraut als eines der wichtigsten Heilmittel. Hieronymus Bock schreibt: "Der bitter Safft des Schöllkrauts und wurzel ist hiziger natur. Eröffnet Innerlich gebraucht / die verstopffte Leber / renniget außwendig faule wunden / und macht klare augen ..." Er empfiehlt die Pflanze auch gegen Pest: ".../ ist ein bewert stuck so ihemandts die Pestilenz hett angetroffen." und gegen Warzen: "Der safft seübert auch die feigwarzen / fündert sie zur heilung / ..." Als Mittel gegen Warzen wurde das Schöllkraut noch lange Zeit gebraucht und die Alchimisten versuchten aus der Pflanze Gold zu machen. Kühe, die nicht genug Milch gaben, bekamen in manchen Gegenden das Schöllkraut zu fressen, was den alten Chroniken nach auch den gewünschten Erfolg gebracht haben sollte.

Weiße Schwalbenwurz *Cynanchum vincetoxicum* Schwalbenwurzgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weißen Blüten der Schwalbenwurz haben 5 Blütenblätter und stehen in Trugdolden in den Achseln der Laubblätter. Ihre Blütezeit ist von Juni - August. Der Stengel ist hohl und behaart, die Laubblätter sind herz- bis eiförmig und stehen sich gegenüber. Die Pflanze wird 30 - 120 cm hoch und verströmt einen starken Geruch.

Standort und Verbreitung:

Die Weiße Schwalbenwurz wächst in trockenen Wäldern und Gebüsch sowie auf Felsen und Schuttfluren. Sie braucht kalkhaltigen Boden und hat ihr Verbreitungsgebiet in Mittel- und Südeuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Wirkstoffe der Pflanze bestehen aus Glycosiden und Saponinen, sie enthält unter anderem Vincetoxin. Sie gilt als stark giftig. Eine Vergiftung verläuft mit Durchfall, Reizungen von Blasen und Niere, Fieber und in extremen Fällen Atemlähmung. Die Pflanze soll auch Wirkung auf den Herzrhythmus haben.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Schwalbenwurz findet heute keine medizinische Anwendung mehr. Man nutzte sie homöopathisch als harntreibendes Mittel.

Name:

Die Pflanze trug auch den Namen Hundswürger, da man davon ausging, daß sie Hunde und Wölfe zu töten vermochte. Darauf bezieht sich auch der Gattungsname *Cynanchum*. Er setzt sich zusammen aus den griechischen Worten *kyon* für Hund und *ancho* für töten. Der Artnamen *vincetoxicum* bedeutet soviel wie Giftbesieger (lat. *vincere* - besiegen, griech. *toxikon* - Gift).

Geschichtliches:

Wie der Artnamen der Pflanze besagt, nahm man sie früher als Gegengift bei Schlangen- und Hundebissen. Dazu Hieronymus Bock: "Schwalben wurz inn wein gesotten und getruncken .../

wehret dem Giff das es nit zum herzen zeucht / so ihemands von einem unreinen Hund / oder anderm Thier gebissen wer worden." Die Weiße Schwalbenwurz wurde früher auch bei Wassersucht, Leibschmerzen und als harn- und schweißtreibendes Mittel verwendet.

Gelbe Schwertlilie *Iris pseudacorus* Schwertliliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Gelbe Schwertlilie hat bis zu 10 cm große Blüten, die aus 3 äußeren, großen Blütenblättern und 3 inneren kleinen bestehen. Die äußeren Blütenblätter sind oft nach unten gebogen und purpurbraun geädert. Die Laubblätter sind schwertförmig, etwa 3 cm breit und werden so hoch wie der Stengel. Die Gelbe Schwertlilie blüht von Mai - Juli und wächst bis zu 1 m hoch.

Standort und Verbreitung:

Sie ist ein typisches Sumpfgewächs. So findet man sie an Ufern und Gräben, in Röhricht und stehenden oder langsam fließenden Gewässern. Die Gelbe Schwertlilie ist in ganz Europa verbreitet und steht unter Naturschutz, also pflücken sie die Pflanzen bitte nicht ab. Verschiedene Iris-Arten und Züchtungen wachsen als Zierpflanzen in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Blätter und Stengel enthalten verschiedene scharf schmeckende Wirkstoffe. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen sowie Magen - und Darmschmerzen mit Durchfall. Ferner bewirken die Scharfstoffe Brennen im Mund und Rachen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Teilweise wird die gelbe Schwertlilie noch in der Homöopathie als Wundheilmittel verwendet.

Name:

Ihren deutsche Namen erhielt die Pflanze ihrer schwertförmigen Blätter wegen. Früher hieß sie auch Schilfblume und Schwertel. Der Gattungsname *Iris* bedeutete im griechischen Regenbogen, da die Blüten dieser Gattung ebenso viele Farben haben. Der Arname *pseudacorus* bedeutet falscher Kalmus oder auch Scheinkalmus, da man die Schwertliliengewächse zur Verfälschung der Kalmuswurzel droge benutzte.

Geschichtliches:

Die Gelbe Schwertlilie wurde früher zum Gerben verwendet. Tabernaemontanus schreibt, daß die "Gelben Wasserschwertel" bei starker Menstruation, Blutfluß und bei Augenleiden verwendet werden.

Die Gelbe Schwertlilie ist geschützt!

Sumpfdotterblume *Caltha palustris* Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Sumpfdotterblume trägt satt gelbe Blüten mit 5 Blütenblättern. Sie sind etwa 4 cm groß und erscheinen von März - Juni. Der Stengel ist niederliegend bis aufsteigend und hohl, die glänzenden Blätter herzförmig. Die Pflanze wird 10 - 50 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Die Sumpfdotterblume wächst, wie ihr Name schon sagt, an feuchten, sumpfigen Plätzen. Man findet sie an Gräben und Bachläufen, auf Sumpfwiesen sowie in Auwäldern. Sie ist in ganz Europa, in Teilen Asiens sowie im nördlichen Amerika beheimatet. Sie wird auch gerne als Zierpflanze in Gärten und in Gartenteichen angepflanzt.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Sumpfdotterblume enthält möglicherweise giftige Alkaloide und Saponine. Durch Verwendung der Blätter als Wildgemüse und der Blütenknospen als Kapernersatz kann es zu Vergiftungen kommen. Die Symptome sind Erbrechen, Reizungen von Magen und Darm mit Durchfall sowie Kopfschmerzen. Das Gift kann auf der Haut Entzündungen hervorrufen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Sumpfdotterblume wird teilweise in der Homöopathie bei Hautausschlägen, Bronchitis und Menstruationsstörungen eingesetzt.

Name:

Ihres Vorkommens und ihrer dottergelben Blüten wegen gab man dieser Pflanze den Namen Sumpfdotterblume. Mit dem Gattungsnamen *Caltha* wurde schon unter den Römern eine gelbe Blume bezeichnet, wobei nicht feststeht, ob es sich dabei um die Sumpfdotterblume gehandelt hat. *Caltha* stammt möglicherweise von *calathus* für Schale und würde sich damit auf die Form der Blüten beziehen. Der Artnamen *palustris* weist auf den Standort der Pflanzen hin (lat. *palus* - Sumpf).

Geschichtliches:

In der früheren Heilkunde wurde die Pflanze bei ähnlichen Beschwerden eingesetzt, wie heute in der Homöopathie. Hieronymus Bock weiß nichts über ihre Heilkraft zu berichten, so schreibt er: "Die Kinder haben ihre kurzweil und freude mit disen schönen Gold-blumen. Werden jezunder nit sonders inn der Arznei gebraucht."

Weiße Seerose *Nymphaea alba* Seerosengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Weiße Seerose hat bis zu 12 cm große Blüten mit einer gelben Narbe in der Mitte. Ihre Blütezeit ist von Mai - August. Die Laubblätter sind rundlich, herzförmig eingeschnitten und erreichen einen Durchmesser bis zu 30 cm. Blüten und Blätter schwimmen auf der Wasseroberfläche. Die Pflanze wurzelt bis zu einer Tiefe von 3 m. Ein weiteres Seerosengewächs ist die gelbe Teichrose, außerdem gibt es verschiedene Zuchtvariationen für den Gartenteich.

Standort und Verbreitung:

Als Wasserpflanze wächst die Seerose in stehenden oder langsam fließenden Gewässern. Sie ist in ganz Europa verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Wirkstoffe der Pflanze sind nicht genau bekannt, älteren Angaben zu Folge soll es sich um das Alkaloid Nuphrin und das Glycosid Nympharin handeln. Eine Vergiftung würde sich in Erregungszuständen und Atemlähmung äußern.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Seerose wird in der Heilkunde nicht mehr genutzt.

Name:

Weitere Bezeichnungen für diese Pflanze sind Teichrose, Wasserrose und Seelilie. Der Gattungsname *Nymphaea* stammt vom griechischen *nympha* für Braut. Plinius berichtet von dem Mythos, nachdem sich eine Nymphe in Liebe zu Herakles in diese Blume verwandelt hat. So nennen die Griechen die Seerose auch Herakleios. Der Artname *alba* kommt vom lateinischen *albus* für weiß, womit er sich auf die Farbe der Blüten bezieht.

Geschichtliches:

Früher galt die Seerose als Symbol der Keuschheit. Tatsächlich dämpft die Wurzel den Sexualtrieb, und man nannte sie daher "Vernichter der Liebe". Mönche und Nonnen machten sich im Mittelalter diese Wirkung zu Nutze. Hieronymus Bock schreibt, daß nur diejenigen Mittel aus Seerosen nehmen sollen "... so keuschheit gelobt / und ein frommes lebe im Kloster schliessen wollen / dan diß wasser tödtet und erkeltet die gebärende krafft der eingepflanzten natur." Tabernaemontanus empfiehlt die Seerosen bei Leberleiden, Herzentzündungen, Ruhr, Fieber, als Mittel Blut zu stillen und auch bei Haarausfall.

Die Seerosen sind geschützt!

Gemeiner Seidelbast
Daphne mezereum
Seidelbastgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Gemeine Seidelbast ist ein Strauch, der 1 - 2 m hoch wächst. Seine rosafarbenen Blüten erscheinen vor den Blättern von März - Mai und sitzen direkt an den holzigen Stengeln. Sie haben 4 Blütenblätter und verströmen einen starken Duft. Im Juli - August reifen die eiförmigen, roten Beeren heran. Die Laubblätter des Strauches haben eine lanzettliche (lorbeerähnliche) Form. Weitere Arten sind der Gestreifte Seidelbast (*Daphne striata*), der überwiegend in den Alpen wächst, der Rosmarin-Seidelbast (*D. cneorum*), der weiß blühende Alpen-Seidelbast (*D. alpina*), der in Deutschland nicht vorkommt und der grünliche Blüten und schwarze Beeren tragende Lorbeer-Seidelbast (*D. laureola*), der vielfach in Südeuropa und auch in England zu finden ist.

Standort und Verbreitung:

Der Gemeine Seidelbast gedeiht in Laub- und Laubmischwäldern auf kalkhaltigem, humusreichen Boden. Er hat sein Verbreitungsgebiet in ganz Europa, mit Ausnahme des äußersten Westens und Nordens, er wächst bis in 2500 m Höhe. Der Strauch wird auch als Gartenpflanze gezogen. Familien mit Kindern ist allerdings abzuraten die Pflanze, ihrer hohen Giftigkeit wegen, anzupflanzen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die meisten Giftstoffe sind in der Rinde und in den Samen zu finden. Es handelt sich dabei in der Rinde um Daphnetoxin und in den Samen um Mezerin. Der Seidelbast gilt als sehr stark giftig. Insbesondere Kinder, die von den roten, fleischigen Beeren essen, sind stark gefährdet. Die Symptome einer Seidelbastvergiftung sind Brennen und Anschwellen der Mundschleimhäute, der Lippen und der Zunge. Ferner kommt es zu Übelkeit und Erbrechen, Magenbeschwerden, verbunden mit Krämpfen und Durchfällen. Das Gift bewirkt Schädigung der Niere und des Zentralnervensystems, was sich in Schwindelgefühl und Kopfschmerzen äußert. Auch der Kreislauf ist von der Vergiftung betroffen, so kommt es zu Fieber und beschleunigtem Herzschlag, bis hin zu Tod durch Kreislaufkollaps. Äußerlich bewirkt das Gift Reizungen der Haut mit Blasenbildung. Die ersten Anzeichen einer Vergiftung treten bereits nach der Einnahme von 4 - 5 Früchten auf, als tödliche Dosis gelten für Kinder 10 - 12 Beeren. Fast ein Drittel aller Seidelbastvergiftungen verlaufen tödlich!

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie wird eine Essenz aus der Rinde bei Entzündungen von Magen, Darm und Nieren sowie bei Rheuma und Grippe verwendet. Außerdem setzt man sie bei Haut-, Ohren-, und Augenentzündungen ein.

Name:

Der Name Seidelbast kommt entweder von dem seidigen Bastgewebe, aus dem man früher auch Schnüre herstellte oder von zio-linta dem Bast des Kriegsgottes Zio. Daraus entstanden möglicherweise die alten Namen zilant und Zeiland. Anderen Deutungen zu Folge stammt der Name Seidelbast vom altdeutschen Wort zidal für Biene, da die Rinde (wie ein Bienenstich) Blasen erzeugt. Ein weiterer Name war Kellerhals, er soll aus Kehle und Hals entstanden sein, weil die Pflanze Entzündungen im Hals hervorruft. Weitere Bezeichnungen waren Beißbeere und Pfefferstrauch. Der Gattungsname Daphne bedeutet im griechischen Lorbeer, da die Seidelbastblätter denen des Lorbeers ähneln. Der Artname mezereum soll aus dem persischen stammen und töten bedeuten.

Geschichtliches:

Schon in der Antike waren die Wirkungen der dort heimischen Seidelbastarten bekannt. Hippokrates, Galen, Dioscurides und Theophrast beschreiben die Pflanzen in ihren Schriften; sie wurden damals auch bei Wassersucht verwendet. Im Mittelalter nutzte man den Seidelbast bei Rheuma, Gicht und Hautleiden sowie als Mittel gegen Läuse. Im "Kreutterbuch" des Arztes Hieronymus Bock findet Seidelbast ausführliche Erwähnung. Er empfiehlt ihn bei Wassersucht, als schweißtreibendes Mittel sowie gegen Geschwüre.

Der Seidelbast ist geschützt!

Trompetenbaum, Engelstrompete, Stechapfel

Brugmansia sp., Datura stramonium

Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Trompetenbaum oder Engelstrompete fällt durch seine bis zu 20 cm langen, trichterförmigen Blüten auf. Die Farbe der Blüten ist entsprechend der Art oder Zuchtform weiß, gelb und rosarot. Er wächst als kleiner Baum und erreicht eine Höhe bis zu 2 m. Der Stechapfel hat weiße, manchmal auch hellblaue Blüten, die 5 - 8 cm lang werden. Die Blüten beider Gattungen verströmen einen starken, betäubenden Geruch, der leichte Vergiftungserscheinungen hervorrufen kann. Die Blütezeit

ist von Juni - September. Im Herbst reift die walnußgroße, kastanienartige Frucht heran. Sie ist beim Stechapfel stachelig, beim Trompetenbaum ohne Stacheln und wird 5 - 7 cm lang. Ihre Farbe ist grün. Die Stechapfelfrucht enthält süß schmeckende, blauschwarze Samen. Die Laubblätter der Pflanze riechen unangenehm, sind buchtig gezähnt und werden bis zu 20 cm lang. Der Stechapfel erreicht eine Höhe von 30 - 100 cm. Beim Trompetenbaume unterscheidet man folgende Arten: *Brugmansia suave-olens*, *B. candida*, *B. sanguinea* sowie innerhalb der Arten verschiedene Zuchtvariationen.

Standort und Verbreitung:

Trompetenbäume wachsen als Zierpflanzen in Gärten und Parkanlagen Stechapfel findet man auf Ödland, Schutt und an Wegen. Er benötigt lockeren, stickstoffhaltigen Boden. Sein Verbreitungsgebiete ist ganz Europa, er ist aber ziemlich selten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Scopolamin, Hyoscyamin und Atropin. Die Vergiftungserscheinungen sind denen des Bilsenkrautes und der Tollkirsche sehr ähnlich. Insbesondere Samen und Blüten stellen für Kinder eine große Gefahr dar, weil sie im unreifen Zustand süß und schmackhaft sind. 15 - 20 Samen gelten für Kinder als tödliche Dosis. Die Vergiftungssymptome sind stark erweiterte Pupillen (Glanzaugen), fehlendes Erbrechen, Trockenheit der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich, woraus sich Schluck- und Sprachstörungen ergeben. Hautrötung und Pulsbeschleunigung, wie sie bei einer Tollkirschenvergiftung typisch sind, können bei Vergiftung mit Stechapfel fehlen, da der Gehalt an Scopolamin höher und der Atropinanteil niedriger ist als bei der Tollkirsche. 2 - 4 Stunden nach der Giftaufnahme können starke Halluzinationen auftreten, die mitunter tagelang anhalten. Starke Vergiftung führt zu motorischer Unruhe des Patienten, zu Weinkrämpfen und Rededrang sowie zu Raserei und Tobsuchtsanfällen, ferner erfolgt Bewußtlosigkeit und narkoseähnlicher Schlaf. Der Tod tritt durch Atemlähmung ein. Vielfach entstehen Vergiftungen mit Stechapfel und Trompetenbaum dadurch, daß er als Teeaufguß oder auch geraucht als Rauschmittel eingenommen wird. Familien mit Kindern sollten auf jeden Fall von dem Anpflanzen der Trompetenbäume absehen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Stechapfel wird gegen Asthma, in Form von Asthmazigaretten und als krampfstillendes Mittel verwendet.

Name:

Wegen der stacheligen Frucht erhielt die Pflanze ihren Namen. Weitere Bezeichnungen waren Igelkolben, Rauapfel, Tollkraut, Pferdegift, Donnerkugel (weil sie Gewitter abwehren sollte), Stachelnuss und Zigeunerkraut. Der Gattungsname *Datura* ist eine Ableitung vom arabischen *tatorah* oder vom persischen *tatula* (*tat* - stechen), womit er sich auf die Stachelfrucht bezieht. Die Herkunft des Artnamens *stramonium* ist nicht gesichert. Möglicherweise stammt sie von den griechischen Worten *strychnon*, womit unser *Solanum* gemeint ist und *monikon* für rasend, also rasend machendes *Solanum*.

Geschichtliches:

Die Wirkungen der Stechapfelarten waren schon in der Antike bekannt. Theophrast warnt vor dem Gebrauch der Pflanze, indem er schreibt, daß schon, wer 3/20 einer Unze (4,2 g) zu sich nimmt, sich fühlen wird als hätte er den Teufel im Leib; bei doppelter Menge käme es zu Halluzinationen. Bei der dreifachen Menge verliere man den Verstand und beim Verzehr der vierfachen Menge erfolge der Tod. Plinius berichtet darüber, daß der Stechapfel als Speergift verwendet wurde. In Deutschland wurde die Pflanze erst im 16. Jahrhundert bekannt. Tabernaemontanus warnt vor dem

Gebrauch des Stechapfels: "...derowegen jederman sich solcher Aepfel enthalten soll / dann sie machen rasend / und wann man etwas zu viel gessen hat / so tödten sie." Die Pflanze diente als Mittel gegen Geisteskrankheiten, war Bestandteil der Hexensalben und wurde in "Liebestränke" gemischt. Über den "Liebeszwinger" schrieb ein deutscher Schriftsteller: "ein Mittel der Hurenwirte, schlimmer Mädchenverführer, entarteter Buhlerinnen und frischer Wollüstlinge". Diebe benutzten Auszüge aus Stechapfel um Ihre Opfer zu betäuben und hinterher besser ausrauben zu können. Eine große Rolle spielte der Stechapfel auch im Aberglauben der Zigeuner, die wahrscheinlich entscheidend zu seiner Verbreitung bei uns beigetragen haben. Sie verwendeten ihn als Zauber- und Orakelkraut, aber auch als Arznei. 1762 wurde der Stechapfel durch den Wiener Hofarzt A.von Stoerck (1731 - 1803) in die Medizin eingeführt.

Stechpalme Ilex aquifolium Stechpalmengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Stechpalme wächst als Strauch, aber auch als Baum und wird bis zu 10 m hoch. Sie trägt immergrüne, glänzende Blätter, die dornig gezähnt und eiförmig sind. An älteren Bäumen findet man auch ganzrandige Blätter. Die weißen Blüten stehen zu mehreren in den Blattachseln. Sie haben 4 Blütenblätter und erscheinen von Mai - Juni. Im Herbst entwickeln sich dann die roten Beeren. Die Stechpalme kann bis zu 300 Jahren alt werden.

Standort und Verbreitung:

Sie wächst vorwiegend in Buchen- und Fichtenwäldern auf feuchtem, kalkarmem Boden. Ihr natürliches Verbreitungsgebiet ist vor allem Süd- und Westeuropa. Angepflanzt findet man den Strauch in Parks und in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Blätter und Beeren enthalten Urolsäure und Polyphenole. Insbesondere die leuchtend roten Beeren stellen für Kinder eine Gefahr dar. Die Giftstoffe bewirken Erbrechen, Magen - und Darmbeschwerden und Durchfälle. Die ersten Symptome können bereits nach der Aufnahme von 2 Beeren erfolgen. Die Menge von 20 - 30 Beeren kann unter Umständen lebensbedrohlich sein.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie findet die Stechpalme noch Anwendung bei Rheuma und Gicht sowie als harntreibendes Mittel.

Name:

Die Pflanze wird auch Stechhülse, Stecheiche und Palmendorn genannt. All diese Namen, wie auch der Artname aquifolium, weisen auf die stacheligen Blätter hin. Die Bezeichnung Palme geht möglicherweise auf die Verwendung der Pflanze zu Gebinden am Palmsonntag zurück. Der Gattungsname Ilex ist möglicherweise von der Steineiche (*Quercus ilex*) abgeleitet oder er entstand über das keltische Wort ic oder ac für Spitze.

Geschichtliches:

Hieronymus Bock berichtet, daß die Stechpalme oder Walddistel, wie er sie nennt, bei Seitenstechen verwendet wird. Weiter schreibt er, daß etliche Vogelleim aus der Rinde herstellen. Die Pflanze galt im Mittelalter als Zauber abwehrend. Dazu Adam Lonitzer: "Der gemeine Mann glaubt / daß die geweihte Zweige dieses Baumes über die Thür gelegt / daß Hauß vor dem Donner

bewahren soll." Tabernaemontanus empfiehlt die den "Stechbaum" bei Husten und Seitenstechen sowie bei Beulen und Brüchen. Die Volksheilkunde nutzte die Pflanze als abführendes und fiebersenkendes Mittel, was oft Vergiftungen nach sich zog.

Die Stechpalme ist geschützt!

Virginischer Tabak *Nicotina tabacum* Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Virginische Tabak ist die bekannteste Tabakpflanze. Sie trägt rote, glockenförmige Blüten, die von Juni - September erscheinen. Die Tabakblätter haben eine ovale, lanzettliche Form und werden unten am Stengel bis zu 50 cm lang. Der Stengel ist behaart und kann eine Höhe von 3 m erreichen.

Standort und Verbreitung:

Die Pflanze stammt aus Südamerika und wird bei uns, wie auch der ähnliche Bauerntabak (*Nicotina rustica*), angebaut.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Blätter und Blüten des Tabaks enthalten das Alkaloid Nicotin. Als tödliche Menge gilt 40 - 60 mg des Wirkstoffs, enthalten in einer Zigarre oder in 5 Zigaretten (bei starken Zigaretten oder Zigarren auch schon in weniger). Vergiftungen treten gewöhnlich nicht durch das Rauchen ein, da das meiste Nicotin verbrannt wird. Aber gerade Kinder sind gefährdet, die Zigaretten in den Mund stecken und davon essen! Stark gefährdet und in ihrer Entwicklung beeinträchtigt sind Säuglinge rauchender Mütter sowie Kinder im Mutterleib! Die Symptome einer Nicotinvergiftung sind Brennen und Kratzen im Mund- und Rachenbereich, Kopfschmerzen, kalter Schweiß und kühle, blasse Haut. Es folgen Krämpfe, manchmal auch Durchfälle, Herzklopfen, Brustbeklemmungen und auch Atemnot. Der Patient leidet ferner unter Sehstörungen und unter Trübung des Bewußtseins. Tödlich eingenommene Dosen bewirken Atemlähmung innerhalb weniger Minuten. Vorsicht auch vor selbst hergestellten Schädlingsbekämpfungsmitteln aus Tabakkraut. Es kann bei falscher Handhabung durch Hautkontakt und Inhalation zu Vergiftungen kommen. Bei behandelten Gemüsepflanzen und Kräuter besteht zusätzlich die Gefahr der Vergiftung, wenn bei ihrem Verzehr das Gift mit aufgenommen wird.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Tabak wird medizinisch nicht mehr genutzt.

Name:

Der Name Tabak stammt möglicherweise von der Insel Tabago oder aus der mexikanischen Provinz Tabasco, wo die Pflanze von den Europäern zuerst gefunden wurde. Andererseits heißt es, daß der Name Tabak schon vor der Entdeckung merikas in Europa gebraucht wurde. Man benutzte damals heimische Pflanzen als Rauchzeug. So ist es möglich, daß die Bezeichnung Tabak auf die neu entdeckte amerikanische Pflanze übertragen wurde. Den Gattungsnamen *Nicotiana* erhielt der Tabak in Erinnerung an den französischen Diplomaten Jean Nicot (1530 - 1600). Nicot baute als erster im Jahre 1560 die Tabakpflanze in Europa an und führte 1564 das Rauchen dieser Pflanze ein.

Geschichtliches:

Pfeiferauchen war schon in der Bronzezeit gebräuchlich, wie archäologische Funde bezeugen. Als Rauchwaren dienten damals Alant (*Inula helenium*), Majoran und Lavendel. Den Eingeborenen Südamerikas war das Tabakrauchen schon lange bekannt. Pater Bartolomeo de las Casas beschrieb 1550 in seiner "Historia de las Indias", daß die Menschen dort Kräuter in trockenen Blätter, wie eine Lunte an einem Ende angezündet, rauchten. Der Mönch Tevet brachte die ersten Tabaksamen 1556 nach Frankreich. Nach dem Anbau der Tabakpflanze durch Nicot, begann das Tabakrauchen 1570 in Spanien und 1586 in England. Tabernaemontanus beschreibt in seinem Kräuterbuch den "Indianischen Beynwelle" und empfiehlt ihn bei vielen Leiden, wie z.B. Zahnweh, Husten, Wassersucht, Geschwülste, Flechten und vielen anderen mehr. Das erste Tabakmonopol wurde 1651 durch die Republik Venedig erlassen. Im 18. Jahrhundert wurde der Tabak, den man erst in Pfeifen und nur manchmal als Zigarren rauchte, viel als Schnupftabak verwendet. Zu den prominenten "Schnupfern" zählte auch Napoleon. Der Tabak wurde aber nicht nur als Rauchware gebraucht, man nahm ihn auch zur Schädlingsbekämpfung, was allerdings auch Todesfälle zur Folge hatte. Die Pflanze fand ebenfalls Verwendung als Wurmmittel.

Tollkirsche *Atropa belladonna* Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Tollkirsche trägt glockige, außen braunviolette und innen gelbgrün gefärbte Blüten mit 5 Blütenblättern. Die Blüten werden bis zu 3 cm groß und stehen einzeln zwischen den oberen Laubblättern. Diese sind eiförmig und in den Stiel herablaufend. Es stehen meist ein kleines und ein großes Blatt zusammen. Die Pflanze wird bis zu 150 cm hoch. Die Tollkirsche blüht von Juni - August, danach bildet sie ihre schwarzen, glänzenden, kirschgroßen Beeren. Insbesondere Kinder sollte man auf die Unterschiede zwischen einer echten Kirsche und einer Tollkirsche aufmerksam machen. Die Eßkirsche hat einen Stein, während in der Tollkirsche einzelne Samen sitzen. Weiterhin hängt die Eßkirsche an langen, dünnen Stielen und hat keinen ansitzenden Kelch. Die Tollkirsche hingegen sitzt an einem recht kurzen, dicken Stiel und hat einen breiten, ansitzenden Kelch.

Standort und Verbreitung:

Die Tollkirsche gedeiht an warmen Waldrändern, an Kahlschlägen und auf Lichtungen in Laub- und Laubmischwäldern. Sie braucht humusreichen und etwas kalkhaltigen Boden. Man findet sie in Mittel- und Südeuropa, im Norden bis Nordengland, im Osten bis zur Ukraine.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält die Alkaloide Atropin, Hyoscyamin und Scopolamin. Der Giftgehalt ist entsprechend des Standortes stark verschieden. Gerade die Beeren sind für Kinder eine große Gefahr. Sie werden, wie schon erwähnt, leicht mit Kirschen verwechselt und schmecken obendrein noch süß. Die tödliche Dosis liegt bei Kindern zwischen 3 und 5, bei Erwachsenen zwischen 10 und 20 Beeren. Die typischen Symptome einer Tollkirschenvergiftung sind Pupillenerweiterung (Glanzaugen), fehlendes Erbrechen, trockene, gerötete und heiße Haut. Ferner kommt es zu Trockenheit der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich, was Sprach- und Schluckstörungen zur Folge hat sowie zu Pulsbeschleunigung. Bei starker Vergiftung befällt den Patienten Unruhe, er leidet unter Weinkrämpfen und Rededrang sowie unter Tobsuchtsanfällen. Bei entsprechender Vergiftung kommt es zur Bewußtlosigkeit und zum Tod durch Atemlähmung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Tollkirsche findet medizinische Anwendung in der Augenheilkunde; sie wirkt krampflösend bei Epilepsie und Asthma und wird bei Erkrankungen der Luftwege (Bronchitis, Reizhusten) eingesetzt. Ferner hemmt sie die Drüsensekretion und wird zur Behandlung des Parkinsonismus genommen. Atropin ist auch ein wirksames Gegengift und wird vom Militär als Mittel gegen Nervengas gelagert.

Name:

Wegen der Ähnlichkeit der Früchte mit Kirschen und der Giftwirkung auf den Menschen (Tobsucht), nannte man die Pflanze Tollkirsche. Weitere Namen waren Teufelskirsche, Wolfsbeere und Dollwurz. Der Gattungsname Atropa stammt aus der griechischen Sage. Atropa war einer der 3 Parzen, der den Lebensfaden durchschneidet, so wie das auch die Tollkirsche vermag. Der Artname belladonna heißt schöne Frau, da der Saft der Beeren zur Pupillenvergrößerung, somit zu schönen Augen und als Kosmetika genommen wurde.

Geschichtliches:

Die Tollkirsche wurde schon von Theophrast erwähnt. Sie diente früher als Heilmittel, wurde aber auch zu Giftmorden gebraucht. Besonders im Aberglauben und Hexenkult des Mittelalters spielte die Pflanze eine große Rolle. In Liebestränken und in den Hexensalben war unter anderem Tollkirsche enthalten; auf die Haut aufgetragen führte sie zu real erlebten Wahnvorstellungen, wie z.B. der Vorstellung zu fliegen. In Hexenprozessen wurden die Angeklagten gezwungen Tollkirsche zu essen, wonach sie sich oft im Wahn selbst beschuldigten. Auch die Kräuterbücher des Mittelalters beschreiben die Wirkungen der Pflanze. Hieronymus Bock empfiehlt sie bei Leber- und Magen Entzündung, bei Augen- und Ohrenleiden und als Wundsalbe. Er schreibt aber auch: "... / wann du aber dessen zuvil wolltest brauchen / so würt es dir bekommen wie dem Mann von Erbach bei Hohenburg Anno 1541. Gieng der selb man im Wald / unnd als er ungfähr diß gewächß mit seinen lustigen Beeren ersahe / aß er der selben eine gute schüssel voll / ward aber darnach am andern tag so Doll unnd ungeschickt / das man ihnen wolt gehn Widersdorff haben gefürt / ..." Und bei Mattioli lesen wir: "So man die Beer isset, machen sie denselben menschen so fast toll und unsinnig, als hette jn der teuffel besessen und bringen jn in tieffen unüberwindlichen schlaff." Außer seiner schon erwähnten kosmetischen Anwendung, setzte man den Tollkirschensaft in einigen Alpenländern auch Bier und Wein zu, was die Wirkung dieser Getränke noch steigerte.

Tränendes Herz
Dicentra spectabilis
Mohngewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Pflanze hat rot / weiße Blüten die in einer einseitwendigen Traube hängen. Die äußeren Kronblätter sind halb herzförmig und die ganze Blüte sieht aus wie sie genannt wird, nämlich wie ein Tränendes Herz. Die Laubblätter sind mehrfach 3 zählig und langgestielt. Die Pflanze wird 60 - 90 cm hoch, sie blüht von April - Mai.

Standort und Verbreitung:

Die aus Ostasien stammende Pflanze wächst bei uns als Zierpflanze in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend in der Wurzel, aber auch sonst in der ganzen Pflanze finden sich verschiedene Alkaloide, unter anderem das Bulbocapnin. Die Vergiftungserscheinungen sind Brennen im Mund,

Magen- und Darm-beschwerden mit Erbrechen und Durchfall. Bei sehr starker Vergiftung, die aber im Prinzip auszuschließen ist, käme es zu Lähmungserscheinungen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Tränende Herz findet in der Heilkunde keine Anwendung.

Name:

Ein weiterer Name für diese Pflanze ist Flammendes Herz. Der Gattungsname Dicentra setzt sich zusammen aus den griechischen Worten dis für zweifach und kentron für Sporn, bedeutet also Doppelsporn und bezieht sich auf die Form der Blüten. Der Arname spectabilis ist lateinisch und heißt ansehnlich und sehenswert.

Geschichtliches:

Das Tränende Herz kam im 19. Jahrhundert nach Europa.

Trollblume
Trollius europaeus
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Trollblume hat gelbe, kugelige Blüten, die jeweils am Ende des Stengels sitzen. Sie erreicht einen Durchmesser von 3 cm. Die Laubblätter sind handförmig in 3 - 5 Abschnitte geteilt. Die Pflanze wird 30 - 50 cm hoch und blüht von Mai - Juni.

Standort und Verbreitung:

Die Trollblume gedeiht auf feuchten Wiesen, vorwiegend in den Bergen. Man findet sie in den Alpen und bis nach Nordeuropa. Bitte pflücken sie die unter Naturschutz stehenden Pflanzen nicht ab. Verschiedene Arten und Zuchtformen finden sich auch Zierpflanzen in Gärten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Trollblume enthält das Alkaloid Magnoflorin, das ähnliche Wirkung wie das in anderen Hahnenfußarten enthaltene Protoanemonin hat. So kommt es bei innerer Aufnahme zu Brennen der Mundschleimhäute, zu Magen- und Darmbeschwerden, Durchfällen und zu starken Krämpfen. Eine Vergiftung kann sich auch in Kreislaufbeschwerden und Fieber äußern. Die Giftstoffe sind in der Lage auf der Haut Reizungen und Blasen zu verursachen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Trollblume wird in der Heilkunde nicht mehr verwendet.

Name:

Die Pflanze erhielt den Namen Trollblume und den Gattungsnamen Trollius auf Grund ihrer kugeligen Blüten. Im lateinischen bedeutet das Wort trulleus rundes Gefäß, woraus im altdeutschen die Bezeichnung Troll ent-stand. Weitere deutsche Namen waren Butterkugel, Goldköpfchen und Krötenblume. Der Arname verweist darauf, daß es sich bei dieser Pflanze um die europäische Art handelt.

Die Trollblume ist geschützt!

Trompetenbaum, Engelstromeete, Stechapfel

Brugmansia sp., Datura stramonium

Nachtschattengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Der Trompetenbaum oder Engelstropete fällt durch seine bis zu 20 cm langen, trichterförmigen Blüten auf. Die Farbe der Blüten ist entsprechend der Art oder Zuchtform weiß, gelb und rosarot. Er wächst als kleiner Baum und erreicht eine Höhe bis zu 2 m. Der Stechapfel hat weiße, manchmal auch hellblaue Blüten, die 5 - 8 cm lang werden. Die Blüten beider Gattungen verströmen einen starken, betäubenden Geruch, der leichte Vergiftungserscheinungen hervorrufen kann. Die Blütezeit ist von Juni - September. Im Herbst reift die walnußgroße, kastanienartige Frucht heran. Sie ist beim Stechapfel stachelig, beim Trompetenbaum ohne Stacheln und wird 5 - 7 cm lang. Ihre Farbe ist grün. Die Stechapfelfrucht enthält süß schmeckende, blauschwarze Samen. Die Laubblätter der Pflanze riechen unangenehm, sind buchtig gezähnt und werden bis zu 20 cm lang. Der Stechapfel erreicht eine Höhe von 30 - 100 cm. Beim Trompetenbaume unterscheidet man folgende Arten: Brugmansia suave-olens, B. candida, B. sanguinea sowie innerhalb der Arten verschiedene Zuchtvariationen.

Standort und Verbreitung:

Trompetenbäume wachsen als Zierpflanzen in Gärten und Parkanlagen Stechapfel findet man auf Ödland, Schutt und an Wegen. Er benötigt lockeren, stickstoffhaltigen Boden. Sein Verbreitungsgebiete ist ganz Europa, er ist aber ziemlich selten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Scopolamin, Hyoscyamin und Atropin. Die Vergiftungserscheinungen sind denen des Bilsenkrautes und der Tollkirsche sehr ähnlich. Insbesondere Samen und Blüten stellen für Kinder eine große Gefahr dar, weil sie im unreifen Zustand süß und schmackhaft sind. 15 - 20 Samen gelten für Kinder als tödliche Dosis. Die Vergiftungssymptome sind stark erweiterte Pupillen (Glanzaugen), fehlendes Erbrechen, Trockenheit der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich, woraus sich Schluck- und Sprachstörungen ergeben. Hautrötung und Pulsbeschleunigung, wie sie bei einer Tollkirschenvergiftung typisch sind, können bei Vergiftung mit Stechapfel fehlen, da der Gehalt an Scopolamin höher und der Atropinanteil niedriger ist als bei der Tollkirsche. 2 - 4 Stunden nach der Giftaufnahme können starke Halluzinationen auftreten, die mitunter tagelang anhalten. Starke Vergiftung führt zu motorischer Unruhe des Patienten, zu Weinkrämpfen und Rededrang sowie zu Raserei und Tobsuchtsanfällen, ferner erfolgt Bewußtlosigkeit und narkoseähnlicher Schlaf. Der Tod tritt durch Atemlähmung ein. Vielfach entstehen Vergiftungen mit Stechapfel und Trompetenbaum dadurch, daß er als Teeaufguß oder auch geraucht als Rauschmittel eingenommen wird. Familien mit Kindern sollten auf jeden Fall von dem Anpflanzen der Trom-petenbäume absehen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Stechapfel wird gegen Asthma, in Form von Asthmazigaretten und als krampfstillendes Mittel verwendet.

Name:

Wegen der stacheligen Frucht erhielt die Pflanze ihren Namen. Weitere Bezeichnungen waren Igelkolben, Rauapfel, Tollkraut, Pferdegift, Donnerkugel (weil sie Gewitter abwehren sollte), Stachelnuss und Zigeunerkraut. Der Gattungsname Datura ist eine Ableitung vom arabischen tatorah oder vom persischen tatula (tat - stechen), womit er sich auf die Stachelfrucht bezieht. Die Herkunft des Artnamens stramonium ist nicht gesichert. Möglicherweise stammt sie von den

griechischen Worten strychnon, womit unser Solanum gemeint ist und monikon für rasend, also rasend machendes Solanum.

Geschichtliches:

Die Wirkungen der Stechapfelarten waren schon in der Antike bekannt. Theophrast warnt vor dem Gebrauch der Pflanze, indem er schreibt, daß schon, wer 3/20 einer Unze (4,2 g) zu sich nimmt, sich fühlen wird als hätte er den Teufel im Leib; bei doppelter Menge käme es zu Halluzinationen. Bei der dreifachen Menge verliere man den Verstand und beim Verzehr der vierfachen Menge erfolge der Tod. Plinius berichtet darüber, daß der Stechapfel als Speergift verwendet wurde. In Deutschland wurde die Pflanze erst im 16. Jahrhundert bekannt. Tabernaemontanus warnt vor dem Gebrauch des Stechapfels: "...derowegen jederman sich solcher Aepfel enthalten soll / dann sie machen rasend / und wann man etwas zu viel gessen hat / so tödten sie." Die Pflanze diente als Mittel gegen Geisteskrankheiten, war Bestandteil der Hexensalben und wurde in "Liebestränke" gemischt. Über den "Liebeszwinger" schrieb ein deutscher Schriftsteller: "ein Mittel der Hurenwirte, schlimmer Mädchenverführer, entarteter Buhlerinnen und frischer Wollüstlinge". Diebe benutzten Auszüge aus Stechapfel um Ihre Opfer zu betäuben und hinterher besser ausrauben zu können. Eine große Rolle spielte der Stechapfel auch im Aberglauben der Zigeuner, die wahrscheinlich entscheidend zu seiner Verbreitung bei uns beigetragen haben. Sie verwendeten ihn als Zauber- und Orakelkraut, aber auch als Arznei. 1762 wurde der Stechapfel durch den Wiener Hofarzt A.von Stoeck (1731 - 1803) in die Medizin eingeführt.

Tulpe Tulipa gesneriana Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Von April - Mai treibt die Tulpe ihre 4 - 8 cm langen, glockenförmigen Blüten aus der Zwiebel. Entsprechend der Zuchtform variiert die Blütenfarbe über weiß, gelb, orange, rosa, rot bis blau und sogar schwarz. Die Laubblätter werden bis 30 cm lang und haben eine lanzettliche Form. Die Wildform (*Tulipa sylvestris*) trägt gelbe, duftende Blüten.

Standort und Verbreitung:

Tulpen sind eine unserer beliebtesten Gartenpflanzen. Die Wilde Tulpe ist dagegen äußerst selten geworden und stark gefährdet. Mitunter findet man sie in Weinbergen und Laubwäldern Süddeutschlands und Südeuropas. In den Alpen wächst sie bis zu einer Höhe von 2000 m.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend Zwiebel und Spross enthalten Tulipanin. Besonders durch Verwechslung der Blumenzwiebel mit der Küchenzwiebel sind Vergiftungen möglich. Die Symptome einer Tulpenvergiftung sind Erbrechen, Magen - und Darmbeschwerden, Bauchkrämpfe sowie auch Untertemperatur. Bei starker Vergiftung ist auch Atemstillstand nicht ausgeschlossen. Äußerlich bewirkt das Gift exzematige Reizungen der Haut, die sogenannte Tulpendermatitis oder Tulpenkrätze. Insbesondere Personen, die beruflich mit der Pflanze zu tun haben sind davon betroffen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Tulpe spielt in der Heilkunde keine Rolle.

Name:

Die Bezeichnung Tulpe und im Gattungsname Tulipa, soll dem persischen Wort Dulband für Turban entstammen, da sie im Mittelalter von den Türken mit einem Turban verglichen wurde. Der Artnamen *gesneriana* faßt verschiedene Tulpenformen zusammen und ist in Erinnerung an Konrad Gessner (1516 - 1565) gegeben worden. Gessner, Vater der deutschen Botanik, hat verschiedene Tulpenarten als erster beschrieben und gezeichnet. Der Artnamen der Wildform, *sylvestris*, bedeutet im Wald wachsend.

Geschichtliches:

Die in Persien wild wachsende Tulpe war schon in alter Zeit Zeichen der Liebeserklärungen. Sie wurde von vielen Dichtern beschrieben und von Malern abgebildet. Schon in den Erzählungen von "Tausendundeinernacht", etwa 1255 n. Chr., kommen Tulpen vor. Sie waren im Mittelalter in der Türkei sehr beliebt und sind in vielen alten türkischen Werken erwähnt. Sultan Selim II soll 1574 allein 50000 Tulpenzwiebeln bestellt haben und im 16. Jahrhundert gab es bereits über 1300 verschiedene Formen. In Europa wurde die Tulpe durch den belgischen Diplomaten Busbeck bekannt, der 1544 Samen der Pflanze nach Wien schickte. Sie verbreitete sich von dort aus nach England und Holland. In den Jahren 1643 - 1637 gab es in Holland eine richtige Tulpenmanie. Alle, die Geld hatten, wollten auch Tulpen besitzen und es wurden horrenden Summen bezahlt, allein für die Sorte "Semper Augustus" 13000 Gulden, für "Admiral Enkhuizen" 6000 Gulden und für "Vizekönig" über 4000 Gulden. Auch Spekulationen und Betrügereien um die Tulpenzwiebeln waren plötzlich an der Tagesordnung, bis per Gesetz dem Treiben ein Ende gemacht wurde. Holland steht heute in der Zucht der Tulpenzwiebeln an erster Stelle. 1945 schickten die Holländer, aus Dankbarkeit für ihre Befreiung, 1 Million Tulpenzwiebeln nach England.

Die Wilde Tulpe ist geschützt!

Waldmeister *Galium odoratum* Rötegewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die kleinen, weißen Blüten des Waldmeisters stehen in endständigen Dolden und erscheinen von April - Juni. Sie haben 4 Blütenblätter. Die Laubblätter reihen sich wie ein Quirl um den 4 kantigen Stengel, meist zu 6 - 8 Stück. Die Pflanze verströmt einen starken Geruch und wächst 10 - 30 cm hoch.

Standort und Verbreitung:

Der Waldmeister ist in Buchenwäldern, aber auch in anderen Laub- und Laub-mischwäldern zu finden. Er benötigt kalkhaltigen Lehmboden. Sein Verbreitungsgebiet ist Zentraleuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Cumaringlycoside. Der Genuß von falsch zubereiteten Maibowlen, die Waldmeister enthalten, können zu Kopfschmerzen und Benommenheit führen und bei längerem Gebrauch auch die Leber schädigen. Maibowlen dürfen daher nach gesetzlicher Verordnung nicht in Gaststätten angeboten werden. Bei der Herstellung einer Waldmeisterbowle ist es wichtig nur das angewelkte Kraut zu übergießen, nicht aber einzuweichen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Waldmeister wirkt krampflösend und harntreibend und kann bei Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit und beginnender Steinbildung sowie bei Leberstauungen helfen. In der

Homöopathie wird er bei Gebärmutterentzündungen eingesetzt. Cumarin ist auch Bestandteil in Rattengift.

Name:

Nach ihrem Vorkommen erhielt die Pflanze den Namen Waldmeister, eine weitere Bezeichnung war Maikraut. Der Gattungsname Galium entstammt dem griechischen gala für Milch, da selbige durch den Zusatz des Pflanzensaftes gerinnt. Der Arname odoratum kommt aus dem lateinischen und bedeutet wohlriechend.

Geschichtliches:

Außer den bisher erwähnten Anwendungsgebieten nutzte man den Waldmeister früher bei Gelbsucht und als Blutreinigungsmittel. Hieronymus Bock, der die Pflanze Herzfreud und Leberkraut nannte schreibt: "... / diß kreutlein mit seiner blüet pflaget man in wein zulegen / unnd darüber zutrincken / vermeinen also ein fröligkeit und gesunde Leber davon zuerlangen."

Gemeine Waldrebe
Clematis vitala
Hahnenfußgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Gemeine Waldrebe ist eine Kletterpflanze und erreicht eine Höhe von 3 - 8 m. 5 - 7 weiße Blüten stehen in einem rispigen Blütenstand, auffällig sind die abstehenden langen Staubgefäße. Die Blütezeit ist von Juni - Juli. Die herzförmigen Blätter sind gegenständig und unpaarig gefiedert. Im Herbst fallen die wolligen Fruchtstände ins Auge, die ganze Gebüsche überziehen. Außer der Gemeinen Waldrebe findet man bei uns noch die Aufrechte Waldrebe (Clematis recta), die keine Kletterpflanze ist und die im Gebirge wachsende Alpen-Waldrebe (C. alpina).

Standort und Verbreitung:

Die Gemeine Waldrebe wächst an Gebüschen und Waldrändern. Sie braucht lockere, kalkhaltige Lehmböden und hat ihre Verbreitung in Mittel- und Südeuropa. Man findet sie noch in Nordengland.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Waldrebe enthält das Gift Protoanemonin. Wie die vielen anderen Hahnenfußarten, die dieses Gift enthalten, bewirkt der Waldrebensaft Entzündungen auf der Haut. Bei innerer Aufnahme erfolgen Entzündungen im Mund- Rachenbereich, es kommt zu Erbrechen und Durchfällen sowie zu Störungen des Nervensystems. Der Patient leidet an Krämpfen und an Reizungen der Verdauungswege und der Nieren.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Pflanze findet in der Homöopathie Anwendung bei Hautentzündungen, Gonorrhoe und Lymphknotenentzündungen.

Name:

Weitere Namen für die Gemeine Waldrebe waren Geißbart, Herrgottsbar und Frauenhaar, wohl entstanden durch die Fruchtstände, die Haaren gleichen. Im altdeutschen wurde die Pflanze mit Leine und Lein bezeichnet, auch Lynen und Lianen nannte man sie, was sich wiederum darauf bezieht, daß sie eine Kletterpflanze ist. Auch der griechische Gattungsname Clematis weist darauf hin (klema - Ranke). Der Arname vitalba heißt soviel wie Weiße Rebe.

Geschichtliches:

Die Pflanze wurde früher von Bettlern benutzt, um durch ihren ätzenden Saft Geschwüre und Hautentzündungen hervorzurufen, was Mitleid und entsprechende Spendenfreudigkeit erregen sollte (siehe auch "Echte Küchenschelle"). Aus der Alpen-Waldrebe stellte man früher Seile her und nahm die Ranken zum Körbeflechten. Reste davon hat man in alten Pfahlbauten gefunden.

Wandelröschen Lantana camara Eisenkrautgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Wandelröschen ist ein 30 - 100 cm hoher Strauch mit doldenähnlichen Blüten. Während der Blütezeit wechseln sie die Farbe, erscheinen erst gelb oder weiß, werden dann orange und schließlich rot. Ihre Blütezeit ist Juni - September. Die blauschwarzen Beeren reifen dann von September - Oktober heran, sie haben Ähnlichkeiten mit Brombeeren. Die Laubblätter des Wandelröschens sind am Rand gesägt, von der Form her oval und vorn spitzt zulaufend, teilweise auch an der Unterseite weißlich behaart. Die Blätter stehen sich gegenüber. Der Stengel der Pflanze ist vierkantig.

Standort und Verbreitung:

Der Strauch stammt aus dem tropischen Südamerika und wird bei uns als Zierpflanze in Gärten und auf Balkonen gehalten. Man findet ihn in verschiedenen Zuchtformen.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Wandelröschen enthält, vorwiegend in seinen unreifen, aber auch in den reifen Beeren Lantadene und Triterpenester. Somit sind gerade Kinder gefährdet, die von den Beeren essen. Die Giftstoffe sind in der Lage die Leber zu schädigen, den Gallenabfluss zu stören sowie Enzyme in der Leber und im Blut zu verändern. Dies hat Gelbsucht und durch Licht hervorgerufene Entzündungen der Haut zur Folge. Auch Pupillenerweiterung, Durchfall, Erbrechen, unkontrollierte Muskelreaktionen und Verfärbung der Haut wurden beobachtet.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Das Wandelröschen wird bei uns heilkundlich nicht verwendet.

Name:

Ihren Namen erhielt die Pflanze durch die sich wandelnde Blütenfarbe. Der Gattungsname Lantana leitet sich wahrscheinlich von dem lateinischen Wort *lentare* für biegen ab und bezieht sich entweder auf die biegsamen Zweige oder auch auf die veränderliche Blütenfarbe.

Geschichtliches:

In Brasilien sowie in einigen afrikanischen Ländern verwandte man die Pflanze bei Husten und auch als Aromamittel.

Wasserfenchel Oenanthe aquatica Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die weißen Blüten des Wasserfenchels stehen in 8 - 12strahligen Dolden und haben 5 Blütenblätter. Die Laubblätter sind 2 - 5fach gefiedert und der Stengel ist hohl, fein gerillt und nicht gefleckt. Die Pflanze riecht scharf und aromatisch. Sie wird 30 - 150 cm hoch und blüht von Juli - August.

Standort und Verbreitung:

Der Wasserfenchel wächst in stehenden und fließenden Gewässern, in Röhricht, in Gräben und Tümpeln bis zu einer Wassertiefe von 1 m. Er ist fast in ganz Europa verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Oenanthotoxin. Eine Vergiftung mit Wasserfenchel ist durch Verwechslung mit der Wilden Möhre möglich. Es kann zu Krampfanfällen kommen; die Symptome einer Wasserfenchelvergiftung sind mit einer Vergiftung durch Wasserschierling vergleichbar, wenn auch milder.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Wasserfenchel wirkt auswurfördernd, harn- und schweißtreibend. Er findet als Tinktur in der Homöopathie Anwendung.

Name:

Aufgrund seines Standortes, worauf sich auch der Artnamen *aquatica* bezieht, sowie seines Aussehens wegen nannte man die Pflanze Wasserfenchel. Weitere Bezeichnungen sind Pferdesaat, Roßkümmel und Rebendolde. Den Gattungsnamen *Oenanthe* gab Plinius einer Pflanze, deren Blüten wie die des Wein dufteten, allerdings ist nicht gesichert, ob es sich dabei um den Wasserfenchel gehandelt hat (griech. *oinos* - Wein, *abthos* - Blüte).

Wasserschierling

Cicuta virosa

Doldengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die doldenförmig angeordneten Blüten des Wasserschierlings sind weiß und haben 5 Blütenblätter. Die Dolde besteht aus 15 - 20 Strahlen, die Blütezeit ist von Juli - August. Die sich im August - September entwickelnden Früchte sind eiförmig bis rund, gelblichbraun und ca. 3 mm breit. Die Laubblätter des Wasserschierlings sind 2 - 3fach gefiedert, die Fiedern haben eine lanzettliche Form und ihr Rand ist gesägt. Der hohle Stengel weist außen feine Rillen auf, die Pflanze wird 60 - 150 cm hoch. Der dicke Wurzelstock hat innen querliegende Kammern, an denen er leicht zu erkennen ist. Zerschneidet man die Pflanze, so tritt ein gelblicher Saft aus, der sich an der Luft orangegelb und später braun verfärbt. Dieser Saft riecht sellerieartig, wie auch die gesamte Pflanze aromatisch duftet. Eine große Gefahr ist die Verwechslung des Wasserschierlings mit anderen, eßbaren Doldengewächsen wie Kerbel, Pastinaken, Sellerie- und Petersilienwurzeln. Die Knollen des Wasserschierlings haben im gekochten Zustand obendrein einen ähnlichen Geschmack wie die Sellerie- und Petersilienwurzeln. Gefahr besteht auch für Kinder, die mit den ans Ufer getriebenen Wurzelknollen spielen.

Standort und Verbreitung:

Der Wasserschierling wächst in langsam fließenden und stehenden Gewässern, wie Tümpeln und Teichen. Er ist kalkscheu und bevorzugt torfigen, sauren Boden. Er hat sein Verbreitungsgebiet in Nord- und Mitteleuropa.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vorwiegend in der Wurzel, aber auch in den anderen Teilen der Pflanze findet man das hochgiftige Cicutoxin. Sein Gehalt ist im Frühjahr am höchsten. 2 - 3 g der Wurzeln genügen um einen Menschen zu töten. Das Gift zeigt nach 20 Minuten seine erste Wirkung. Die Symptome einer Vergiftung sind Brennen im Mund- und Rachenbereich, Übelkeit, Erbrechen und Leibschmerzen. Der Patient muß sich blutig er-rechen und es kommt etwa viertelstündlich zu Krampfanfällen, die ca. 2 Minuten anhalten. Dabei knirscht der Vergiftete mit den Zähnen und sondert Schaum ab. Bei entsprechend starker Vergiftung erfolgt der Tod durch Atemlähmung während oder unmittelbar nach einem Krampfanfall. Der Tod kann bereits nach einer Stunde eintreten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Eine Tinktur aus dem frischen Kraut des Wasserschierlings findet in der Homöopathie Anwendung bei Muskelkrämpfen, Epilepsie und Hirnhautent-zündung.

Name:

Der Wasserschierling wurde früher auch als Kuhtod bezeichnet. Der Gattungsname *Cicuta* kommt aus dem griechischen und weist auf den hohlen Stengel der Pflanze hin. Der Artname *virosa* ist lateinisch und heißt "mit giftigem Saft" (virus - Gift).

Geschichtliches:

Die Wirkung des Wasserschierlings ist seit dem Altertum bekannt. Die Pflanze wurde früher vielfach zu Giftmorden und zu Selbsttötungen benutzt. Früher war sie ein anerkanntes Heilmittel gegen Gicht und Rheuma sowie bei schmerzstillenden Umschlägen.

Vielblütige Weißwurz *Polygonatum multiflorum* Liliengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Die Vielblütige Weißwurz trägt 2 - 5 weiße Blüten in den Achseln ihrer Blätter. Die Blüten weisen alle in eine Richtung, haben einen grünen Saum, ihre Form ist röhrig bis glockig. Die Blütezeit ist von Mai - Juni. Im August - September reifen dann die blauschwarzen Beeren heran. Der Stengel der Pflanze ist geneigt und 30 - 60 cm lang. Die Blätter sind eiförmig und wechselständig. Ähnlich ist auch die Wohlriechende Weißwurz oder Salomonssiegel (*Polygonatum odoratum*), die gewöhnlich nur eine Blüte in den Blattachseln aufweist und, wie ihr Name schon sagt, duftet. Bei der Quirlblättrigen Weißwurz (*P. verticillatum*) steht der Stengel aufrecht, die Blätter haben eine schmale lanzettliche Form und bilden einen Quirl. Die Weißwurzarten sind in ihrer Wirkung ähnlich.

Standort und Verbreitung:

Man findet die Vielblütige Weißwurz in Buchen- und Laubmischwäldern. Sie wächst auf Lehmboden, der locker, humus- und kalkhaltig sein muß. Die Wohlriechende Weißwurz gedeit auf Rasen und in trockenen Wäldern, sie ist nicht so häufig zu finden, wie die Vielblütige Weißwurz. Die Quirlblättrige Weißwurz findet man auf Bergwiesen, in den Alpen bis fast 2000 m Höhe. Die 3 Arten sind in ganz Europa verbreitet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Weißwurz enthält Glycoside, ähnlich denen des Maiglöckchens sowie Sapo-nine. Der Giftgehalt der Wohlriechenden Weißwurz ist höher, als bei den anderen Arten. Kinder sind gefährdet, wenn sie die blauschwarzen Beeren mit Heidelbeeren verwechseln. Die Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Durchfall, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen und auch Atemnot.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Weißwurzen werden medizinisch nicht mehr genutzt.

Name:

Der Name Weißwurz kommt von den weißlichen Wurzeln der Pflanzen. Die Bezeichnung Salomonssiegel bezieht sich ebenfalls auf die Wurzel. Die abgestorbenen Triebe des Vorjahres bilden Narben, die wie Dokumentensiegel aussehen. Nach der Sage soll König Salomon die Zauberkraft der Wurzel dazu verwendet haben, um beim Bau des Tempels die Felsen zu sprengen. Der Gattungsname Polygonatum setzt sich aus den griechischen Worten polys für viel und gony für Knie oder Knoten zusammen und meint damit die kno-tigen Glieder des Wurzelstocks. Die wissenschaftlichen Artnamen entsprechen auch den deutschen Artnamen.

Geschichtliches:

Die Wurzel war früher ein anerkanntes Heilmittel und wurde ihrer blut-drucksenkenden Wirkung wegen genutzt. In der Volksheilkunde gebrauchte man sie als harntreibendes Mittel und äußerlich wurden Sommersprossen und Hautflecken mit ihr behandelt. In einer mittelalterlichen Übersetzung des Dioscurides heißt es dazu: "Die Weißwurz hat ein weisse / weiche / lange wurzel /... / welche zu den Wunden wird wie ein pflaster obergelegt. Vertreibt darzu auch die Masen und Mackeln deß Angesichts."

Tabernaemontanus, der die Pflanze ebenfalls bei Sommersprossen und anderen Flecken der Haut empfiehlt, schreibt auch: "Etliche sagen / daß die Wurzel ein Krafft habe / darmit sie zu den Ehelichen Wercken reize. (Daher wird sie in etlichen Apothecken mit Zucker überzogen / daß sie lieblicher zu gebrauchen seye)"

Platterbsen, Garten-Wicke Lathyrus sp. Schmetterlingsblütengewächse

Bestimmungsmerkmale:

Platterbsen haben Schmetterlingsblüten, die entsprechend der Art blau, violett, rot oder gelb gefärbt sind. Es sind, bis auf einige Ausnahmen Rank- und Kletterpflanzen, die gefiederte Laubblätter tragen. Die Samen der Platterbsen reifen in Hülsen heran.

Standort und Verbreitung:

Platterbsen und Wicken sind in ganz Europa verbreitet. Viele Arten werden als Zierpflanzen in Gärten gehalten, dazu zählen die Garten-Wicke (*Lathyrus odoratus*), die Gold-Platterbse (*Lathyrus luteus*), die Frühlings-Platterbse oder Fasanenwicke (*Lathyrus vernus*) sowie verschiedene andere Zuchtarten.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vergiftungen mit den erwähnten Arten sind bei uns kaum zu befürchten. Verschiedentlich wird von starkem Erbrechen berichtet. Werden allerdings die Früchte als Nahrungsmittel genutzt, so kann es

zu Störungen des Nervensystems (Krämpfe, Gliederzittern) kommen. Insbesondere in Ländern des Mittelmeergebiets traten verschiedentlich Vergiftungen auf. **Heilwirkung und Medizinische Anwendung:**

Die Saat-Platterbse (*Lathyrus sativus*) wird in der Homöopathie bei Schüttellähmung und multipler Sklerose eingesetzt.

Name:

Die Bezeichnung Platterbse bezieht sich auf die Früchte der Pflanzen, der Name Wicke hat sich aus dem lateinischen Wort *Vicia* entwickelt. Der Gattungsname *Lathyrus* ist der griechische Name für Pflanzen dieser Gattung gewesen.

Geschichtliches:

Wickensamen dienten im Altertum vielfach als Nahrungsmittel, die ältesten Funde stammen aus der Bronzezeit. Die zu den Wicken zählende Ackerbohne war schon im alten Ägypten bekannt und im alten Griechenland wurden die hellen und dunklen Bohnen zu Wahlzwecken und Losentscheidungen benutzt. Die Römer brachten mit ihr Opfer dar und verwendeten sie auch als potenzsteigerndes Mittel. Auch im Mittelalter zählten die Platterbse und Wicken zu den Arzneipflanzen. Unter anderem verwendete man Wicken gegen Bisse von Schlangen, Hunden und auch Menschen.

Wilder Wein
Parthenocissus
sp. Weingewächse

Bestimmungsmerkmale:

Wilder Wein ist eine Kletterpflanze, die mittels Haftscheiben bis zu 15 m hoch ranken kann. Er hat unscheinbare grünlich-gelbe Blüten, aus denen sich im Herbst erbsengroße, schwärzliche Beeren entwickeln. Die Laubblätter sind 3 - 5fach gefingert (ahornähnlich), haben lange Stiele und erscheinen im Herbst in schöner roter Färbung. Die Blütezeit ist von Juli - August.

Standort und Verbreitung:

Der Wilde Wein hat seine Heimat in Nordamerika und ist bei uns als kletternde Zierpflanze an Häuserwänden, Mauern und Zäunen zu finden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze, vorwiegend aber die Beeren enthalten einen bisher nicht identifizierten Giftstoff, möglicherweise handelt es dabei um Oxalsäure. Die Pflanze gilt zwar nur als leicht giftig, trotzdem können Kinder, die von den Beeren essen, Vergiftungen davontragen. Die Symptome sind Erbrechen, Magen- und Darmbeschwerden und verstärkte Harnausscheidung.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Der Wilde Wein wird in der Heilkunde nicht verwendet.

Name:

Eine weitere Bezeichnung für den Wilden Wein ist Jungfernrebe. Der Gattungsname *Parthenocissus* setzt sich aus den griechischen Worten *parthenos* für Jungfrau und *kissos* für efeu zusammen.

Geschichtliches:

Der Wilde Wein (*Parthenocissus quinquefolia* oder *Ampelopsis herderacea*) wurde im Jahre 1622 aus Nordamerika bei und eingeführt.

Zimmerpflanzen

Aloe

Aloe

sp. Liliengewächse

Beschreibung und Herkunft:

Aloearten wachsen als Zimmerpflanzen meistens in Form einer Rosette, es gibt sie aber auch baumförmig. Die Blätter sind dickfleischig, lanzettlich in ihrer Form und laufen nach vorn spitz zu. Der Blattrand ist mitunter gezähnt und die Blätter gefleckt. Die röhrenförmigen Blüten stehen meist in nickenden Trauben in den Blatt-achseln und sind meist rot oder orange gefärbt. Die Pflanze führt einen bitteren Saft. Aloe stammt aus Afrika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Aloine. Aloe hat eine stark abführende Wirkung, die bereits nach 0,1 - 0,2 g der Pflanze (Aloe vera) einsetzen kann. Die meisten Vergiftungen sind auf Mißbrauch der Pflanze oder auf über-mäßige Anwendung von aloehaltigen Abführmitteln zurückzuführen. So kommt es bei Aufnahme starker Dosen zu Darmblutungen, blutigem Harn und zu Hämorrhoiden. Bei Frauen kann eine Vergiftung auch zu Uterusblutungen führen und bei Schwangeren zum Verlust der Leibesfrucht. Bei entsprechend starker Vergiftung ist auch der Tod nicht ausgeschlossen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

In der Homöopathie verwendet man meistens Aloe vera, unter anderem bei Magen- und Darmentzündungen, Durchfall und gegen Hämorrhoiden. Die Pflanze ist auch Bestandteil in Abführmitteln.

Name:

Gebräuchlich ist meistens der eingedeutschte Gattungsname, teilweise wird die Pflanze aber auch Bitterschopf genannt. Der Name Aloe kommt vom arabischen alloeh und dem hebräischen halal für glänzend und bitter, womit er sich auf die glänzende Blattoberfläche und den Geschmack des Saftes bezieht.

Geschichtliches:

Der Aloe ist schon in der Antike bekannt gewesen. Dioscurides empfiehlt die Pflanze unter anderem bei Verstopfung, Blutfluß, als Wundheilmittel und bei Hämorrhoiden. Auch die Kräuterbücher des Mittelalters beschreiben die Pflanze und ihre Wirkung.

Alpenveilchen

Cyclamen persicum

Primelgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Das Alpenveilchen zählt zu den beliebtesten Topfpflanzen. Es blüht in den Farben rot, rosa und auch in weiß. Die 5 Blütenblätter einer Blüte sind nach hinten gebogen und sitzen auf etwa 20 cm langen Stengeln. Die Blütezeit ist von August - April. Die Laubblätter sind herzförmig und gezeichnet. Die Pflanze kommt aus Kleinasien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Vor allem in der Knolle des Alpenveilchens finden sich Triterpensaponine, unter anderem das Cyclamin. Bereits 0,2 g der Knolle lösen erste Vergiftungserscheinungen aus und 8 g gelten als tödliche Dosis! Die Symptome sind Übelkeit und Erbrechen, Schweißausbrüche sowie starke Magenbeschwerden mit Durchfällen. Weiterhin kommt es zu Kreislaufstörungen und bei tödlichen Dosen erfolgt Atemlähmung. Der Saft wirkt auch äußerlich entzündlich auf die Haut und auf die Augen. Im Mittelmeergebiet werden die giftigen Knollen zum Fischfang verwendet.

Name:

Der Gattungsname Cyclamen stammt von dem griechischen Wort kyklos für Scheibe oder Kreis und bezieht sich auf die scheibenförmige Wurzelknolle. Der Artname verweist auf die Herkunft der Pflanze.

Azalee

Rhododendron simsii

Heidekrautgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Azaleen blühen meist rot bis rosa. Die Blüten sind glockig oder trichterförmig und sie stehen gewöhnlich in Doldentrauben. Die Laubblätter sind oval und ledrig. Die Pflanzen wachsen buschig und haben oft einen kleinen Stamm. Es gibt sie in mannigfaltigen Zuchtformen zu kaufen. Die Stammform kommt aus China.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Azaleen enthalten, wie auch die freiwachsenden Rhododendronarten Acetyl-andromedol. Die Symptome einer Vergiftung sind Übelkeit, Erbrechen, Entzündungen von Magen und Darm mit Durchfällen und Krämpfen. Es kommt zum Kribbeln der Haut, zu Schweißausbrüchen und zu verlangsamter Herztätigkeit sowie zu Störungen des Herzschlages.

Name:

Früher wurden die Pflanzen zu der Gattung Azalea gezählt und der Name hat sich insbesondere für die Zimmerpflanzen erhalten. Ihre eigentliche Gattung ist Rhododendron, was übersetzt Rosenbaum heißt. Der Name Azalee entstammt dem griechischen azaleos für trocken und dürr und weist auf ihr natürliches Vorkommen hin.

Belladonnalilie

Amaryllis belladonna

Amaryllisgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Belladonnalilie ist ein Zwiebelgewächs mit rosaroten, trichterförmigen Blüten. Sie haben 6 Blütenblätter und stehen auf einem langen Stengel. Die Laubblätter bilden eine Rosette und haben eine schmale Form. Die Pflanze stammt aus Südafrika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Belladonnalilie enthält als Hauptwirkstoff das Lycorin. Die größte Konzentration findet sich in der Zwiebel, 2 - 3 g können bereits tödlich wirken. Die Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit, Erbrechen, starke Schweißausbrüche, erhöhter Speichelfluß und Durchfall. Der Patient fühlt sich außer-dem benommen und es kann zu Schädigungen der Niere und zu Lähmungen kommen. Die Giftstoffe können auch Reizungen der Haut hervorrufen. Familien mit Kindern sollten diese Zimmerpflanze nicht halten.

Name:

Die Gattung Amaryllis ist nach einer Pflanze benannt, die ein Hirte ihrer Schönheit wegen auf der Flöte gepriesen hat. Der Artnamen belladonna ist lateinisch und heißt "Schöne Frau", womit er auf die schönen Blüten Bezug nimmt.

Geschichtliches:

In Südafrika verwendete man die Pflanze als Pfeilgift.

Bogenhanf
Sanseveria trifasciata
Agavengewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Blätter des Bogenhanfs sind schwertförmig, bilden eine Rosette und haben hellgrüne Flecken. Die Pflanze wird bis zu 1 m hoch. Die Blüten verströmen einen starken Duft und sind gelblich. Die Pflanze kommt allerdings nur selten zur Blüte. Ihre Heimat ist das tropische Afrika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Bogenhanf enthält giftige Saponine. Die Symptome einer Vergiftung sind Übelkeit und Erbrechen sowie Krämpfe und Durchfall. Die Giftstoffe sind auch in der Lage das Blut zu zersetzen. In Tierversuchen hat die Pflanze auf Ratten und Mäuse tödlich gewirkt.

Name:

Die Pflanze wird vielfach auch im deutschen mit ihrem wissenschaftlichen Gattungsnamen bezeichnet, ein weiterer Name ist Bajonettpflanze. Den Gattungsnamen Sanseveria erhielt das Gewächs zu Ehren von Raimond v. Sangro. Er war Fürst von Sanseviero, lebte von 1710 - 1771 und war ein anerkannter Wissenschaftler. Der Artnamen trifasciata heißt dreigebündelt, weil jeweils 3 Blätter zusammen einen Sproß bilden. Der Name Bogenhanf rührt daher, weil die Pflanze früher zur Herstellung von Bogensehnen verwendet wurde.

Buntwurz
Caladium bicolor-Hybriden
Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Blätter der Buntwurz sind verschiedenfarbig gemustert. Meistens erscheinen sie mit roten oder weißen Flecken. Das Blatt ist oft von dunkelgrünen oder auch von roten Nerven durchzogen, die Form der Blätter ist herz- bis pfeilförmig. Die Blüten bestehen aus einem grünlichen Hüllblatt und einem Blütenkolben, gewöhnlich blüht die Pflanze aber nur im Gewächshaus von April - Mai. Ihre Heimat ist das tropische Amerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze enthält Scharfstoffe sowie Kalziumoxalat. Der Verzehr größerer Mengen löst Beschwerden von Magen- und Darm aus.

Name:

In dem Namen Calladium steckt die ursprüngliche indische Bezeichnung Kaladie für diese Gattung. Der Arname bicolor bedeutet zweifarbig.

Christusdorn
Euphorbia milii
Wolfsmilchgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Der Christusdorn wächst als Strauch und wird bis 90 cm hoch. Wie sein Name schon sagt, trägt er Dornen. Die Blüten sind rot und stehen in Dolden. Sie haben jeweils nur 2 Blütenblätter. Die Blütezeit ist von November - April. Die Pflanze trägt ovale, hellgrüne Laubblätter. Der Christusdorn hat seine Heimat in Madagaskar.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält in ihrem Milchsaft Triterpene und Diterpenester. Eine Vergiftung zeigt sich durch Kopfschmerzen und Benommenheit. Es kann auch zum Schock und zur Schädigung der Nieren kommen.

Name:

Der Gattungsname der Wolfsmilchgewächse, Euphorbia, bezieht sich auf Euphorbos, Leibarzt des Königs Juba von Mauretanien (54 v. Chr.). Die Pflanze trägt auch den Namen Dornenkrone.

Dieffenbachie
Dieffenbachia
sp. Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Dieffenbachie gehört mit zu den beliebtesten Zimmerpflanzen. Sie hat länglich bis ovale, 25 - 40 cm lange Blätter, die dunkelgrün gefärbt sind und weiße Flecken aufweisen. Ihre Blüte besteht aus einem grünlichen Hüllblatt (Spatha), das den Blütenkolben umgibt. Die Pflanze kommt nur selten zur Blüte. Sie kann eine Höhe von 2 m erreichen. Ihre Heimat ist das tropische Amerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Wirkstoffe sind noch nicht eindeutig festgestellt. Es handelt sich aber um Glycoside, Alkaloide und Saponine sowie um Calciumoxalat-Nadeln. Beim Berühren der Pflanze öffnen sich sogenannte Schießzellen, welche die Nadeln und die anderen Giftstoffe herausschießen und somit zu Verletzungen der Haut und des Auges führen können. Äußerlich kommt es zu starken Reizungen der Haut. Gelangt der Saft in das Auge, so erfolgt Entzündung und Verätzung der Bindehaut, starker Tränenfluß und Krämpfe der Lider. Bei innerer Aufnahme sind die Symptome Brennen, Anschwellung und Rötung der Schleimhäute sowie der Zunge. Dabei kommt es auch zu erhöhter Speichelproduktion, zu Sprechbehinderung und Schluckbeschwerden. Weitere Folgen der

Vergiftung können Übelkeit, Durchfall, Störungen des Herz-rhythmus, Benommenheit und Lähmungen sein. Die Giftwirkung ist bei den einzelnen Arten unterschiedlich. Einen hohen Wirkstoffgehalt weisen die Arten *Dieffenbachia seguine* und *D. picta* auf. Familien mit Kindern sollten diese Zimmerpflanzen nicht halten.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Die Homöopathie verwendet die Pflanze bei sexueller Überregbarkeit und Juckreiz.

Name und Geschichtliches:

Dieffenbachia wurde das Gewächs zu Ehren Joseph Dieffenbachs genannt. Er war Obergärtner im Botanischen Garten in Wien und lebte von 1796 - 1863. Weitere deutsche Namen sind Giftaron, Schweigrohr und Schweigohr. Die beiden letzten Namen rühren daher, weil die Pflanze im 17. Jahrhundert als Foltermittel eingesetzt wurde. Insbesondere Sklaven in Indien mußten Teile der Pflanze kauen, worauf sie durch das Anschwellen der Schleimhäute und der Zunge einen Tag lang nicht sprechen konnten.

Efeurute
Scindapsus
sp. Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Efeurute ist ein Kletterstrauch mit ovalen, zugespitzten Blättern. Sie sind dunkelgrün und haben weiße, unregelmäßige Flecken. Die Efeurute bildet als Zimmerpflanze keine Blüte. Die Art *Scindapsus aureus* stammt von den Salomoninseln und *S. pictus* aus Indonesien.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanzen enthalten aroinähnliche Scharfstoffe und Kalziumoxalat, das, wie bei den anderen Aronstabgewächsen auch, zu Verletzungen der Haut führen kann. Die Symptome sind äußerlich Entzündungen der betroffenen Hautpartien sowie der Augen. Innerlich bewirkt die Vergiftung zuerst Brennen und Anschwellen der Schleimhäute im Mund und der Zunge. Es erfolgt Übelkeit, Erbrechen, Magen- Darmbeschwerden mit Durchfall sowie Krämpfe.

Name:

Scindapsus war die griechische Bezeichnung für eine efeuähnliche Pflanze. Der Artnamen *aureus* heißt goldgelb und *pictus* bedeutet bemalt, womit sich diese Bezeichnungen auf die Blätter der einzelnen Arten beziehen.

Einblatt
Spathiphyllum wallisii
Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Auffällig an dieser Pflanze ist die Blüte. Sie besteht aus einem weißen Hüllblatt, *Spatha* genannt, das den gelblichen Blütenkolben umgibt. Die Laubblätter sind langgestielt und länglich oval. Die Pflanze wird etwa 30 cm hoch und blüht oft zweimal im Jahr, nämlich im Frühjahr und im Herbst. Ähnliche Arten sind *Spathiphyllum floribundum* und *S. cannifolium*. Das Einblatt stammt aus Kolumbien und Venezuela.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Scharfstoffe wie der Aronstab. Die Giftstoffe bewirken Reizungen auf der Haut in Form von Brennen und Entzündungen. Die gleichen Symptome sind auch bei innerer Aufnahme festzustellen. So kommt es zu Reizungen und zum Anschwellen der Schleimhäute sowie zu Magen- und Darmbeschwerden mit Krämpfen.

Name:

Der Gattungsname *Spathiphyllum* setzt sich zusammen aus den griechischen Worten *spathe* für Blütenscheide und *phyllon* für Blatt. Der Gattungsname, wie auch die deutsche Bezeichnung, verweisen auf die Blütenform. Ein weiterer deutscher Name ist Blattfahne.

Fensterblatt
Monstera
sp. Aronstabgewächse

Bestimmungsmerkmale:

Das Fensterblatt fällt durch seine großen und stark eingeschnittenen Blätter auf. Sie werden 40 - 120 cm lang und haben lange Stiele. Es blühen nur ältere Pflanzen. Die Blüte besteht aus einem weißen Hüllblatt (*Spatha*) und einem gelben Blütenkolben. Das Fensterblatt stammt aus Mexico.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Das Fensterblatt enthält Scharfstoffe, ähnlich dem Aronstab und Kalziumoxalat-Nadeln. Wie bei der Dieffenbachie können die Nadeln und die Giftstoffe beim Berühren der Pflanze herauschießen und so zu Verletzungen der Haut führen. Äußerlich kommt es zu Hautentzündungen und zu Entzündungen der Augen. Innerlich bewirken die Stoffe Reizungen der Schleimhäute und der Zunge in Form von Anschwellen und Brennen. Dies kann Schluckbeschwerden und Sprachbehinderung zur Folge haben. Die weiteren Symptome zeigen sich in Übelkeit, Erbrechen und Magen- und Darmbeschwerden.

Name:

Den Gattungsname *Monstera* erhielt die Pflanze vermutlich ihrer großen Blätter wegen. Vielfach wird die Pflanze auch Zimmerphilodendron genannt und mit Pflanzen dieser Gattung verwechselt.

Flamingoblumen
Anthurium
sp. Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Blüten der Flamingoblumen bestehen, wie die der anderen Aronstabgewächse auch, aus einem Hüllblatt, der *Spatha* und einem Blütenkolben. Die Hüllblätter sind entsprechend der Art rot, rosa, gelb oder weiß und die Kolben rot oder orange, gelb oder auch weiß und teilweise wie eine Spirale gedreht. Die Blüten sind wachsartig überzogen und sitzen an langen Stengeln. Die Laubblätter haben eine ovale, längliche Form. Flamingoblumen stammen aus dem tropischen Amerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamten Pflanzen enthalten den Scharfstoff Aroin sowie Kalziumoxalat-Nadeln, die bei Berührung herauschießen können und so zu Verletzungen der Haut führen. Äußerlich kommt es zu Entzündungen der betroffenen Stellen und der Augen. Innerlich aufgenommen bewirken die Giftstoffe Brennen und Anschwellen der Zunge sowie der Mundschleimhäute. So hat der Patient auch Schluckbeschwerden und Sprachstörungen. Die weiteren Symptome sind Übelkeit, Erbrechen, Magen- Darmbeschwerden mit Durchfällen und Krämpfen; auch Erregungen und Lähmungen sind möglich.

Name:

Der Gattungsname Anthurium setzt sich aus den griechischen Worten anthos für Blume und oura für Schwanz zusammen, also Schwanzblume. Er bezieht sich damit auf Blüte, die wie ein Schwanz an einem langen Stengel sitzt. Weitere deutsche Namen sind Blütenschweif und Schwefelblume.

Korallenbäumchen
Solanum capsicastrum
Nachtschattengewächse

Beschreibung und Herkunft:

Das Korallenbäumchen ist ein kleiner Baum oder Strauch, der im Sommer weiße, sternförmige Blüten hervorbringt. Danach bilden sich leuchtend rote, kugelige Früchte. Die Blätter des Korallenbäumchens sind gestielt und von der Form her lanzettlich. Die Zweige der Pflanze sind ebenfalls grün gefärbt. Das Bäumchen wächst 50 - 100 cm hoch. Die Heimat der Pflanze ist Südamerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die gesamte Pflanze enthält als Hauptwirkstoff das Solanocapsin. Die roten Beeren können für Kinder gefährlich werden und gerade Familien mit Kleinkindern sollten diese Pflanze außer Reichweite halten. Die Vergiftungssymptome sind Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen, die Pupillen erweitern sich und der Patient wird schläfrig. Im Extremfall kann es zur Atemlähmung kommen.

Erste Hilfe:

Erbrechen auslösen, Aktivkohle und viel zu trinken geben.

Name:

Seinen Namen erhielt das Bäumchen nach seinen korallenroten Beeren. Der Gattungsname Solanum kommt entweder vom lateinischen solamen für Trost oder solari für lindern, da verschiedene Arten früher als wichtige Arzneipflanzen Verwendung fanden. Der Arname capsicastrum ist von capsicum abgeleitet, einer Paprikaart, deren Früchte Ähnlichkeiten mit denen des Korallenbäumchens aufweisen

Kroton
Codiaeum variegatum
Wolfsmilchgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Laubblätter des Kroton sind vielfältig gefärbt. So erscheinen sie mit grünen, gelben, orangen und roten Mustern. Die Form der Blätter ist gelappt und auch riemenförmig. Die Blüten sind

unscheinbar. Die Pflanze führt einen farblosen Saft und wird im Zimmer bis zu 1 m hoch. Die Heimat des Kroton ist Indien und Malaysia.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Pflanzensaft enthält giftige Eiweißverbindungen. Die Vergiftungserscheinungen sind Brennen im Mund, Erbrechen und Durchfälle sowie Darmkrämpfe. Bei häufigem Kontakt kann es auch zu allergischen Reaktionen der Haut kommen. Familien mit Kindern sollten den Kroton nicht halten.

Erste Hilfe:

Erbrechen auslösen, Aktivkohle und schleimhaltige Mittel (Haferschleim) geben. Betroffene Hautstellen abwaschen.

Heilwirkung und Medizinische Anwendung:

Aus *Croton tiglium* wird ein hochwirksames Abführmittel gewonnen.

Name:

Die Pflanze wird auch Wunderstrauch, Krebsblume und Prachtblattstrauch genannt. Die Bezeichnung Kroton heißt im griechischen Hundszecke und war früher der wissenschaftliche Gattungsname. Der heute gültige Gattungsname *Codiaeum* soll von dem malayischen Namen der Pflanze, *kodiho* kommen. Der Artname *variegatum* ist lateinisch und bedeutet bunt und nimmt Bezug auf die gemusterten Blätter.

Philodendron-Arten
Philodendron
sp. Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Bei den Philodendron-Arten handelt es sich meist Kletterpflanzen (Ausnahmen sind *Philodendron bipinnatifidum* und *P. selloum*). Die Blattformen sind entsprechend den Arten und dem Alter der Pflanze verschieden, mal herz-, mal pfeilförmig und auch tief eingeschnitten. Die Blüten bestehen aus einem Hüllblatt (*Spatha*), das auch nach der jeweiligen Art weiß, gelb oder rot gefärbt ist und einem Blütenkolben. Philodendron stammt aus dem tropischen Amerika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanzen enthalten aroinähnliche Scharfstoffe und Kalziumoxalat, das mittels Schießzellen Verletzungen der Haut verursachen kann. Äußerlich wirken die Giftstoffe reizend auf die betroffenen Hautpartien und, falls betroffen, auch auf die Augen. Innerlich aufgenommen kommt es zu Brennen im Mund und zum Anschwellen der Schleimhäute und der Zunge. Es stellen sich Übelkeit, Erbrechen sowie Magen- Darmbeschwerden mit Durchfall ein; auch sind Erregung und Krämpfe möglich.

Name:

Die deutsche Bezeichnung für die Pflanze ist Baumfreund, sie ist allerdings nicht sehr gebräuchlich. Der Gattungsname *Philodendron* entspricht übersetzt dem deutschen Namen (griech. *philos* - Freund und *dendron* - Baum). Der Umstand, daß die Pflanze an Bäumen hoch klettert gab ihr diesen Namen.

Becherprimel

Primula obconica Primelgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Becherprimel trägt ihre roten, violetten und manchmal auch weißen Blüten in Dolden. Sie sind von einem becherförmigen Kelch umgeben. Die langgestielten Laubblätter stehen in einer Rosette und sind herz-förmig-rundlich. Die ganze Pflanze ist behaart und wird 10 - 30 cm hoch. Die Becherprimel stammt aus China.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

In ihren Drüsenhaaren enthält die Pflanze ein Sekret, mit dem Giftstoff Primin, auch Primelgift genannt. Das Gift wirkt stark entzündlich auf die Haut. So kommt es beim Entfernen von Blüten und alten Blättern immer wieder zu Reizungen und Entzündungen. Das Gift kann auch durch die Finger auf andere Körperteile übertragen werden. Die Symptome sind starker Juckreiz, Schwellungen, Blasenbildung und Schmerzen an den betroffenen Stellen. Außer bei besonders empfindlichen Menschen erfolgt beim ersten Kontakt mit der Pflanze meist keine größere Reaktion. Ist die Person aber erst einmal auf den Giftstoff sensibilisiert, so treten bei weiterem Kontakt die oben beschriebenen allergischen Symptome auf. Familien mit Kindern sollten auf das Halten der Becherprimel verzichten.

Name:

Die Pflanze wird auch Giftprimel und Fliederprimel genannt. Der Gattungsname Primula kommt vom lateinischen prima für die erste, ula ist eine Verkleinerungssilbe, wobei sich der Name auf die frühe Blütezeit der Pflanze bezieht. Der Artname obconica heißt verkehrtkegelförmig.

Riemenblatt Clivia miniata Amaryllisgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Das Riemenblatt trägt rote, glockenförmige Blüten mit auffällig hervortretenden Staubblättern. Die Blüten stehen in einer Dolde. Die Laubblätter sind riemenförmig, die Pflanze wird 50 - 80 cm hoch. Ihre Heimat ist Südafrika.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Der Hauptwirkstoff ist das Alkaloid Lycorin. Die Symptome einer Vergiftung mit dem Riemenblatt sind Übelkeit, Erbrechen, erhöhter Speichelfluß sowie Schweißausbrüche und Durchfall. Ferner kann es zur Schädigung der Niere und zu Lähmungen kommen. Auch der Kontakt mit der Pflanze kann äußerlich zu Reizungen der Haut führen. Familien mit Kinder ist es abzuraten diese Pflanze zu halten.

Name:

Die Gattung wurde nach einer Herzogin aus Northumberland benannt, deren Mädchename Lady Clive war. Das Riemenblatt wird auch oft mit dem eingedeutschten Namen Klivie bezeichnet.

Ritterstern Hippeastrum

sp. Amaryllisgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Der Ritterstern ist eine Zwiebelpflanze mit trichterförmigen, nickenden Blüten. Die Farbe der Blüten ist rot, rosa und auch weiß, mitunter sind sie auch gestreift. Sie stehen auf einem Stiel, der 50 - 90 cm hoch werden kann, die Blüten erreichen einen Durchmesser von 12 cm. Die Laubblätter des Rittersterns sind von der Form her schmal. Die Pflanze kommt aus den peruanischen Anden.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Ritterstern enthält vorwiegend in der Zwiebel, aber auch sonst in der ganzen Pflanze verschiedene Alkaloide, Hauptwirkstoff ist das Lycorin. Die Pflanze gilt als stark giftig. Die Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit und Erbrechen, starker Schweißausbruch, erhöhter Speichelfluß, Benommenheit und Durchfall. Es kann auch zur Schädigung der Nieren sowie zu Lähmungen kommen. Durch den Kontakt mit der Pflanze können sich auch Hautreizungen einstellen. Familien mit Kindern sollten diese Pflanze nicht halten.

Name:

Häufig wird der Ritterstern auch Amaryllis genannt, obwohl er nicht zu dieser Gattung gezählt wird. Seine Gattung ist vielmehr Hippeastrum. Dieses Wort setzt sich aus dem griechischen hippeus für Ritter und dem lateinischen Wort astrum für Stern zusammen und entspricht somit der deutschen Bezeichnung.

Weihnachtsstern Euphorbia pulcherrima Wolfsmilchgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die unscheinbaren Blüten des Weihnachtssterns sind meist von roten, mitunter auch von weißen Hochblättern umgeben. Die Blütezeit ist ab Dezember. Die Laubblätter sind buchtig gelappt. Die Pflanze führt einen Milchsaft und wird bis zu 120 cm hoch. Der Weihnachtsstern stammt aus Mexico.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Giftstoffe sind nicht mit Sicherheit bekannt. Die Symptome einer Vergiftung sind Erbrechen, Durchfall, Benommenheit und Schläfrigkeit. Es kann auch zu Zittern und erhöhter Temperatur kommen.

Name:

Ihrer Blütezeit wegen erhielt die Pflanze den Namen Weihnachtsstern. Teilweise wird sie auch Adventsstern genannt. Den Namen Euphorbia erhielt die Gattung nach Euphorbos, der Leibarzt des Königs Juba von Mauretanien war. Der Artnamen pulcherrima stammt aus dem lateinischen und bedeutet sehr schön.

Zimmercalla Zantedeschia aethiopica Aronstabgewächse

Beschreibung und Herkunft:

Die Blüte besteht aus einem weißen Hüllblatt, das den Blütenkolben umgibt. Ihre Laubblätter sind pfeilförmig und die Stiele der Pflanze dickfleischig. Die Pflanze wird bis zu 80 cm hoch und blüht von Januar - Mai. In Südafrika ist die *Zimmercalla* beheimatet.

Giftstoffe, Wirkung und Symptome:

Die Pflanze enthält Scharfstoffe. Die Vergiftungssymptome sind Übelkeit, Erbrechen, Brennen im Mund sowie Magen- und Darmbeschwerden. Blätter und Wurzeln können äußerlich entzündlich auf die Haut wirken und Blasen verursachen.

Name:

Die Pflanze wird auch Kalla, Schlangenzwurz und Papierblume genannt. Teilweise wird sie auch zur Gattung *Calla* (*Calla aethiopica*) gezählt. Übersetzt bedeutet das vom griechischen kallos stammende Wort körperliche Schönheit und bezieht sich auf die schönen Blüten. Den Gattungsname *Zantedeschia* erhielt die Pflanze in Erinnerung an den italienischen Botaniker Zantedeschi (1797 - 1846). Der Artnamen weist auf die Herkunft.

Impressum

- 1) Giftpflanzen, Karl Hiller, Günter Bickerich, Urania-Verlag Leipzig, Enke-Verlag Stuttgart 1988
- 2) Giftpflanzen, Horst und Karin Liebenow, VEB Gustav Fischer-Verlag Jena, Enke-Verlag Stuttgart 1981
- 3) Giftpflanzen in Natur und Garten, Wolfram Buff, Klaus von der Dunk, Verlag Paul Paray Berlin 2. Auflage 1988
- 4) Giftige Pflanzen und Tiere Deutschlands, Gerhard und Frank Marcuse, Landbuch-Verlag Hannover 1986
- 5) Giftpflanzen, Gifttiere, Horst Altmann, BLV-Verlagsanstalt München 1979
- 6) Die Giftküche der Natur, Fritz-Martin Engel, Landbuch-Verlag Hannover 1972
- 7) Das Neue Gesundheitsbuch, Prof. Dr. Lucas, Südwest-Verlag München 1985
- 8) Nutze die Heilkräfte unserer Nahrung, Dr. med. E. Schneider, Saatkorn-Verlag Hamburg 4. Auflage 1985
- 9) Botanisches Wörterbuch, Schubert/Wagner, UTB für Wissenschaft, Neumann-Verlag Leipzig, Gustav-Fischer-Verlag Stuttgart 9. Auflage 1988
- 10) Botanisches Wörterbuch, Erik Haustein, Albrecht Philler-Verlag Minden 1982
- 11) Heilpflanzen, P. Schauenberg, F. Paris, BLV-Verlagsgesellschaft München 1970
- 12) Welche Heilpflanze ist das?, Schönfelder, Fischer, Kosmos Franckh'sche Verlagsanstalt Stuttgart 14. Auflage 1968
- 13) Unsere Heilpflanzen, Dörfler, Roselt, Urania-Verlag Leipzig 6. Auflage 1962
- 14) Wunder der Heilpflanzen, Dr. med. M. Furlenmeier, Rheingauer Verlagsanstalt Eltville am Rhein 3. Auflage 1980
- 15) ro ro ro Pflanzenlexikon in 5 Bänden, Bertelsmann-Lexikon-Verlag Reinhard Mohn Gütersloh 1969
- 16) Das Große Illustrierte Pflanzenbuch C. Bertelsmann-Verlag Gütersloh 1966

- 17) Unsere Pflanzenwelt Carus Sterne, Anglaia von Enderes, bearbeitet von Werner Hoppe, Büchergilde Gutenberg Frankfurt/M 1961
- 18) Wildpflanzen Mitteleuropas, bearbeitet von Dr. Oskar Sebald, Verlag Das Beste GmbH Stuttgart 1982
- 19) Der Große BLV-Pflanzenführer, Schauer, Caspari, BLV-Verlagsgesellschaft München 4. Auflage 1984
- 20) Was blüht denn da ?, Dietmar Eichele, Kosmos, Franckh'sche Verlagsanstalt Stuttgart 35. Auflage 1973
- 21) Blütenpflanzen, Seidel, Eisenreich, BLV-Verlagsgesellschaft München 3. Auflage 1988
- 22) Was grünt und blüht in der Natur ?, D. u. R. Aichele, H-W. u. A.Schwelger, Kosmos, Franckh'sche Verlagsanstalt 2. Auflage 1983
- 23) Pflanzen der Feuchtgebiete, Elfrune Wendelberger, BLV-Verlagsgesellschaft München 1986
- 24) Geschützte und bedrohte Pflanzen, Hans E. Laux, Wissenschaftliche Verlagsanstalt mbH Stuttgart 1988
- 25) Kaiserkron und Paeonien rot, Gabriele Tergit, Droemersch Verlagsanstalt Th. Knaur Nachf. München 1963
- 26) Köhler's Medizinalpflanzen herausgegeben von G. Pabst, Reprint der Originalausgaben von 1887,1888 Verlag Fr. Eugen Köhler Gera-Untermhaus, Edition "libri rari" Verlag Th. Schäfer Hannover 1988
- 27) Das Große Buch Vom Garten, Honos-Verlag Zug 1985
- 28) Hieronymus Bock, Kreutterbuch 1577, Reprint 1964 Konrad Köbl-Verlag Grünwald b. München
- 29) Dioscorides, Kreutterbuch 1610, Reprint 1964 Konrad Köbl-Verlag Grünwald b. München
- 30) Pareys Blumenbuch, R. u. A. Fitter, M. Blamey, Verlag Paul Paray Hamburg 2. Auflage 1986
- 31) Der kleine Duden Fremdwörterbuch, Dudenverlag 1977
- 32) Giftpflanzen, Dietmar Frohne, Hans Jürgen Pfänder, Wissenschaftliche Verlagsanstalt mbH Stuttgart 1987 3. Aufl.
- 33) Giftpflanze, Pflanzengifte, Lutz Roth, Max Dauderer, Kurt Kormann, ecomed Verlagsgesellschaft mbH Landsberg 3.Auflage 1988
- 34) Alpenblumen, Xaver Finkenzeller, Jürke Grau, Herausg. Gunter Steinbach, Mosaik Verlag GmbH München 1985
- 35) Pytoterapeutische Welt, Herausg. H.G. Menßen, pmi-pharma & medical inform. Verlags-GmbH Frankfurt/M. 1983
- 36) Contrafayt Kreuterbuch nach echter, vollkommener Art..., O. Brunsfeld Straßburg 1532
- 37) Kreuterbuch New zugericht. Von allerhand Bäumen / Stauden / Hecken, A. Lonitzer Frankfurt/M. 1557
- 38) New Kräuterbuch, P.A. Mattioli, Prag 1563
- 39) Neu vollkommen Kräuter Buch, J.Th. Tabernaemontanus 1588, 1591 nach dem Baseler Druck von 1731 Reprint 1970 bei Konrad Kölbl Verlag München 60
- 40) dtv-Lexikon, Deutscher Taschenbuch Verlag München 1966

- 41) Vergleichende Volksmedizin, Dr. Hovorka u. Dr. Kronfeld, Verlag von Strecker & Schröder Stuttgart 1908
- 42) Unsere Heilpflanzen, Dr. Heinrich Marzell, Verlag von Theodor Fisher Freiburg/i.Br. 1922
- 43) Lust und Leid durch Drogen, M. Bergmark, Wissenschaftliche Verlagsanstalt mbH Stuttgart 1958
- 44) BLV Zimmerpflanzenbuch, Herta Simon, BLV-Verlagsgesellschaft mbH München 1986 45) Das große Buch der Zimmer- und Gewächshauspflanzen, R. Hay, F.R. MC Quown, G.u.K. Beckett, BLV-Verlagsgesellschaft mbH München 1976
- 46) Praktisches Balkon- und Zimmerpflanzenlexikon, Christa Spangenberg, Nymphenburger Verlagshandlung München 1967
- 47) Pflanzen und Blütenpracht im Haus, Falken-Verlag Erich Sicker KG Wiesbaden 1976!

Personenverzeichnis

Bock, Hieronymus

Wurde 1498 in Heidersbach bei Heidelberg geboren. Hieronymus Bock war Arzt, Theologe und Pflanzenforscher und veröffentlichte im Jahre 1539 sein "New Kreutterbuch". Er war der erste deutsche Pharmakologe. Bock starb 1554 als Prediger in Horbach bei Zweibrücken.

Brunfels, Otto

Geboren wurde Brunfels 1485 in Mainz. Er war Arzt, Pastor und Botaniker und veröffentlichte 1532 sein "Contrafayt Kreuterbuch", das erste deutsche Lehrbuch mit einer systematischen Ordnung der Botanik. Brunfeld starb 1534 in Bern.

Dioscurides, Pedanios Lebte im 1. Jahrhundert n.Chr. und war einer der ältesten Gelehrten für die Heilkunde mit Pflanzen. Der griechische Arzt schrieb das Werk "De Materia Media", in dem er über 500 Pflanzen beschreibt. Das Buch galt als Grundlage für die Kräuterbücher des Mittelalters.

Fuchs, Leonhard

Der Arzt und Botaniker wurde 1501 in Wemding in Schwaben geboren. Fuchs studierte an der Marienschule in Erfurt, wurde 1526 Professor an der Universität Ingolstadt und danach Leibarzt des Markgrafen Georg v. Brandenburg in Ansbach. Er schrieb ebenfalls ein Kräuterbuch und bearbeitete die Werke von Hippokrates, Dioscurides und Galen. Fuchs starb im Jahre 1566.

Galen(os), Claudius

Wurde 131 n.Chr. in Pergamon geboren und war einer der bedeutendsten Ärzte des Altertums. Noch bis ins 17.Jahrhundert wurde die Heilkunde von seinem Wissen beeinflusst. Einige Präparate, die er entwickelte, werden heute noch hergestellt. Galen starb im Jahre 202 in Rom.

Hildegard von Bingen

Sie wurde im Jahre 1098 in Böckelheim bei Kreuznach geboren. Hildegard von Bingen war Äbtissin eines Benediktinerklosters und schrieb zwei wichtige Werke über Heilpflanzen. Sie starb 1179 im Kloster Rupertsberg bei Bingen. Sie wurde später heiliggesprochen.

Hippokrates

460 v.Chr. wurde der griechische Arzt auf der Insel Kos geboren und gilt als "Vater der Heilkunde". Er starb 337 v.Chr. in Larissa. Der Eid des Hippokrates ist noch heute für die Ärzte gültig.

Karl der Große

Wurde 742 in Neustrien geboren. Karl der Große war fränkischer König und Kaiser des Westreichs. 795 erließ er, möglicherweise was es auch sein Sohn Ludwig der Fromme, die Kapitularengesetze. Dies war eine Liste mit Pflanzen, die in den königlichen Gärten angepflanzt werden sollten. Karl der Große starb 814 in Aachen. Linne, Carl von Wurde 1707 in Rashult in Schweden geboren. Linne war Doktor der Medizin und wurde Präsident der schwedischen Akademie der Wissenschaft und Professor für Medizin und Botanik. Er versah jede Pflanzen und Tierart mit einem wissenschaftlichen Doppelnamen, einem Namen für die Gattung und einem für die Art. Durch dieses System war es möglich die Arten und Gattungen durch eine auf der Welt einheitlich geltende Bezeichnung auseinanderzuhalten. Linne starb 1778 in Uppsala.

Lonitzer, Adam

Er wurde im Jahre 1528 geboren. Adamus Lonicerus, wie er sich unter seinem Gelehrtennamen nannte, promovierte 1554 in Marburg als Professor der Mathematik zum Dr. med. und wurde 1555 Stadtphysikus in Frankfurt/M. Lonicerus veröffentlichte 1556 sein "Kreuterbuch", daß als Erstausgabe in der lateinischen Sprache erschien. Er starb 1586.

Matthiolus, Pierandrea

Lebte von 1501 - 1577 und war Leibarzt des Erzherzogs Ferdinand und danach des Kaisers Maximilian II. Matthiolus brachte ein Kräuterbuch heraus, das die Grundlage für andere Kräuterbücher darstellte und einen großen Verkaufserfolg aufwies.

Paracelsus

Sein bürgerlicher Name war Theophrastus Bombastus von Hohenheim, er wurde 1493 in Einsiedel in der Schweiz geboren. Paracelsus war Arzt und Philosoph. Er war ein Kritiker der mittelalterlichen Heilkunde und gilt als Reformator der damaligen Medizin. Paracelsus legte bei seinen Lehren großen Wert auf Heilpflanzen und entwickelte die "Signaturenlehre", wonach man über das Signet einer jeden Pflanze auf ihre Anwendung in der Heilkunde schließen konnte. Paracelsus starb 1541 in Salzburg.

Plinius, Gajus P. Secundus

Er wurde 23 n.Chr. in Como geboren und war römischer Schriftsteller. Plinius schrieb eine 37-bändige Naturgeschichte, worin er auch Heilpflanzen behandelte. Er starb bei einem Ausbruch des Vesuvs im Jahre 79 n.Chr.

Tabernaemontanus

Er hieß mit bürgerlichem Namen Jakob Theodor von Bergzabern und wurde 1520 geboren. Tabernaemontanus studierte in Heidelberg und arbeitete als Apotheker und Botaniker. In 38 Jahren trug er über 3000 Kräuterabhandlungen zusammen, die er in einem Kräuterbuch veröffentlichte. Man kann es als das umfassendste Werk seit Dioscurides bezeichnen, daß im Mittelalter erschien. Tabernaemontanus starb im Jahre 1590.

Theophrast

Wurde 377 v.Chr. auf der griechischen Insel Lesbos geboren. Theophrast war Philosoph und Schüler des Platon und Aristoteles. Er schrieb eine Abhandlung über Pflanzen, die ihm den Titel "Vater der Botanik" einbrachte. Theophrast starb 287 n.Chr. in Athen.